

あなたの声が次号に繋がる!

アンケートに答えて
阿蘇の特産品をゲットしよう!



・いまきん あか牛和風ハンバーグ2個 ・グリーンストック ハム&ソーセージ各1袋

アンケートにお答えいただいた方の中から5名様に当たる!



応募〆切: 2026年8月31日

←応募はこちらから

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

道の駅阿蘇ネットショップ

ネットショップは24時間いつでもご注文可能!
阿蘇の特産品をご自宅にお届け。贈り物にもぜひ。



ご注文はQRコードをチェック!

COLNAGO部長の



阿蘇サイクリング

熊本地震から10年。
あの日の記憶と、サイクリングが教えてくれたこと

2016年、熊本では震度7の揺れが2度発生し、多くの人の暮らしが一変しました。あれから10年。私は当時、内牧温泉の旅館で働いており、地震直後から自分のブログ「コルナゴ部長の阿蘇天空の旅」で、旅館の様子や報道では伝わらなかった阿蘇市の被災状況、復興へ向かう姿を発信していました。

旅館の営業が再開したのは3か月後。それに合わせて、被災の実態や教訓を伝え、災害への備えにつなげてもらいたいという思いから、被災地を巡るサイクリングツアー「ジオライド」を始めました。地震直後の阿蘇市では、電気・水道・ガス・通信が止まり、主要道路や鉄道も寸断。ガソリンは1時間半並んで10しか給油できない状況でした。そんな中で、移動手段として自由度を確保してくれたのが自転車でした。

ジオライドでも、傷んだ道路を避け、通行止めや渋滞も迂回しながら目的地へ向かうことができました。サイクリングという趣味が、非常時には確かな移動手段になることを、参加者の皆さんにも体験していただけたと思います。

11年目を迎えた今、あの日の経験を語り継ぐことが未来の備えにつながると信じています。サイクリングが楽しみであると同時に、いざという時に自分や家族を守る力にもなることを、改めてお伝えしたいと思います。

とこ満喫 阿蘇サイクリング

ガイドツアーや牧野(草原)ライド、無料駐車場利用など、様々なサービスをご用意しています。

- 温泉割引券
- 無料駐車場(予約制)
- ソフトクリーム
- 専用更衣室(予約制)

道の駅阿蘇 おすすめグルメ特集

阿蘇の美味しいをぎゅっとご紹介

食べ比べ ソフトクリーム
阿蘇の2つの牧場から届く絶品ソフト♪

<p>阿部牧場 ミルクソフト</p> <p>牛乳本来のコクと自然な甘さが楽しめる王道の味</p>	<p>阿部牧場 ヨーグルトソフト</p> <p>さっぱり爽やか! ほどよい酸味で後味すっきり</p>	<p>竹原牧場 ミルクソフト</p> <p>濃厚でクリーミー、ミルク感がしっかりの贅沢ソフト</p>
---	---	---

新商品のお弁当

<p>あか牛のタタキ</p> <p>旨味溢れる「あか牛のタタキ」に、こだわりの自家製ソースが相性抜群! さっぱりとした手作りラベが彩りとアクセントを添える一品。</p>	<p>九杓彩</p> <p>主役は阿蘇のあか牛を甘辛く炊いた牛丼。九つの升に自家製仕込みをギュッと詰めた、味わい豊かなごちそう弁当です。</p>
---	---

お土産

<p>サイクルビール</p> <p>阿蘇の自然とサイクリングをイメージしたクラフトビール。すっきりとした味わいが特徴的。</p>	<p>うまかあ豚ラー</p> <p>地元の高校生が、アニマルウェルフェアに配慮して育てた豚を使用。旨辛がくせになり料理の万能アクセントに。</p>	<p>あか牛混ぜご飯の具</p> <p>地元のお醤油とあか牛を使ったこだわりの「混ぜご飯の具」。手軽に阿蘇の絶品をお召し上がり頂けます。</p>	<p>プレミアムマーメイド</p> <p>ダルメイン世界マーメイド大会受賞。熊本素材の香り広がる逸品。</p>
---	--	---	--

阿蘇の素材の恵みを、ぜひご賞味ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

阿蘇のアウトドア体験 ASO NATURE LAND

阿蘇の自然を満喫できるアウトドア体験受付中!

阿蘇で遊ぶ。空も、水も。楽しみ方はひとつじゃない。阿蘇の大自然を体感!

空から見る阿蘇、最高です!

阿蘇で見つける、わたしだけの体験。

- 熱気球体験
- 源流トレッキング
- アドベンチャーバギー

道の駅スタッフは半日パラグライダーに挑戦!

阿蘇ネイチャーランドで、選べる楽しさ。体力やお好みに合わせて、びったりの体験を楽しめます。阿蘇を愛するインストラクターと過ごす時間も、一生の思い出になるはず。新しい趣味との出会いもあるかもしれません。この夏、阿蘇の自然を五感で感じてみませんか。

阿蘇ネイチャーランド | 道の駅スタッフの初パラグライダー体験記はこちら

MOYAI TOURIST hub @Aso Sta.

阿蘇をもっと深く楽しむ、旅の拠点

2026年1月8日に設立されたTOURIST hubは、阿蘇の旅をより深く楽しんでいただくため、地域の文化や体験と訪問者をつなぐことを目的としています。

観光だけでなく、訪れる方々が阿蘇に長く滞在し、地域をより深く楽しんでいただくことを目指しています。

阿蘇の体験

体験内容には、侍体験、弓道、茶道、空手、着物体験、ブルーベリー狩り、羊との散歩などがあります。

アクティビティ

ウォーキングツアー、米塚や草千里を望むヘリコプターツアー、草原でのサイクリングやトレッキングを提供しています。(一部準備中)

歴史と文化

阿蘇神社門前町水基巡りツアーでは、阿蘇神社や町中の水基を巡りながら、地域の歴史や文化について学ぶことができます。(予定)

サービス

Eバイクレンタルや手荷物預かりサービスもリーズナブルな価格で利用でき、訪れる方が自由に阿蘇を巡ることができます。

定休日: 水曜日 (イベントやツアーの実施により、臨時休業となる場合があります。)

Welcome to Aso

阿蘇エリア 地図付きフリーペーパー Vol.5

食べて、巡って、楽しむ阿蘇! 道の駅阿蘇からの旅案内



空へと続く大絶景 田子山展望所



Produced by 道の駅阿蘇

SDG SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

道の駅阿蘇

道の駅阿蘇を中心に畜産農家、野菜農家、観光事業者、地域住民と観光客を繋ぎ、草原を保全しながら適切に活用する循環型の取組を実現させています。このしくみが成立することで、初めて阿蘇の大事な地域資源としての牧野(草原)を次世代に繋いでいくことが出来ます。阿蘇にいらしたお客様には牧野の魅力を感じていただくことで、貴重な資源を未来に繋いでいく持続可能な活動の一員となっていただければ幸いです。

牧野プラン

普段は入れない阿蘇の牧野(草原)へ。初心者から上級者まで楽しめる多様なコースを、経験豊富なガイドが案内します。牧野(草原)は人の手で守られてきた貴重な地域資源です。ツアーでは、牧野を歩きながらその魅力を伝え、参加費の一部を牧野(草原)の保全に役立てています。阿蘇ならではの特別な体験をお楽しみください。

The best adventure experience

- お弁当付きピクニックプラン
- 大自然の中でのクッキングプラン
- その他、ご要望に合わせて対応します!

道の駅 Michi no Eki Aso

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1
TEL 0967-35-5088 / FAX 0967-35-5085
年中無休 / 営業時間 9:00 ~ 18:00

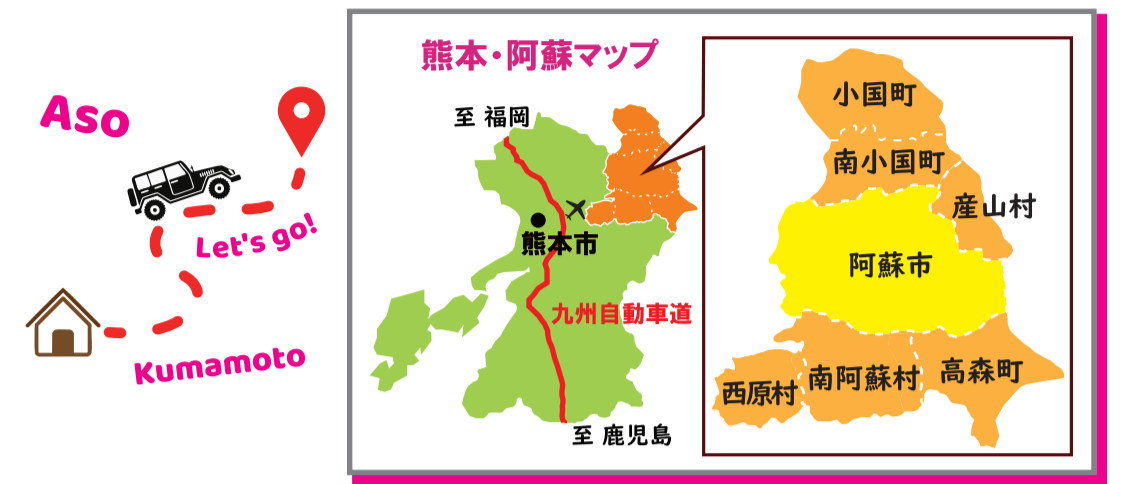
阿蘇

Homepage Instagram Facebook X

阿蘇観光マップ



阿蘇の夏を満喫しよう!



道の駅阿蘇からおおよその距離と時間

草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
熊本IC (国道57号経由)	36km	60分
熊本空港 (国道57号経由)	32km	50分
熊本駅 (やまなみハイウェイ経由)	50km	100分
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	120分
高千穂	60km	90分

中岳火口情報

火口見学は天候や風向き、ガスの状況により、規制されることがあります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください

ご紹介店舗の情報

今回ご紹介した店舗はGoogle Mapsでもご確認ください



1

ごがく **五岳ラーメン**
阿蘇で食べる朝ラーメン

うどんや **太郎**

阿蘇の中心にひっそりと佇む「うどんや太郎」では、地域でも珍しい「五岳ラーメン」を提供しています。

昔ながらのうどん店として親しまれる一方で、1日10食限定の特製ラーメンが話題を集めています。

阿蘇五岳をイメージした五岳ラーメンは、豊かな味わいと地元食堂ならではの温かさが魅力です。

売り切れ次第終了となるため、阿蘇を訪れる際にはぜひ味わってほしい一杯です。

休日：木曜日
営業時間：9:00～15:00
〒869-2301 阿蘇市内牧 911-2

2

AIÜEO
いちご農園が営むカフェ＆バー

新鮮ないちごを使ったスイーツや、あか牛サンドイッチなどの軽食やドリンク＆夜はお酒も用意。中にはキッズスペースもあり、お子様連れにも嬉しい。

高藤農園のいちごを贅沢に使用したいちごミルク。また、ほどよい甘さのいちごソーダは夏にぴったり！素材をまるごと活かした本格派ドリンク。

住所：〒869-2612 阿蘇市の宮町宮地 字小畑 5911-1
営業：時間 7:00～23:00 定休日 月曜日 不定休
Instagram: 最新情報をチェック!

3

阿蘇名物 絶景を眺めながら、絶品あか牛丼に舌鼓

スーパー倍丼

レストラン北山

オーナー自慢の自家製仕込みのタレが食欲をそそる丼。ご飯にしょうゆベースのタレがしみ込み箸が止まらない美味しさ。北外輪山からの雄大な景色を堪能しながら味わう絶品あか牛丼です。

TEL 0967-32-2112
営業 10:30～16:30(L.O) 休みなし
〒869-2304 阿蘇市西湯浦1452

ウッドデッキであればペット同伴も可
右の展望所特集でご紹介している「西湯浦園地展望所」は、当施設敷地内にごじます

大観峰

阿蘇観光の定番、360度のパノラマ絶景と「涅槃像」を望む最高の展望スポット

かぶと岩展望所

大観峰とは違う角度で阿蘇を堪能。カルデラの奥行きを望む隠れた名所

田子山展望所

空へ漕ぎ出すような「そらふねの棧橋」。阿蘇五岳を望む穴場絶景スポット

もっと詳しい情報や、マップは「特設サイトでチェック!」

道の駅阿蘇 展望所特集