

# あなたの声が次号に繋がる！

アンケートに答えて  
阿蘇の特産品をゲットしよう！



ベーコンブロック1本



あか牛ハンバーグ3個入り



ウィンナーソーセージ1袋

アンケートにお答えいただいた方の中から5名様に当たる！



応募〆切：2026年2月28日  
← 応募はこちらから

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 道の駅阿蘇ネットショップ

ネットショップは24時間いつでもご注文可能！  
阿蘇の特産品をご自宅にお届け。贈り物にもぜひ。







ご注文はQRコードをチェック！




## COLNAGO部長の阿蘇サイクリング

ウソップ像      ロビン像      フランキー像







©尾田栄一郎／集英社

### 「麦わらの一味」の銅像を巡るライド！

全世界累計発行部数5億1000万部を突破した少年漫画「ONE PIECE（ワンピース）」は、ギネス世界記録を更新している世界的な漫画です。そのキャラクターの一人である阿蘇駅前のウソップ像は写真撮る人たちの人気スポットになっています。熊本県内各地に設置されている「麦わらの一味」の銅像は、全部で10体存在します。これらの像は、熊本地震からの復興を支援するために、熊本県出身の漫画家・尾田栄一郎氏が描く漫画「ONE PIECE」と熊本県が提携した「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」の一環で設置されました。

今回紹介するサイクリングコースは、阿蘇駅前のウソップ像をスタートして、旧東海大学阿蘇キャンパスのロビン像、高森駅のフランキー像を巡って、箱石峠の絶景を眺める中級者向け63kmです。上級者向けには、ウソップ像をスタートして熊本県庁のルフィ像をゴールとする全10体の麦わらの一味の銅像を巡るコースもあります。こちらは160km、100マイルライドとして阿蘇満喫ライドで開催しました。そのレポートは道の駅阿蘇のブログにて紹介していますので、参考の上挑戦してみてください。車で周遊される場合には、「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」のサイトに「周遊ガイドブック」と「周遊アプリ IKOU」をスマホで見られるようにしておくルートや駐車場情報にも便利です。

**CYCLING ROUTES**



麦わらの一味の銅像を巡るライドのMAPはこちらから。全10体を巡るコースも！

とことん **満喫 阿蘇サイクリング**

- 温泉割引券 ● 無料駐車場 (予約制)
- ソフトクリーム ● 専用更衣室 (予約制)

ガイドツアーや牧野（草原）ライド、無料駐車場利用など、様々なサービスをご用意しています。

## HOT MENU

厳選素材を使ったホットメニューは、体から心まで温めてくれます。ふわっと香る阿蘇の味わいと一緒に、ほっと一息つきませんか？



**ホットミルク**

人気の ASO MILK をホットでお楽しみいただけます。寒い日にピッタリ♪



**栗入りぜんざい**

毎年人気の道の駅阿蘇限定商品。モチモチの白玉と栗の食感がたまらない！



**石焼き芋**

阿蘇産紅はるかの焼き芋で、ねっとり系のお芋。アツアツをご提供します♪



**甘酒**

全国のお米コンテストで数多くの金賞を受賞したお米の甘酒です。(ノンアルコール)

今回ご紹介した商品は、道の駅阿蘇で購入できます

道の駅阿蘇のお弁当をホームページでご紹介中！

QRコードを読み取るとホームページにアクセスできます



## みんな、地球の仲間たち。

### 阿蘇カドリー・ドミニオン



道の駅阿蘇から車で3分、国道57号線沿いにあり冬の運転に自信がない方でも安心。かわいくてもふもふの動物たちが皆様のお越しをお待ちしています。ふれあい施設は屋内が多いので、寒い冬でも大丈夫。ゆっくりとあたたかくお過ごしいただけます。

阿蘇山ふもとの傾斜を利用した敷地で、見晴らしもよく外輪山の景色もきれいな園内では、動物におやつをあげたり、ショーを見たりと楽しい体験が盛りだくさん。とても広いので、動きやすい靴と服装でお越しください。

北風で規制がかかりがちな冬の阿蘇中岳火口見学も、上空からのヘリコプターならバッチリ。入園後のアトラクションとしてどうぞお楽しみください。

**Cuddly Dominion**

詳細・最新情報はQRコードをチェック♪



所在地：〒869-2225 阿蘇市黒川 2163  
電話番号：0967-34-2020  
営業時間：10:00～16:30

## お弁当

道の駅阿蘇のお弁当コーナーには、阿蘇名物のあか牛を使ったお弁当がズラリと並びます。今回は新商品のお弁当をご紹介します。

1月中旬発売



**阿蘇あか牛 満喫御膳**

ガッツリ食べたい方にもおすすめ。柔らかいあか牛を贅沢に味わえるお弁当。



**あか牛弁当**

3種のあか牛が一度に楽しめる♪半熟卵と相性抜群で大満足間違いなし！

**阿蘇の新しい味「阿蘇ヴィーガン弁当」**



**森のごちそうサンド**

阿蘇で育ったしいたけをカツに！阿蘇産レタスやトマト、ヴィーガンチーズ・マヨを組み合わせ、ボリューム満点の一品。



**阿蘇ヴィーガンロール**

阿蘇産野菜を巻いた生春巻きロール。キャベツやニンジンに加え、春雨とキヌア（ナッツ）入りで、食感も楽しい一品。



「阿蘇ヴィーガン弁当」は、道の駅阿蘇、イデアIT カレッジ阿蘇の学生たち、地元人気店 Italiasso(イタリアッソ)が共同開発。学生が考えた「ヴィーガン市場開拓」のアイデアをもとに実現しました！



## MACHIKOGA

日本一の草原が創る絶景と、冬だけの特別な体験。

大自然に抱かれた「町古閑牧野(まちこがほくや)」は、阿蘇の四季折々の美しさを間近に感じられる特別な場所です。

普段は立ち入りが制限されているこの牧野で、雪化粧をまとった阿蘇の山々を望みながら、電動アシスト付きマウンテンバイク(E-bike)で澄み切った空気の中を駆け抜ける体験は格別。千年続く阿蘇の歴史と自然の息吹に耳を傾けてみませんか。

「町古閑牧野」では、11月から3月までの期間限定でサイクリングや散策ツアーをご体験いただけます。この冬、雄大な阿蘇の秘境へ旅立ちませんか？

**野焼き**



**日本一の面積を誇る阿蘇の草原。**

およそ1万3千年前からススキを主体とする草原が広がり、「牧野(ぼくや)」として人々の営みと共に守り継がれてきました。

春の野焼きで新たな命が芽吹き、夏には一面の新緑が風にそよぎます。

秋は黄金色のススキが揺れ、冬は静かな雪景色に包まれる。

阿蘇の草原は、四季を通じて雄大な自然のリズムを感じられる場所です。



Check!

ツアーの詳細・お申し込みはQRコードから／道の駅阿蘇で、冬の特別な体験に出かけよう

## Welcome to Aso

阿蘇エリア 地図付き フリーペーパー Vol.3

食べて、巡って、楽しむ阿蘇！道の駅阿蘇からの旅案内



雪の草千里ヶ浜 → 火口と烏帽子岳の冬景色

恋人たちのイルミネーション



阿蘇のいちご



雪景色の根子岳



霧氷



Produced by 道の駅 阿蘇



## 道の駅阿蘇

道の駅阿蘇を中心に畜産農家、野菜農家、観光事業者、地域住民と観光客を繋ぎ、草原を保全しながら適切に活用する循環型の取組を実現させています。このしくみが成立することで、初めて阿蘇の大事な地域資源としての牧野(草原)を次世代に繋いでいくことが出来ます。阿蘇にいらしたお客様には牧野の魅力を感じていただくことで、貴重な資源を未来に繋いでいく持続可能な活動の一員になっていただければ幸いです。

**BOKUYA ADVENTURE ALL SEASONS**

牧野プラン

普段は入れない阿蘇の牧野(草原)へ。初心者から上級者まで楽しめる多様なコースを、経験豊富なガイドが案内します。牧野(草原)は人の手で守られてきた貴重な地域資源です。ツアーでは、牧野を歩きながらその魅力を伝え、参加費の一部を牧野(草原)の保全に役立てています。阿蘇ならではの特別な体験をお楽しみください。

- お弁当付きビックンプラン
- 大自然の中でクッキングプラン
- その他、ご要望に合わせてご対応します！





**The best adventure experience**



道の駅 Michi no Eki Aso

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1  
TEL 0967-35-5088 / FAX 0967-35-5085  
年中無休／営業時間 9:00～18:00

**阿蘇**










# 阿蘇観光マップ



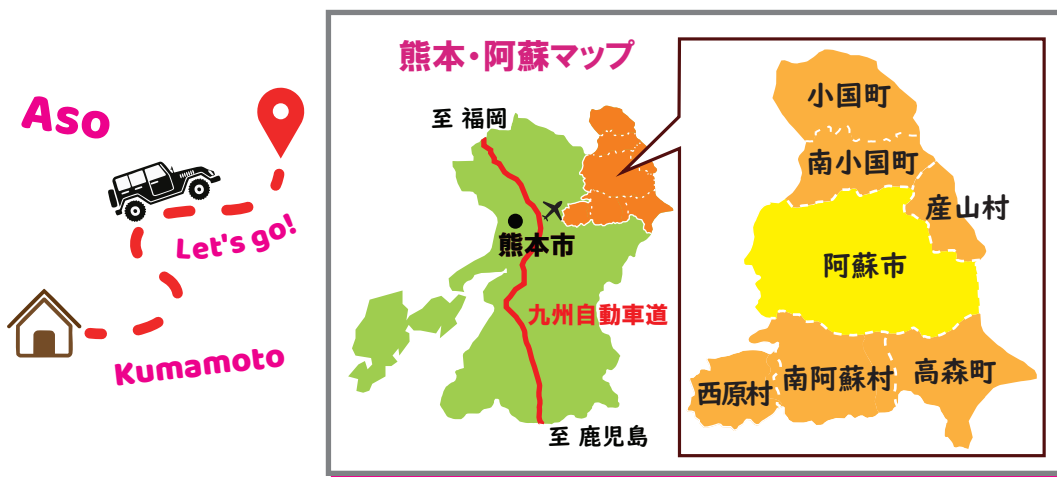
大観峰からの朝日



阿蘇神社



## 阿蘇の冬を満喫しよう！



### 道の駅阿蘇からおおよその距離と時間

草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
熊本IC (国道57号経由)	36km	60分
熊本空港 (国道57号経由)	32km	50分
熊本駅	50km	100分
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	120分
高千穂	60km	90分

### 中岳火口情報

火口見学は天候や風向き、ガスの状況により、規制されることがあります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください



### ご紹介店舗の情報

今回ご紹介した店舗はGoogle Mapsでもご確認いただけます



## 仙酔峡



阿蘇中岳と高岳の北麓に広がる標高約900mの渓谷は、「仙人が酔うほど美しい」と称され、仙酔峡（せんすいきょう）と呼ばれています。山肌には約5万株ものミヤマキリシマが自生しており、5月中旬には一面が鮮やかなピンク色に染まります。また、冬の寒い日には滝が凍り、美しい氷の絶景を楽しむこともできます。



## 坂梨宿場通り



江戸時代の宿場町の面影を残す歴史的な通りで、豊後街道の要所として、参勤交代の大名や旅人が行き交い、酒造業や問屋など、かつては50軒以上の商家が軒を連ねて栄えていた。今も石橋や古民家が残り、伊能忠敬、坂本龍馬や勝海舟も歩いたとされる風情ある道として、ノスタルジックな雰囲気を楽しめるので、ぜひお越しを。

## 内牧エリアを楽しむ！おすすめ満喫スポット！

源泉かけ流しの天然温泉。穴場ながら、趣ある浴室、露天風呂、湧き水の水風呂でゆったりとおくろぎいただけます。家族風呂も2か所完備。



TEL: 0967-32-1521  
定休日: 水曜日  
営業時間: 15:00~20:00  
住所: 阿蘇市小里6

温泉・アロマでリフレッシュ！  
ゆゆ湯癒イベント開催



天然温泉とアロマの力で心身をリラックスしていただくイベントを開催します！詳細はHPの「新着情報」をチェック！



### ASO MILK FACTORY

忘年会などの宴会プランも承り中！  
特別なひとときをお過ごしください。

TEL: 0967-23-6262  
店舗営業時間: 9:30~18:00  
定休日: なし  
住所: 阿蘇市小里781

レストラン情報  
ランチ: 11:00~15:00 (LO14:30)  
ディナー: 18:00~21:30 (LO21:00)  
レストラン定休日: 日曜、月曜



自家製チーズをふんだんに使った焼きたてピザや、あか牛の炭火グリルなど、地元食材を生かした料理が絶品！

TEL: 080-7298-9418  
定休日: 不定休  
営業時間: 9:00~17:00  
住所: 阿蘇市小里字小無田660-1



阿蘇の自然に抱かれた老舗そば処「産庵（うぶあん）」。  
こだわりの自家製そばは、阿蘇の清らかな水と香り高いそば粉が決め手！風情溢れる古民家で、心も体もほっと安らぐひとときを。旅の途中、心温まる味わいをご堪能ください。



TEL: 0967-22-0515 定休日: 火曜日 (休日・祝日以外) 営業時間: 11:00~15:30 住所: 阿蘇市一の宮町坂梨1435-1