

Welcome to Aso

食べて、巡って、楽しむ阿蘇！道の駅阿蘇からの旅案内



Produced by
道の駅 阿蘇

あなたの声が次号に繋がる！

アンケートに答えて
阿蘇の特産品をゲットしよう！



アンケートにお答えいただいた方の中から5名様に当たる！



応募〆切：2026年2月28日

←応募はこちらから

※当選の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

道の駅阿蘇ネットショップ

ネットショップは24時間いつでもご注文可能！
阿蘇の特産品をご自宅にお届け。贈り物にもぜひ。



COLNAGO部長の阿蘇サイクリング



「麦わらの一味」の銅像を巡るライド！

全世界累計発行部数5億1000万部を突破した少年漫画「ONE PIECE(ワンピース)」は、ギネス世界記録を更新している世界的な漫画です。そのキャラクターの一人である阿蘇駅前のウソップ像は写真を撮る人たちの人気スポットになっています。熊本県内各地に設置されている「麦わらの一味」の銅像は、全部で10体存在します。これらの像は、熊本地震からの復興を支援するために、熊本県出身の漫画家・尾田栄一郎氏が描く漫画「ONE PIECE」と熊本県が提携した「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」の一環で設置されました。

今回紹介するサイクリングコースは、阿蘇駅前のウソップ像をスタートして、旧東海大学阿蘇キャンパスのロビン像、高森駅の法兰キー像を巡って、箱石峠の絶景を眺める中級者向け63kmです。上級者向けには、ウソップ像をスタートして熊本県庁のルフィ像をゴールとする全10体の麦わらの一味の銅像を巡るコースもあります。こちらは160km、100マイルライドとして阿蘇満喫ライドで開催しました。そのレポートは道の駅阿蘇のブログにて紹介していますので、参考の上挑戦してみてください。車で周遊される場合には、「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」のサイトに「周遊ガイドブック」と「周遊アトリエIKOU」をスマホで見られるようにしておくと便利です。

CYCLING ROUTES



麦わらの一味の
銅像を巡るライドの
MAPはどちらか。
全10体を巡る
コースも！

とことん 満喫 阿蘇 サイクリング

ガイドツアーや牧野（草原）ライド、無料駐車場利用など、様々なサービスをご用意しています。

- 温泉割引券
- 無料駐車場（予約制）
- ソフトクリーム・専用更衣室（予約制）
- 割引券

HOT MENU

厳選素材を使ったホットメニューは、体から心まで温めてくれます。
ふわっと香る阿蘇の味わいと一緒に、ほっこり一息つきませんか？



ホットミルク

人気のASO MILKをホットでお楽しみ
いただけます。寒い日にピッタリ♪



栗入りぜんざい

毎年人気の道の駅阿蘇限定商品。
モチモチの白玉と栗の食感がたまらない！



石焼き芋

阿蘇産紅はるかの焼き芋で、ねっとり系の
お芋。アツアツをご提供します♪



甘酒

全国のお米コンテストで数多くの金賞を受
賞したお米の甘酒です。（ノンアルコール）

お弁当

道の駅阿蘇のお弁当コーナーには、阿蘇名物のあか牛を使った
お弁当がズラリと並びます。今回は新商品のお弁当をご紹介♪



阿蘇あか牛 満喫御膳

ガツツリ食べたい方にもおすすめ。
柔らかいあか牛を贅沢に味わえるお弁当。



あか牛弁当

3種のあか牛が一度に楽しめる♪
半熟卵と相性抜群で大満足間違いなし！

阿蘇の新しい味「阿蘇ヴィーガン弁当」

森のごちそうサンド

阿蘇産レタスやトマト、ヴィーガンチーズ・マヨを組み合わせ、ボリューム満点の一品。

阿蘇ヴィーガンロール

阿蘇産野菜を巻いた生春巻きロール。キャベツやニンジンに加え、春雨とキヌア（ナツ）入りで、食感も楽しい一品。

「阿蘇ヴィーガン弁当」は、道の駅阿蘇、イデアITカレッジ阿蘇の学生たち、地元人気店italiasso(イタリアン)が共同開発。学生が考えた「ヴィーガン市場開拓」のアイデアをもとに実現しました！

MACHIKOGA



日本一の草原が創る絶景と、冬だけの特別な体験。

大自然に抱かれた「町古閑牧野(まちがんぼくや)」は、阿蘇の四季折々の美しさを感じられる特別な場所です。

普段は立ち入りが制限されているこの牧野で、雪化粧をまとった阿蘇の山々を望みながら、電動アシスト付きマウンテンバイク(E-bike)で澄み切った空気の中を駆け抜けける体験は格別。千年続く阿蘇の歴史と自然の息吹に耳を傾けてみませんか？

「町古閑牧野」では、11月から3月までの期間限定でサイクリングや散策ツアーをご体験いただけます。この冬、雄大な阿蘇の秘境へ旅立ちはせませんか？

野焼き



日本一の面積を誇る阿蘇の草原。

およそ1万3千年前からスキを主とする草原が広がり、「牧野(ぼくや)」として人々の営みと共に守り継がれてきました。

春の野焼きで新たな命が芽吹き、夏には一面の新緑が風にそよぎます。

秋は黄金色のスキが揺れ、冬は静かな雪景色に包まれる。

阿蘇の草原は、四季を通じて雄大な自然のリズムを感じられる場所です。

道の駅阿蘇

道の駅阿蘇を中心畜産農家、野菜農家、観光事業者、地域住民と観光客を繋ぎ、草原を保全しながら適切に活用する循環型の取組を実現させています。このしくみが成立することで、初めて阿蘇の大変な地域資源としての牧野(草原)を次世代に繋いでいくことが出来ます。阿蘇にいらしたお客様には牧野の魅力を満足していただくことで、貴重な資源を未来に繋いでいく持続可能な活動の一員となっていただければ幸いです。



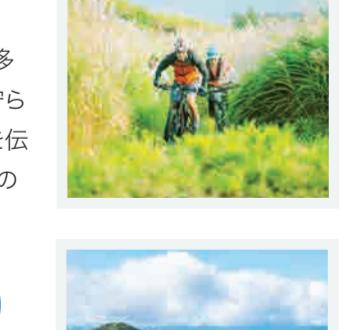
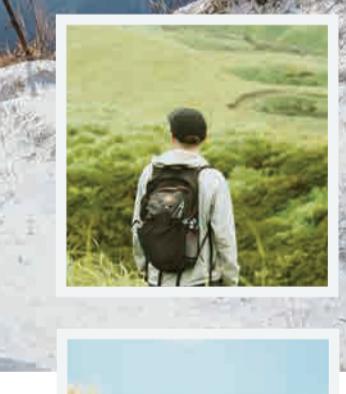
牧野プラン

普段は入れない阿蘇の牧野(草原)へ。初心者から上級者まで楽しめる多様なコースを、経験豊富なガイドが案内します。牧野(草原)は人の手で守られてきた貴重な地域資源です。ツアーでは、牧野を歩きながらその魅力を伝え、参加費の一部を牧野(草原)の保全に役立てています。阿蘇ならではの特別な体験をお楽しみください。

- お弁当付きピクニックプラン
- 大自然の中でのピクニックプラン
- その他、ご要望に合わせてご対応します！



The best adventure
experience



道の駅 Michi no Eki Aso

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1140-1
TEL 0967-35-5088 / FAX 0967-35-5085
年中無休・営業時間9:00~18:00



