あなたの声が次号に繋がる！

アンケートに答えて
阿蘇の特産品をゲットしよう！

アンケートにお答えいただいた方の中から 5 名様に当たる！

応募〆切：2025 年 11 月 30 日

←応募はこちらから

※当選の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

道の駅阿蘇ネットショップ

ネットショップは 24 時間いつでもご注文可能！
阿蘇の特産品をご自宅にお届け。贈り物にもぜひ。

ご注文はQRコードをチェック！

私たちがオススメするイチオシ商品をご紹介♪

蛍丸サイダー

阿蘇神社門前町商店街の湧き水で
つくられたサイダー。
爽やかなマスカット味がたまらない！

アーモンドクロワッサン

発酵バターの風味がクセになる。
香ばしいアーモンドとサクサク食感を
お楽しみいただけます。

シナモンロール

ラム酒入りのグレーズが芳醇に香る、
バターをたっぷり使ったブリオッシュ
生地。リッチな風味がたまらない。

しん月

阿蘇産ジャージミルクを使った生地で
チョコレートあんを包みました。
甘すぎず、上品な味わいが魅力。

ASO CYCLE BEER

道の駅阿蘇限定商品。
飲みやすい IPA と軽やかな黒ビールの２種。
お土産や贈り物にもぜひどうぞ。

りんごバター

丁寧に皮を剥いたリンゴと
まろやかバターの組み合わせ。
お好みのアレンジでお楽しみください。

阿蘇の魅力が詰まった逸品が勢ぞろい

道の駅阿蘇のおすすめ商品を
ホームページでご紹介中！

QRコードを読み取ると
ホームページに
アクセスできます

Welcome to Aso

阿蘇エリア
地図付き
フリーペーパー
Vol. 2

食べて、巡って、楽しむ阿蘇！ 道の駅阿蘇からの旅案内

西厳殿寺の秋彩―紅葉に染まる静寂の寺院

田実祭

稲穂

阿蘇の雲海

ススキ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Produced by 道の駅 阿蘇

COLNAGO部長の阿蘇サイクリング

「マイナビ ツール・ド・九州2025」
福岡、大分、熊本の3県に加えて、長崎、宮崎の両県も舞台に！

熊本阿蘇ステージは、瀬の本レストハウスをスタートして、阿蘇市と産山村の周回エリアを経て南阿蘇村役場へフィニッシュする阿蘇カルデラの地形を活かした115kmのコースになります。

道の駅阿蘇スタート、42kmの体験コース！

道の駅阿蘇から熊本阿蘇ステージの周回コースを体験できる42kmのサイクリングコースを紹介します。周回コース（1周30km・レースでは2周）は、3.5kmの幸せの一本道、ミルクロード、やまなみハイウェイ、ヒゴタイロードという最も阿蘇らしい景観が凝縮されています。ただし、プロ選手が競うコースには厳しい国道峠社の3.6kmの上り坂がありますが、そこはUCI認定の国際レースであることを思い出して押し歩きでも頑張りましょう。途中には水温13度の手野の名水もありますのでクールダウンもできます。

コース上にはKOMポイント、スプリントポイント、トイレ2ヵ所、食事処3ヵ所、少し先にコンビニがあり、門前町や阿蘇神社にも近いので観光を兼ねてもいいでしょう。また、この周回コースにスタート地点やフィニッシュ地点の組み合わせや、142kmのフルコースもありますので体力に応じて阿蘇サイクリングを満喫してください。

ツールド九州を
体験できるコース
（6選）詳細は
こちらから！

とことん満喫 阿蘇サイクリング

ガイドツアーや牧野（草原）ライド、無料駐車場利用など、様々なサービスをご用意しています。

- 温泉割引券
- 無料駐車場（予約制）
- ソフトクリーム割引券
- 専用更衣室（予約制）

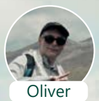
杵島岳 1326m

初心者でも安心して登れる山。山頂までは徒歩約 30～40 分。
阿蘇カルデラや烏帽子岳・中岳、さらに広大な草千里を一望できる絶景が広がります。短時間で達成感を味わいたい方や、初めての登山におすすめです。

Short Trekking

Shenny

この登山道は、初心者の方でも気軽に登れます。山頂からの景色は壮観で、火口だけでなく阿蘇市街まで見渡すことができます。とてもおすすめです！


Oliver

定番のハイキングスポットです。山頂まで舗装された道が続いているため、初心者からベテランまで安心して歩けます。素晴らしい体験を楽しめるコースです。

Belle

ハイキングは少し疲れましたが、道中の景色が美しく、頂上に着いたときの達成感は格別でした。年齢や経験を問わず、どなたにもぜひおすすめしたいコースです。

KISHIMADAKE

烏帽子岳 1337m

周囲の火山景観を楽しめる、ほどよいチャレンジングなハイキングコースです。往復約 2 時間の比較的短い道のりで、一部急な斜面がありますが、初心者の方にもおすすめ。豊かな緑を感じながら歩き、山頂からは草千里の壮大なパノラマを満喫できます。

Rachel

最初はとても大変そうに見えましたが、実際に登ってみるとそれほどきつくはありませんでした。自然に囲まれて楽しめ、達成感もあり、素晴らしい思い出になりました。

Ringo

初心者には少し挑戦かもしれませんが、この絶景を見る価値は十分にあります。山頂からは草千里の特別な景色を存分に楽しめます。

Jessica

私が初めて登った山で、とても楽しい体験でした。草千里や火山の景色を楽しめます。大自然のマイナスイオンをたっぷり浴びてリフレッシュできました。

EBOSHIDAKE

道の駅阿蘇

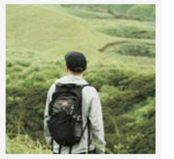
道の駅阿蘇を中心に畜産農家、野菜農家、観光事業者、地域住民と観光客を繋ぎ、草原を保全しながら適切に活用する循環型の取組を実現させています。このしくみが成立することで、初めて阿蘇の大事な地域資源としての牧野（草原）を次世代に繋いでいくことが出来ます。阿蘇にいらしたお客様には牧野の魅力を満足していただくことで、貴重な資源を未来に繋いでいく持続可能な活動の一員となっていただければ幸いです。

BOKUYA ADVENTURE ALL SEASONS

牧野プラン

普段は入れない阿蘇の牧野（草原）へ。初心者から上級者まで楽しめる多様なコースを、経験豊富なガイドが案内します。牧野（草原）は人の手で守られてきた貴重な地域資源です。ツアーでは、牧野を歩きながらその魅力を伝え、参加費の一部を牧野（草原）の保全に役立てています。阿蘇ならではの特別な体験をお楽しみください。

- お弁当付きピクニックプラン
- 大自然の中でのクッキングプラン
- その他、ご要望に合わせてご対応します！



The best adventure experience

道の駅 Michi no Eki Aso 阿蘇
〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1
TEL 0967-35-5088 ／ FAX 0967-35-5085
年中無休／営業時間 9:00～18:00
Homepage Instagram Facebook X

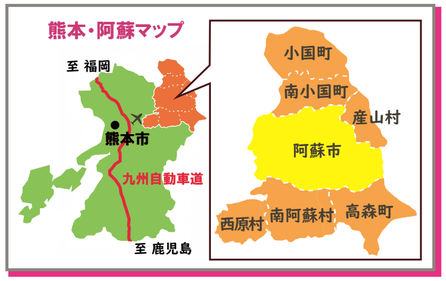
阿蘇観光マップ

大観峰の夕暮れ

阿蘇神社

大観峰

表紙の写真「西巌殿寺」
道の駅阿蘇から徒歩10分



道の駅阿蘇からおおよその距離と時間

草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
熊本IC（国道57号経由）	36km	60分
熊本空港（国道57号経由）	32km	50分
熊本駅	50km	100分
黒川温泉（やまなみハイウェイ経由）	33km	50分
別府（やまなみハイウェイ経由）	95km	120分
高千穂	60km	90分

中岳火口情報

火口見学は天候や風向き、ガスの状況により、規制されることがあります。
火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください

ご紹介店舗の情報

今回ご紹介した店舗は Google Mapsでも ご確認いただけます

1 テイクアウト専門店 りあん

R57沿い、UD GARDEN内にある２号店。
肉厚なローストビーフと、農家でもあるオーナーが合鴨農法で育てた安心・安全なお米を合わせた「あか牛ローストビーフ丼」。自慢の白ご飯と阿蘇高菜の混ぜご飯、２種類のご飯を一度に味わえる贅沢な一品。秋の自然の中で食べるのもおすすめです。

営業開始：11:00～
無くなり次第終了
定休日：火曜日 / 不定休
TEL: 080-8587-7882
熊本県阿蘇市永草 2569-1

2 ドゥース・ヌッカ douce Nucca

草千里に佇む、くつろぎのレストラン

あか牛を中心に、素材に拘った手作り料理を提供するレストラン。看板メニューの「ヌッカバーガー」は、草千里をイメージした緑色のパテが印象的で、あか牛ならではの旨味を堪能できます。窓の外には、烏帽子岳や草千里の雄大な風景が広がり、ここにしかない贅沢なひとときを楽しめます。

レストラン営業時間
11:00~ L.O. 15:30
定休日：不定休
TEL：0967-34-9700
熊本県阿蘇市草千里ヶ浜 2391-15

3 的石御茶屋跡

江戸時代、熊本城を出発した細川藩の参勤交代の一行が、昼食のために立ち寄ったとされる場所。休息処と美しい庭園が広がり、緑豊かな木々と池が織りなす清涼感あふれ、風情あるスポットです。紅葉の季節には、イチョウや常緑樹などの彩りが池の水面に映え、自然の美しさをお楽しみいただけます。　住所：阿蘇市的石536

4 波野そばの花畑

白く染まる秋の阿蘇。
9月中旬から下旬にかけて、700万本ものそばの花が見頃を迎えます。晴れた日には、咲き誇るそばの花越しに雄大な阿蘇山を望むこともでき、まさに絶景。

阿蘇市波野大字波野3756-2

5 パノラマライン

10月から11月にかけて見頃を迎えるススキ。夕暮れ時には、沈む夕日が一面を赤く染め、幻想的な風景が広がります。秋のドライブにぴったりの絶景ルートです。

吉田線
（県道111号）

6 かぶと岩展望所

秋は朝晩の冷え込みと気温差で放射冷却が起こりやすく、雲海のチャンスがアップ！幻想的な絶景が楽しめます。近くのススキの迷路で散策もおすすめです。

阿蘇市西小園

紅葉マップ

阿蘇市の紅葉スポットをご紹介

紅葉状況は コチラから→

One Piece © Eiichiro Oda / Shueisha