

あかうし Akaushi no Akubi あくび

Vol.42 Spring 2025



道の駅阿蘇「あか牛弁当」特集
こだわりのチュロスを堪能♪
仲間と最高の時間を「阿蘇ホテル」

読者プレゼント!!
阿蘇の特産品が
当たる!!

道の駅阿蘇からおおよその	距離	時間
草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
熊本IC (国道57号経由)	36km	60分
熊本空港 (国道57号経由)	32km	50分
熊本駅	50km	100分
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	120分
高千穂	60km	90分

火口見学は天候や風向き、ガスの状況により、規制されることがあります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください。

道の駅阿蘇 ネットショップ

続々と商品数が増えています♪

友だち募集中!
LINE
オトクなクーポン配布中♪

Instagram
商品情報やお知らせ投稿中♪

COLNAGO部長の阿蘇サイクリング

野焼

草原を維持するには?

阿蘇に春の訪れを知らせる草原の野焼き。阿蘇五岳、北外輪山が真っ黒に焼けた墨色の世界に、黄色の可憐なキスマシが咲き出すと阿蘇はサイクリングシーズンを迎えます。キスマシのあとに草原には新しい草が芽吹き、少しずつ若草色になり緑の草原に移り変わっていきます。この草原は阿蘇地域の共有資源として暮らしに根付き人の手によって千年もの歴史のなかで守られてきました。

草原を維持するには、毎年3月に草原に火を付けて枯草を焼く「野焼き」が最も大切な作業になります。しかし、時代の流れにより草原の利用が減り、野焼きをされないところが増えることで100年で草原の面積は半分以下に減少し、阿蘇の草原は危機的状況を迎えています。草原がもたらす恩恵は農業資源以外にも九州の1級河川6つの源流という九州の水がめとしての働きや、二酸化炭素の固定という目には見えない機能も近年の研究で明らかになっています。

阿蘇サイクリングが好きな方、いつか阿蘇をサイクリングしてみたい方が草原の危機を救うにはどうすればいいでしょうか? それは、「草原について知ること」「草原について学ぶこと」「草原再生に関わること」です。

阿蘇の草原に興味を持ち、ガイドブックやSNS等で草原の存在を知るだけでも阿蘇草原再生の大きな一歩につながります。阿蘇に来た際に、草原をめぐる様々な活動の拠点の「阿蘇草原保全学習センター」で草原に関する展示物や動画で学ぶことも大切なことです。

野焼後の草原をライド!

道の駅阿蘇でご購入いただけるあか牛弁当

阿蘇草原保全学習センターは、ソフトクリームやジェラートが美味しい「ASO MILK FACTORY」の前にありますので休憩を兼ねて訪れてもいいかも知れません。

草原再生に関わることをして、野焼きをサポートするボランティアに参加することや、募金を通じた経済支援があります。野草堆肥を使った農作物を買った、あか牛料理を食べることもその一つです(100gのあか牛を食べることで4畳半/約7.5㎡の草原維持につながるとされています)。

※牧野(草原)内はガイド同伴時のみ立ち入ることが許可されています。

豪華賞品プレゼント!

ひばり工房

アンケートにお答えいただいた方の中から5名様に当たる!

応募〆切 2025年05月31日(土)

ひばり工房セット

ハム・フランクフルト・ウインナーセット

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

あかうしのあくび読者アンケートはこちら

特別な体験を

ととん 満喫阿蘇サイクリング

ガイドツアーや牧野(ぼくや)ライド、無料駐車場利用など、全国のサイクリストの方に阿蘇を遊びついでいただくための様々なサービスをご用意しています。

- 申込特典
- 専用更衣室(予約制)
- ソフトクリーム割引券
- 無料駐車場(予約制)
- 温泉割引券



料金
【素泊まり】1人1泊 3500円
(2名以上ご利用の場合)
※一人で一部屋ご利用の場合は 4000円

お部屋
・6人部屋 2段ベッド(8人宿泊可) 6室
・3人部屋 2段ベッド(4人宿泊可) 2室
・2人部屋 2室

さらに低価格の寝袋持参の方向け別棟のお部屋もあります

阿蘇駅から草千里へ続くパノラマラインを少し登った所にある「阿蘇 Hostel 登山口」。元は阿蘇ユースホステルだった建物も残しつつ、新たに数棟を増築。開放感ある半屋外の共用カフェスペースもあり、仲間同士で肩肘張らずにリラックスした滞在を楽しめる、そんな場所になっています。

標高が高くまわりを木々に囲まれているので真夏でも過ごしやすいくとのことですが、各部屋にエアコンが設置されているのは安心ですね。

料金はとても良心的。さらに連泊割引や、寝袋持参の方向けの簡易的なお部屋も。宿泊の設備を最低限にして価格を抑える、そこにはオーナー木下さん(写真右下)のこんな思いがありました。「せっかく阿蘇に来たらゆっくり連泊して阿蘇の自然を満喫して欲しい、そのためには懐に優しいお宿でないかね。」

2階建ての宿泊棟は昔の学校のような雰囲気。骨董商も営む木下さんならではのノスタルジックな調度品もところどころで目を引きます。温泉やスーパー、お肉屋さん近くにあり、数か所ある調理場で自炊できるのはもちろん、パーベキュースペースにて、キャンプ気分も楽しめますよ。ツーリングやサイクリング、トレッキングなど、阿蘇の自然をゆっくりと満喫したい大人たちにおすすめのお宿です。

住所：熊本県阿蘇市黒川 922-2
ご予約・お問い合わせ：☎0967-34-2333
管理人不在の際は：☎090-8352-7073



ASO Hostel 登山口

ASO Hostel 登山口は調理場を完備し、屋外でのパーベキュースペースでキャンプ気分が体験できる宿泊所です



道の駅阿蘇サテライト
福の神大黒天

「福の会」会長
湯浅 陸雄さん

高額当選!
お礼参りも多数!



熊本県阿蘇市内牧湯山
駐車場あり
黄色い看板・旗が目印!



名前が『福の神大黒天』という縁起の良いネーミングだけでも御利益ありそうですね!
今年2025年の干支は巳年。脱皮して新たな再生の年でもあります。ここ『福の神大黒天』にて仕事も財運、そして金運を祈願してみてもいかがですか?

Natural. Natural.
2024年夏にオープンしたNatural Dotは、クラフトコーヒーと絶品のホットチュロスが人気のお店。モダンで洗練されたスタイリッシュな店舗で、テイクアウトはもちろん、屋外ベンチでゆっくり楽しめます。



小麦粉・卵不使用のチュロスは、外はカリッ、中はフワフワ。30cmと15cmのサイズから選べるのもうれしいポイント。シュガー・ストロベリー・八女抹茶・きなこが特に人気だそう。さらに、12歳以下のお子様は15cmのチュロスを150円で購入できます!



このページをご提示いただくと、お会計時に100円引となります!

熊本県阿蘇市永草2567-5
【UDガーデン敷地内】
営業時間・定休日はInstagramを要チェック!



道の駅阿蘇 あか牛弁当

Akaushi Selection



あか牛弁当

ボリューム満点で大満足!
あか牛と半熟卵は、一口食べるとやみつきに。



2種のあか牛丼

2種類のあか牛が一度に味わえる、大満足なお弁当。旨味たっぷりのあか牛を贅沢に楽しめます。



あか牛3種盛

迷ったらコレ!
あか牛ローストビーフ・焼肉・そぼろの3つの味が一度に楽しめます。



牛すじトロ煮弁当

トロトロの牛すじがご飯にたっぷり乗った、最高なお弁当。自家製のダレが美味しさを引き立ちます。



ロコモコ弁当

ジューシーなあか牛ハンバーグをのせたロコモコ弁当! お箸が止まりません。



ミニあか牛丼

あか牛丼がミニサイズに! トッピングのさざみ大根と一緒に味わうのもおすすめです。



ミニあか牛弁当

2種のあか牛丼のミニサイズ! お手軽にあか牛が楽しめるおすすめのお弁当。



あか牛丼ミニ

じっくり火入れしたあか牛モモ肉は柔らかく、お肉の旨味を存分に味わえます。

桜マップ

阿蘇市の桜の名所をご紹介します!
桜の開化状況はここでチェック!



道の駅阿蘇

SNS
毎日更新中!!

阿蘇の観光に役立つ季節の情報や、イベント、道路状況、また道の駅阿蘇の商品情報など、最新のニュースを毎日お届けしています。



発行:道の駅阿蘇 (NPO法人ASO 田園空間博物館) 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1
TEL:0967-35-5088 FAX:0967-35-5085

バックナンバーはこちら 道の駅 阿蘇 検索