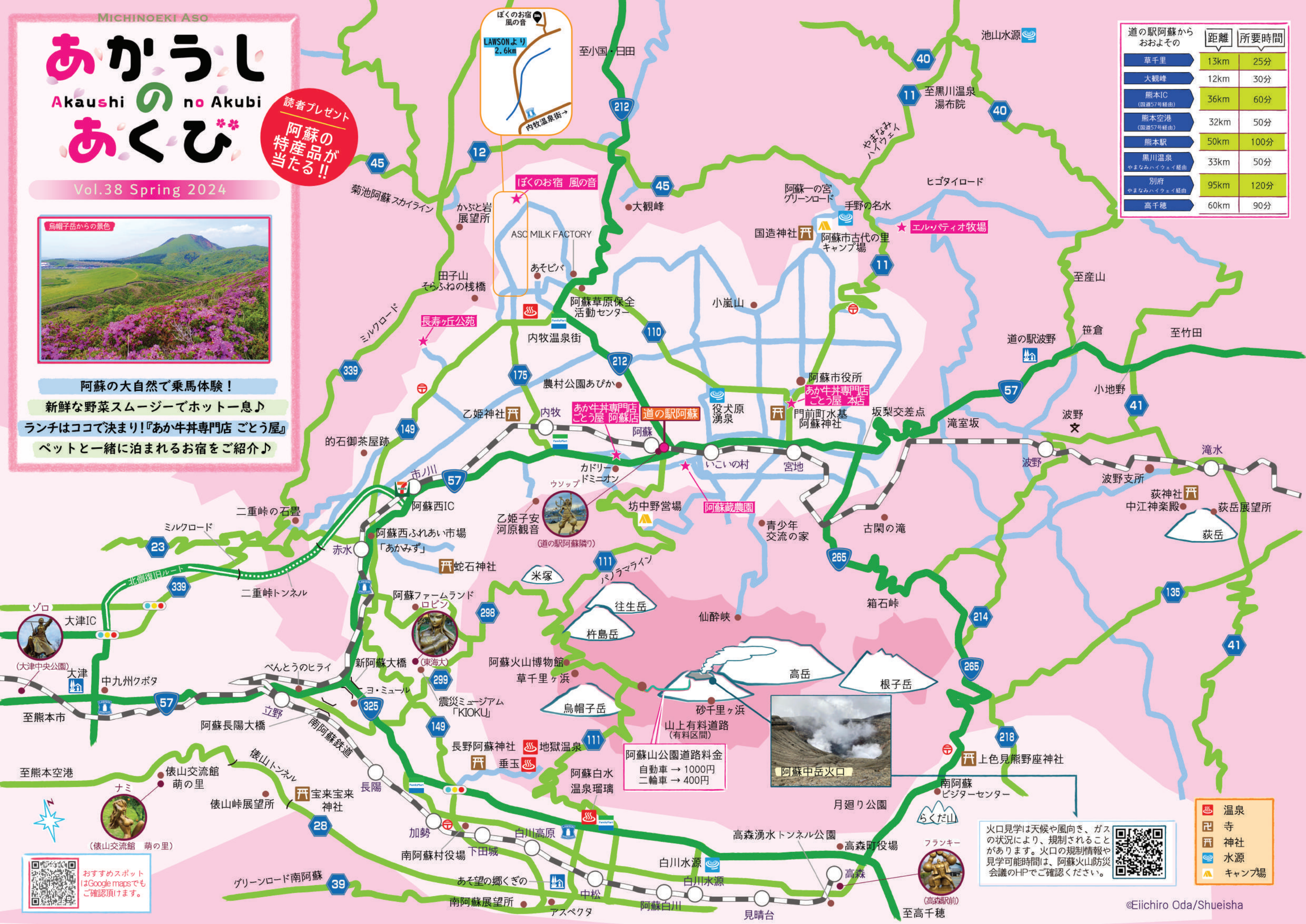




2023年12月に
ガーゴルの
話題店！

おススメ！

彩り野菜
サラダセット

おススメ！

ピーチスムージー
700円

おススメ！

野菜スムージー
550円

おススメ！

サンドイッチ

アソスムージー

熊本県阿蘇市蔵原 953-6 (阿蘇蔵農園内)
OPEN 木・金・土・日・月 11:00 - 16:00
CLOSE 火・水
TEL 0967-34-0035

併設する直売所では
新鮮野菜の販売もやっています！

地下から湧き出す豊富な天然水や
近隣の有機牛糞堆肥を使い、年間
を通して約20種類のサラダ野菜
を無農薬で生産。生産者だから実
現できる新鮮野菜をたくさん使っ
たメニューをご用意！

ASO Smoothie

ASO KURAFARM

道の駅阿蘇ネットショップ

春のおすすめ商品

LINE お友達登録で
501円クーポン配布中♪

道の駅阿蘇ネットショップは
こちらから→

※各画像はイメージです

道の駅阿蘇ネットショップ

アソスムージー

アソミルク

アソヨーグルト

アソパン

アソケーキ

アソアイス

アソジュース

アソソフト

アソデザート

アソお菓子

アソ調味料

アソ日用品

アソ雑貨

アソ文具

アソ玩具

アソ家電

アソ家具

アソインテリア

アソファッション

アソ美容

アソ健康

アソペット

アソその他

あか牛井専門店 ごとう屋本店

阿蘇神社から歩いてすぐの所にある『あか牛井専門店
ごとう屋本店』。こちらは熊本の希少なブランド牛・
あか牛が食べられる人気店。
看板メニューは『阿蘇高菜あか牛丼とあか牛
だご汁セット』。
阿蘇の3大名物がワンプレートで堪能できます。
高菜飯の上にあか牛が敷き詰められており、
高菜とお肉の相性がたまらません。
トッピングされている『肥後あか牛肉みそ』は、
味変にも、まろやかな口当たり、の味増が、
あか牛の旨みをさらに引き立てます。
また、新鮮な野菜とあか牛をじっくり
煮込んだ『だご汁』は、具沢山の優しい
お味のダンが効いていて最高です。

どのメニューもボリューム満点！
大満足間違いなし!!阿蘇でのランチは
『あか牛井専門店 ごとう屋本店』に決まり♪

『あか牛井専門店 ごとう屋本店』から
歩いてすぐの所に門前町商店街があり、
春は満開の桜が咲き誇ります。
ランチを堪能した後は、お花見など
いかがでしょうか。

定休日：毎週火曜・第3月曜
住所：阿蘇市一の宮町宮地3075-1
TEL：0967-22-5080
営業時間：11:00～16:00 (L.O.15:30)

アソスムージー

アソミルク

アソヨーグルト

アソパン

アソケーキ

アソアイス

アソジュース

アソソフト

アソデザート

アソお菓子

アソ調味料

アソ日用品

アソ雑貨

アソ文具

アソ玩具

アソ家電

アソ家具

アソインテリア

アソファッション

アソ美容

アソ健康

アソペット

アソその他

豪華賞品プレゼント!

阿蘇クララファーム 4点セット
ハム・ベーコン・ソーセージ・ウインナー

アンケートにお答えいただいた
方の中から5名様に当たる!

DLG金賞!!

3冠達成!!

※当選の発表は商品の発送をもって
代えさせていただきます。

あかうしのあくび読者アンケートは
← ← ← こちら

エル・パティオ牧場へようこそ

パスポートなしのアメリカ旅行?!

宿泊も! お食事も!

乗馬はもちろん 阿蘇の絶景も!

乗馬体験では、お馬さんの心地よい揺れに身をまかせながら、どこまでもなだらかな勾配が続く阿蘇の草原の地形や景色を楽しんでいただけます。距離や時間、経験に応じた様々なコースがあり、予約制ではないのでその場でご自身に合ったコースをアドバイスしていただけます。体重・身長制限を設け、安全管理には万全を期しているの安心してお楽しみください。(身長120cm以上・体重男性80kg以下女性70kg以下)

小さなお子様には引き馬やエサやり体験も阿蘇のエルパティオ牧場で乗馬デビューはいかがですか?

服装や靴が心配な時はレンタル(有料)のジーンズやブーツもあります。

お利口なお馬さんたちが待っています。こちらは私を乗せてくれたバッキーロくん。

乗馬受付の奥はウェスタンな雰囲気。人気のハンバーガーはもちろん、あか牛ステーキセットなど熊本県産の食材を使ったお料理を楽しめます。オープンテラスや、全天候型のバーベキューエリアからの眺めも最高! お食事だけでもお気軽にどうぞ。

今回お話を伺った龍さん(ウエスタンネームはアーサーさん)は、お馬さんたちのメンタルヘルスにも気を配っています。お馬さんたちからも信頼が厚く、一目置かれる存在のよう。

エル・パティオ牧場
869-2602
阿蘇市一の宮野2305-1 やまみハイウェイ沿い
乗馬受付時間9:00~16:30
レストラン/11:00~15:00 年中無休
TEL:0967-22-3861

阿蘇ハイランド乗馬クラブ
869-2226
阿蘇市乙姫2167-3 乙姫ペンション内
受付時間9:00~16:30 水曜定休日
TEL:090-1848-3704

姉妹店「阿蘇ハイランド乗馬クラブ」もおすすめ!

国道57号線から少し入ったところ、乙姫ペンション村にある姉妹店は予約優先なので、お時間が限られている方、予定を決めておきたい方にはおすすめです。特に春の桜の季節は乙姫子安河原親音に続く桜並木の下をゆっくりと馬に乗ってお散歩するのが最高。

長寿ヶ丘公園

阿蘇市の狩尾地区から北外輪山の端、辺原野に広がる坂道の途中にあり、牧野へ通じる道であり、牛を引いていく「草の道」でした。「長寿ヶ丘公園」は、農家の暮らしを支えてきた「草の道」を伝えるために、地元の人々やボランティアが協力して整備されたものです。現在、長寿ヶ丘公園は、4月末・5月上旬(例年・ゴールデンウィークごろ)のつづきがきれいな場所として有名です。このつづきは昭和40年代に今の道が整備されたのを機に、先人たちの苦勞に敬意を表して、地域の各家庭(約200軒)から1本ずつ、苗を持ち寄って植樹したのが始まりです。この道は、狩尾牧野へ通じる道として農家に使用され、春はつづきがきれいな公園として多くの人々に親しまれています。

また、同地区では、この「長寿ヶ丘公園」だけでなく「狩尾の扇」と呼ばれる、扇型の模様を夏から冬の間に北外輪山で見ることが出来ます。これは、明治時代から行われている「草の道」(一時期途絶えた時期もあったそうです)、現在は観光資源として活用してもらおうと地元の有志の方々(扇保存会)により、毎年草を刈られて扇の形に整えられています。

碧水ホタルの里

5月下旬から6月上旬にかけて毎年行っている「碧水ホタルの里 ホタルツアー」は、地元有志が集り2008年から活動を開始しているサテライト(団体)です。

年間を通してホタルの管理を行っており、卵・幼虫・成虫という成長過程のなか、幼虫までを育てています。その後は地元の園児さん達と毎年11月、保育園近くの川へ放流します。ホタルを放流する場所には、餌となるワケモノがたくさんいますが、天敵となるカニの駆除も大変な作業の一つです。強いホタルが生きて、美しい乱舞を見せてくれます。

阿蘇のキレイな水を守りながら、ホタルの保護活動を行っている有志の皆さんは、2022年「くまもと環境賞」を、2023年は「熊田緑のりポン賞」を受賞されています。

今年もたくさんさんのホタルたちが、阿蘇の清らかな水のなかで立派に成長し、ツアー参加者の目を楽しませてくれるでしょう。

皆さまのご参加、お待ちしております。

COLNAGO 部長の阿蘇サイクリング

グラベル(砂利道=未舗装路)を自転車で楽しむ「阿蘇グラベルモニターライド」の紹介です。2019年6月から毎月2回開催している阿蘇満喫モニターライドに加えて、阿蘇カルデラを自転車で点を線にして堪能するために、未舗装路専門で募集する「阿蘇グラベルモニターライド」を4月から開催します。参加者は自分の自転車、もしくは道の駅阿蘇のE-MTB(有料)をレンタルする形で、グラベルロードバイクまたはマウンテンバイク(MTB)を推奨し、慣れている人はロードバイクでも大丈夫ですが故障等は自己責任で対応してもらうことになります。

コースは道の駅阿蘇をスタートして、舗装路や基盤の目のような田んぼのあぜ道を繋いで、豊後街道の古道や石畳、林道、廃道、そして牧野ガイド同伴時のみ立ち入れる牧野も案内しますが、その際には牧野保全料のみ有料になります。距離は50kmから100km程度のロングコースも予定しており、ミルクロードを繋いで行く牧野や、南阿蘇方面など自分の体力やバイクの相性により参加されるといいかと思います。

案内するのは私以外の牧野ガイドもメインガイドとして得意分野を活かして登場してもらいます。フランス菓子教室を主宰し、NHKBS1の「チャリダー」にもパティシエ・ライダーとして出演された清田あづささん(右)や、「サイクルビットぐるり」のオーナーで元MTBプロライダーの山内健正さん(左)は、上級者から初級者、それに子供さんのMTBスクールも専用のオフロードコースで開催されているので幅広い層を対象とした案内ができます。

最近人気のグラベルロードバイクとグラベルライドについて説明しましょう。ロードバイクが舗装路専用の高速走行向け自転車なのにに対し、グラベルロードバイクは舗装路・非舗装路を分け隔てなく走行することができます。また、MTBは長距離を走行することに不向きですが、グラベルロードは長距離走行も目的のひとつとしている点に違いがあります。

私が考えるグラベルライドは、急がず、ゆっくりと、変化に富んだ幾つもの道をシームレスに繋いで、通行不能なところは自転車を抱えるのもアクセントに楽しみたいと思っています。廃道の道なき道の先には歴史に消えた阿蘇の風景があるかも知れませんが、そんな少年に戻れる阿蘇探検、「Explore ASO」が私の阿蘇グラベルモニターライドのテーマです。

阿蘇サイクリング!

とことん満喫 参加者募集中!

無料駐車場(予約制) 温泉割引券(第1・第3月曜休み) ソフトクリーム割引券(9:30~17:00) 専用更衣室(予約制)

全国のサイクリストへの様々なサービスをご用意しています! 詳しくは 道の駅阿蘇とことん 検索

ぼくのお宿 風の音

看板犬のViViちゃんがお出迎え ワンちゃんと一緒に泊まれるお宿『ぼくのお宿 風の音』

阿蘇外輪山の麓にある『風の音』。大自然の癒しを満喫していただくため、1日3組限定のお宿。阿蘇の自然の中で日頃の喧噪を忘れ、ペットとのんびりお過ごしいただけます。清らかな空気・満天の星空をご堪能ください。

旅のお楽しみといえばお食事です。オーナーの作るお料理はどれも絶品! 地元の食材をふんだんに使用しており「うぶやま産放牧あか牛」は、人気のメニュー。一口で肉の旨みが口の中に広がります。脂肪分が少ない肉質のため、女性やお子様にもおすすめです。なんとワンちゃんも「あか牛」または「馬肉」を選択でき、あまりの美味しさにみんな夢中になって食べるそうです^^

SUITES 客室

お部屋にもこだわり、檜製のベッドを使用。心地よい香りと落ち着いた雰囲気が旅の疲れを癒してくれます。日没後は、満天の星空を眺めながらほっと一息。一生の思い出に残る楽しいひと時をお過ごしください。

愛犬との阿蘇旅行は『風の音』に決まりですね! ご予約等、お気軽にお問合せください!

お風呂は阿蘇の地下150mの湧き水を使用した、しっとり肌になじむ人気の湯。阿蘇の外輪山に降り注いだ雨が、長い年月をかけての過され、自然の恵みに浸れます。

阿蘇の観光に役立つ季節の情報や、イベント、道路状況、また道の駅阿蘇の商品情報など、最新のニュースを毎日お届けしています。

毎日更新中!!

道の駅 阿蘇 検索