

KOSUGI RESORT
湯ら癒ら

阿蘇乙姫温泉「湯ら癒ら」
869-2226 阿蘇市乙姫 2052-3
TEL: 0967-32-5526
営業時間：平日・土 11:00-25:00 (24:00受付終了) 日・祝 9:30-23:00 (22:00受付終了)
(年末年始等の大型連休時は営業時間の変更有)
年中無休

阿蘇の家族風呂といえば、コスギリゾート阿蘇ハイランド内にある「乙姫温泉 湯ら癒ら」。「本館」と昨年春にオープンした「はなれ」、合わせてなんと22室！

「本館」の一般室は「内湯のみ」「内湯＆露天付き」で全て趣の違う13室があり、その時空にいる中からお好みのお部屋を選んでいただけます。また、ご予約可能な部屋は、「はなれ」一般室6部屋（内湯のみ）と特別室（内風呂、露天風呂、休憩室付）1室。そして「本館」特別室（内風呂、露天風呂、休憩室、カプセル岩盤浴）2室となっています。特別室はご利用時間80分と、ゆっくりお過ごしいただけます。

温泉はもちろん源泉かけ流し、そして泉質は「美肌の湯」と称される硫酸塩泉で、冬の乾燥した空気でカサカサになったお肌もしっとりと整えてくれますよ。タオルのレンタルもあり、手ぶらでもお気軽にどうぞ。

ご希望のお部屋が空くまで待つ方にも嬉しい待合室兼売店も完備。ゲームコーナーもあり、お子様連れでも退屈することなく過ごせます。

夢の湯

道の駅阿蘇から徒歩3分！源泉掛け流しの天然温泉。動脈硬化症・疲労回復など様々な効能があり、お肌もツルツルに♪ 桧や杉をふんだんに使用した館内には、和室があり落ち着いた時間を過ごせます。

サウナ・水風呂完備！遠赤外線サウナで、体の芯からゆっくり温まります。敷地内にある無料の足湯もお楽しみいただけますよ。

入浴料金
大人（中学生以上） 400円
子供（小学生） 200円
未就学児 無料

営業時間：10時～22時
休館日：毎月第1・第3月曜日
タオル：販売あり
シャワー・ボディソープ：あり

駐車場：あり
電話番号：0967-35-5777
阿蘇市黒川1538-3

うまかぁ豚ラー

阿蘇中央高校×道の駅阿蘇

「ピリッ」とした刺激が欲しい方におススメ！！地元、阿蘇中央高校の生徒さんが、レシピから瓶のデザインに至るすべての工程を考案した商品。ラベルのキュートなイラストとは裏腹な「刺激」がたまらない一品です。温かいご飯の上にはもちろん、おにぎりの具としてもグーな商品。アレンジレシピにもご活用いただけます★「モロキュー」ならぬ「豚キュー」、白菜のミルフィーユ鍋の隠し味にもおススメです♡

うまかぁ豚ラー 800円

道の駅阿蘇

— オススメ商品 —

お土産にもピッタリなイチオシ商品をご紹介します♪

はちみつ フレンチトースト

280yen

可愛いミニサイズも♪

480yen

Italiasso

タカナード

阿蘇さとう農園

阿蘇の特産物である高菜の種をマスタートにしている、とてもユニークな逸品。高菜の風味と味がしっかりあり、酸味が少し強めなので定番のソーセージだけではなく、自家製ドレッシングに混ぜてサラダにかけたり、アボカドに和えても美味しいです。また、白身魚のムニエルやバター焼きに付けて食べても相性バッチリです♪

お土産にもピッタリな袋付き♪

大 1,260円
小 770円

価格は12月1日現在のものになります。

道の駅 阿蘇

発行：道の駅阿蘇 (NPO法人ASO 田園空間博物館)
〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1
TEL: 0967-35-5088 FAX: 0967-35-5085

SNS 毎日更新中!!

阿蘇の観光に役立つ季節の情報や、イベント、道路状況、また道の駅阿蘇の商品情報など、最新のニュースを毎日お届けしています。

homepage facebook f instagram x

詳しくは 道の駅 阿蘇 検索

COLNAGO

部長の阿蘇 サイクリング

九州のサイクルツーリズムの推進、そして近年九州を襲った自然災害からの復興を象徴するイベントとして、国際自転車ロードレース「マイナビツール・ド・九州2023」が10月6日～9日に福岡、熊本、大分を舞台に開催され、九州の地にサイクルロードレースの新しい歴史を刻みました。

火山地帯の独特の地形を活かした阿蘇ステージは、激戦が繰り広げられ多くの感動を呼びましたので紹介しましょう。世界最高峰のレースであるツール・ド・フランスに出場し、引退後は国際大会の運営に長く携わっている今大会の競技ディレクター、グラハム・ジョーンズ氏は、「世界に通じる阿蘇ステージが総合優勝の行方を左右する」と予想されていました。終わってみると阿蘇ステージの1位と2位がそのまま総合優勝と2位という結果になりました。

グラハム氏は大会事務局へのコース設定の助言として、「観客を楽しませるコースであり、訴求力のある見栄えのするロケーションでのレース実施」と、周囲コースのレースでは選手同士が競り合う見せ場づくりへの工夫が必要」ということでした。

阿蘇ステージはグラハム氏の助言の通り、どこを切り取っても絵巻画のような草原景観とスピード感のコントラストを堪能できるやまなみハイウェイから始まり、欧州の山岳コースを彷彿させる1級山岳の箱石峠は素晴らしいロケーションになります。そして1級山岳のケニーロードの周回コース（1周11.25kmを5周）では、登板距離3.5kmで300m近く上り、10%を優に越える急勾配は過酷でありながら、トップ集団の競い合いと世界のプロの圧倒的な走りを目の当たりにすることができました。このような大会最難関のクイーンステージを、全国のサイクリストの皆さんに是非一度自分の足で試して欲しいと思います。

道の駅阿蘇スタート＆ゴールする3つのコースです。（ケニーロードはいずれも1周）

ツールド九州阿蘇ステージ コンパクト版 (距離75km・獲得標高1288m)	ツールド九州阿蘇ステージ 第1スプリントポイントから (距離90km・獲得標高1364m)	ツールド九州阿蘇ステージ 全コース (距離127km・獲得標高2208m)

最後に道の駅阿蘇で販売しているサイクリストにお勧めの商品を紹介しましょう。ライドの補給食としては各種おにぎりや饅頭・大福がありますが、平たくてかさばらない携帯に便利な森万十さんの「ゆでだんご」はガイド仲間の人気です。1日遊んだあとの自宅への土産物も大切な思い出です。お勧めは本場イタリアのものとは形など違いますが、パン工房豆の木さんの「パネトネ」はリピーター率が高い商品です。甘いのが苦手な私でも美味しく頂けます。

とことん満喫 阿蘇サイクリング! 参加者募集中!

無料駐車場 (予約制) 温泉割引券 (第1・第3月曜休み) ソフトクリーム割引券 (9:30～17:00) 専用更衣室 (予約制)

全国のサイクリストへの様々なサービスをご用意しています! 詳しくは 道の駅阿蘇とことん 検索

うまかぁ豚ラー

阿蘇中央高校×道の駅阿蘇

「ピリッ」とした刺激が欲しい方におススメ！！地元、阿蘇中央高校の生徒さんが、レシピから瓶のデザインに至るすべての工程を考案した商品。ラベルのキュートなイラストとは裏腹な「刺激」がたまらない一品です。温かいご飯の上にはもちろん、おにぎりの具としてもグーな商品。アレンジレシピにもご活用いただけます★「モロキュー」ならぬ「豚キュー」、白菜のミルフィーユ鍋の隠し味にもおススメです♡

うまかぁ豚ラー 800円

道の駅阿蘇

— オススメ商品 —

お土産にもピッタリなイチオシ商品をご紹介します♪

はちみつ フレンチトースト

280yen

可愛いミニサイズも♪

480yen

Italiasso

タカナード

阿蘇さとう農園

阿蘇の特産物である高菜の種をマスタートにしている、とてもユニークな逸品。高菜の風味と味がしっかりあり、酸味が少し強めなので定番のソーセージだけではなく、自家製ドレッシングに混ぜてサラダにかけたり、アボカドに和えても美味しいです。また、白身魚のムニエルやバター焼きに付けて食べても相性バッチリです♪

お土産にもピッタリな袋付き♪

大 1,260円
小 770円

価格は12月1日現在のものになります。

Fairfield

BY MARRIOTT

2023年11月6日 Newオープン!!

フェアフィールド・バイ・マリOTT・道の駅プロジェクトのホテルは、日本全国の道の駅に近接して建てられ、その土地ならではの魅力を存分に楽しんでもいただく新しい旅のスタイルの拠点となるホテルです。

道の駅「阿蘇」、JR阿蘇駅に隣接というとても便利な場所にあり、北向き客室からは大きく広がる外輪山を、南向き客室4階以上からは雄大な阿蘇山の姿をのぞむことができます。

キング、ツインの合計93室。隣り合う2室をつなげられるお部屋も5室あり、ご家族やご友人と楽しく過ごしていただけます。

客室内はシャワーのみですが、1階屋外テラスに直結する出口から阿蘇坊中温泉「夢の湯」が徒歩なんと10秒!

道の駅「阿蘇」で購入したお弁当を温めて召し上がっていただけるラウンジや快適なワーキングスペースも完備されています。

支配人 中村 祐也さん
当ホテルを拠点に阿蘇の魅力を満喫する旅をお楽しみください。
居心地の良い空間とあたたかいおもてなしでお待ちしております。

フェアフィールド・バイ・マリOTT・熊本阿蘇
869-2225 阿蘇市黒川 1407-1
(道の駅「阿蘇」、JR阿蘇駅 徒歩1分)
Tel: 0967-34-0515