

あそんもん
阿蘇人が語る 地域密着スポット満載

あかうしのあくび

AKAUSHI NO AKUBI

読者プレゼント
阿蘇の特産品が
当たる!!

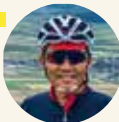
春号 道の駅 阿蘇



野焼きはなぜ必要? 「阿蘇の野焼き」Q&A

祝 スポーツ庁・文化庁・観光庁から
スポーツツーリズム賞 受賞

お花見しながらお弁当を食べるのに
オススメの場所をご紹介します



阿蘇
サイクリング
阿蘇山ライド
楽しむための
ガイド本

阿蘇の地域密着 情報いっぱい

詳しくは、ホームページ・フェイスブック・Instagram・Twitterで!!

道の駅 阿蘇

検索



道の駅阿蘇からの
おおよその距離・所要時間

	距離	所要時間
草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
熊本IC (国道57号経由)	36km	60分
熊本空港 (国道57号経由)	32km	50分
熊本駅	50km	1時間40分
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	2時間
高千穂	60km	1時間30分



※火口見学は天候や風向き、ガスの状況により規制されることがあります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください。



- 温泉
- 神社
- 水源
- キャンプ場

スポーツツーリズム賞受賞

『阿蘇の草原を活用した牧野ガイドと野焼き』

スポーツツーリズム賞

「スポーツ文化ツーリズムアワード」とは、スポーツ庁、文化庁、観光庁から、地域の資源を国内外にむけ観光として活用しようとする団体へ送られる、2016年に始まった賞です。道の駅阿蘇は初めての応募で昨年11月、阿蘇の草原を活用した「牧野ガイド」事業がスポーツツーリズム賞に輝きました。日本最大級の阿蘇の草原を活用し、地域の牧野組合と連携して取り組んでいる点や、普段立ち入ることができない草原（牧野）にガイドと一緒に入ることが出来る「特別感」が高い評価を受けました。

牧野ガイド

千年以上も先祖代々、人の手で守られてきた阿蘇の草原には、希少な植物や昆虫が生息しており、一般の方々が無断で立ち入ることはできません。そこで「道の駅阿蘇」では、特別な研修を受けた草原プロフェッショナル、「牧野（草原）ガイド」の育成に取り組んで参りました。こうして認定を受けた「牧野ガイド」と一緒にあれば、適切な指導のもと、四季折々と表情を変える阿蘇の草原内で、貴重な植物を見ながら散策したり、絶景の中を走ったり、さらにはマウンテンバイクで疾走したりと、絶対無二のアクティビティーを楽しんでいただくことができますよ♪

知って！もっと阿蘇が好きになる！『草原のサイクルと野焼き』

春 なぜ野焼きをするの？
春のビッグイベント野焼き

夏 あか牛ってどんな牛？
放牧されたあか牛

秋 阿蘇の紅葉はすすぎ？
すすぎの草原

冬 どれくらい雪が降るの？
白銀の世界

阿蘇サイクリング

阿蘇を満喫できるサイクリングコース

今回は阿蘇をまるごと自転車を楽しむためのサイクリングガイド本の紹介です。

ニッポンのじてんしゃ旅シリーズの第7弾となる『阿蘇サイクリングガイド』（八重洲出版・96ページ・1,320円）が昨年10月発売されました。出版に当たり2020年秋から季節ごとに取材チームが阿蘇に生まれ、今まで紹介されていなかったエリアや、おすすめの道を効率よく取材してもらうため1年間一緒に過ごしました。

阿蘇サイクリングのメインルートとされているのは、地元サイクリストも認める阿蘇五岳一周ルート（阿蘇パノラマライン）と、阿蘇北外輪山ルート（ミルクロード）になります。この2つを繋いだルートを「阿蘇イチ（阿蘇一周）ルート」に設定して他に6つのルートが紹介されています。

また、阿蘇くまもと空港から輪行を想定したルートも作成されています。飛行機やJRで輪行するプランの参考として、私を含めて4名の2泊3日のモデルプランが紹介されており、このシリーズの女性モデルの方のレンタカーを使って坂は上らず、いいところ取りで楽しむプランは幅広い方が阿蘇サイクリングに挑戦できそうです。

噴煙を上げる阿蘇山は、火山活動の

とことん満喫 阿蘇サイクリング！

～参加者募集中～

全国のサイクリストへ様々なサービスをご用意しています。

- 無料駐車場（予約制）
- 温泉割引（第1・3月曜休み）
- ソフトクリーム割引（9時30分～17時）
- 専用更衣室（予約制）

詳しくは [道の駅阿蘇とことん](#) [検索](#)

ASO CYCLE BEER

道の駅阿蘇限定販売！

今春より販売開始！1本650円

阿蘇はサイクリングに最適でサイクリストにフレンドリーそんな阿蘇から生まれたビールです！ご賞味くださいませ

お弁当をもって、ゆっくりお外でランチスポット

～ニューノーマルに向けた、密にならない阿蘇の自然&由緒ある場所でのんびり～

★的の石御茶屋跡

1697年に参勤交代道沿いに設けられた肥後熊本藩のお休み処。難所、二重の峠を越えた後に一息つきながら藩主も愛でたであろう美しい庭園は当時のままの姿を残している。特筆すべきはお茶屋の奥からとめどなく流れ込む美しい水！くまもと名水百選に選ばれており、清流、特に湧水のある所にしかないといわれる水草「ナガエノミクリ」が優雅に漂っている。

住所：阿蘇市的石 駐車場：無料 トイレ：あり

★浄土寺牧公園

春には数種類の桜が咲き、他にない桜と阿蘇の外輪山を見渡せる絶景スポット。元々、旧坂梨小学校の運動会や歓迎遠足で使用されていたこの公園。お花見を兼ねての催しものを住民向けに開催されており、今も尚、人々の憩いの場となっている。ふるさとを愛し人と人の絆をつなぐ場所であってほしいという思いが込められている。

住所：阿蘇市坂梨 駐車場：無料 トイレ：なし

★蛇石神社

地元赤水地区の皆さんに毎日境内を掃き清められ、大切にされている神社。生きている白蛇がご神体で参拝ができる。脱皮した皮入りの金運やお財布の御守りがある。春は大木の山桜、ソメイヨシノ、しだれ桜が咲きピンクの世界にかわる。長椅子や小上がりがある休憩所でゆっくり過ごすことができる。二十歳をこえる白蛇は一見の価値がある。

住所：阿蘇市赤水 駐車場：無料 トイレ：あり

的の石区長 畑本 芳輝 さん

坂梨ふるさと保存会 会長 佐藤 富士男 さん

蛇石神社 氏子代表 日田 秀喜 さん

突撃インタビュー ASO THE STORY

～アソザストーリー～

美味しいパン屋さんに憧れて

今回ご紹介するのは、阿蘇神社から徒歩約10分の場所でパン屋さんを一人で切り盛りする安永千恵子さん。お店の名前は「柑七」（かんな）*2009年に県道11号線（通称 やまなみハイウェイ通り）にオープンしていたが、2018年4月に現在の住宅地へ移転。目を引く真っ白な建物が、阿蘇の青空の下に映えています。

レトロな家具・調度が置かれた店内は、手作りの温もりが伝わってくる可愛い雰囲気。実はこのデザインも全てオーナーの千恵子さんが手がけたそう。ここにもこだわりが垣間見れる。

ソファ席とカウンター席が設置されたイートインスペースもあり、コーヒーなどのドリンクもオーダーできます。入ってすぐのショーケースには惣菜パンや菓子パンなど、バリエーション豊富な品々が、多い時には30種類ほどが並ぶそう。女性はもちろん、男性のお客さんも人気のパン屋さんです。

「なにを作るかはその時の気まぐれ」と笑うオーナー。寒い季節にはチョコレートやチーズなど濃厚なものを、暖かい季節には杏仁フルーツなどのサッパリしたものを作るように心がけているそう。シフォンケーキは通年で作ることが多いという事なので、出合える確率が高いかも。

「道の駅阿蘇ネットショップ」にて柑七 おまかせパンセット（6種類20個入り）が好評販売中です。多くてどのパンから食べようか毎朝迷っちゃいますよ。この機会に是非一度お手に取られてみて下さい。

続きはWEBへ→

お申込電話：0967-35-5088 [道の駅阿蘇 ネットショップ](#)

Catch & Meal

阿蘇の『うまかもん』をネットで注文 → テイクアウト！

待たずにできたての料理を受け取ることができる！

たいぎやうまかけん、食べてみなっせ！阿蘇で待つってばい！

※とってもおいしいので、食べてみてください！阿蘇で待ってまーす！

あかうしのあくび アンケートに答えて

プレゼントをゲット！

5名様に当たる!!

応募〆切 2022年 5月31日(火)

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

発行：道の駅阿蘇 (NPO法人ASO田園空間博物館)

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1440-1
TEL：0967-35-5088 FAX：0967-35-5085