

あそんもん
阿蘇人が語る 地域密着スポット満載

あかうし NO AKUBI あくび

2021
夏号
vol.28



特集 夏だ! ASOを遊びつくせ!!

Familyで遊ぶならこのコース!
阿蘇の穴場 水辺スポット



環境に配慮してwebでも掲載!



通行止 令和3年6月現在
実際の交通規制に従って走行してください。



おすすめスポットは
Google map
でもご確認い
ただけます。

阿蘇の地域密着 情報いっぱい

詳しくは、ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・ツイッターで!!

道の駅 阿蘇

検索



読者プレゼント
阿蘇の特産品が
当たる!!

道の駅阿蘇からの おおよその距離・所要時間	距離	所要時間
草千里	13km	25分
大觀峰	12km	30分
熊本IC (国道57号経由)	36km	60分
熊本空港 (国道57号経由)	32km	50分
熊本駅	50km	1時間40分
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	2時間
高千穂	60km	1時間30分
臼杵港	85km	1時間45分



阿蘇山公園道路料金
小型二輪 — 200円
軽自動車 — 600円
普通自動車 — 800円
自転車 — 無料



※火口見学は天候や風向き、ガスの状況により規制されることがあります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPをご確認ください。



まだあるよ!

避暑地 阿蘇の水辺スポット

もっとくわしい情報はコチラ→



くるまがえりすいげん
①車帰水源



周囲200mもの大きな池が広がる水源。池の左手には、水上に枝を張り出しているコブシの木があり、3月から4月にかけて、枝いっぱいに真っ白な花を咲かせます。御神木の杉の木も見事です。



車帰区長
田口 健一さん

阿蘇市車帰 559
駐車場:あり
トイレ:なし

おとがねゆうすいぐん・みづかけたなだ
②乙川湧水群・水掛けの棚田



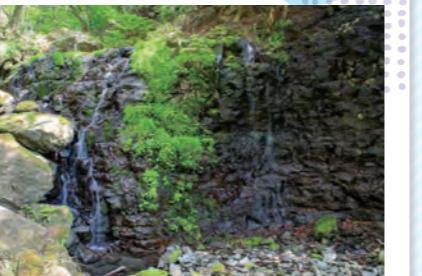
阿蘇五岳を見晴らす小高い場所にある、阿蘇市唯一の棚田。一説には、阿蘇で最も早く農耕が始まったとされる場所です。湧水群が源流となる乙川の水で育った掛け干し米を生産しています。



山田区長
太田黒 元吉さん

阿蘇市山田 駐車場:なし
トイレ:なし

たるたんたき
③垂谷の滝



滝があるのは集落を抜けて、急な坂道を歩いて登った先。滝の真上が水源なので、落ちてくる水をそのまま飲むことができます。そばには不動明王像が祀られており、地域の人の信仰を集めています。



手野名水会長
山部 輝明さん

阿蘇市手野 駐車場:なし
トイレ:なし

問い合わせ:手野名水会 0967-22-2750

ファミリー
Family

で1日 阿蘇を満喫するなら
このコース!!

A あそ☆ビバ



阿蘇市最大の遊具公園で、
1日楽しめます

中でも目を引くのが、巨大な
ジャングルジムにつけられた
すべり台。お天気の良い日は
お弁当を持って、時間の許す
限り楽しんで!!

住 所: 阿蘇市内牧 261-1
入場無料

開館時間: 9時~17時

休園日: 第2・第4火曜日

※一部有料の遊具有

QRコードでご確認ください

B 阿蘇ネイチャーランド



マゼノ渓谷源流トレッキング

100%天然な水と空気と緑が味わえる、阿蘇ならではの特別な体験、流れが早いところは家族で協力して乗り越えよう!
ゴールの大釜滝まで辿り着いたら、達成感と感動は間違いない!
※期間限定 6/25~9月中旬まで

住 所: 阿蘇市内牧 1092-1
0967-32-4196

営業時間: 9:00~18:00

(季節変動有)

定 休 日: 木曜日(祝日の場合営業)

※詳しい情報は、QRコードから

ご確認ください

C 乙姫の森



美味しい田舎料理を
バイキングで楽しめる
乙姫の森

シェフ歴17年の凄腕料理人が
作る料理は、地元の食材を使用し、季節ごとの熊本・阿蘇ならではの自然食バイキングです。

住 所: 阿蘇市乙姫 2052
0967-32-5568

営業時間: 11~15時(OS14時)

定 休 日: 水曜日

※その他のお料理の写真は、

QRコードでご確認ください

D ゲストハウス阿蘇の森



宿泊は3タイプあり
薪ストーブとウッドデッキが
ある一軒家の新館

お子様も安心の畳でゆっくり
できる本館、さらにトレーラー^ハウスがあります。野外のBBQ
ハウスは屋根付きでプレイルームもあります!

住 所: 阿蘇市黒川 225-2
0967-34-0865

090-3661-8171

※宿泊料金等は、QRコードから
ご確認ください

暑さに負けるな! 名水自慢の阿蘇の豆腐を召し上がり

道の駅
阿蘇
商品紹介



豆の匠 田舎とうふ店
枝豆とうふ ¥170

枝豆風味豊かな絹ごし豆腐。
お醤油の他、塩を少しがけて食
べてもGOOD♪なめらかな食感
と枝豆の味わいが人気な商品。



嶋田豆腐
寄せ豆腐 ¥275

とろけるような食感の中に大豆の
味わいがしっかりと感じられます。
山椒やショウガ、ミョウガなどを
添えて食べるのがおすすめ。



阿蘇サイクリング

もっとくわしい
情報はコチラ



肥後の国 1592m 阿蘇ヒルクライム

連載5回目は阿蘇観光のメインとなる阿蘇パノラマラインのヒルクライムコースの紹介です。阿蘇パノラマラインは、カルデラの中央に位置する中岳火口や阿蘇五岳を西と南と北から上る登山道路の総称で、五岳を横断する県道111号の北側の坊中線、同じく111号の南側の吉田線、西側の県道298号の赤水線の3つの道路路線で構成され杵島岳の西側の丁字路で合流します。

各路線とも見晴らしのいい草原にあるため阿蘇五岳や火口原を展望するスポットが連続し車の場合は駐車するところが限られているため自転車で周回するのが最も適しております。特に坊中線では牛や馬が放牧され最も阿蘇らしい景観を好きなところに停まって楽しむことができます。

また、火山活動を続ける中岳火口もガス規制が無ければ行くことができます。その景色たるや一帯が赤茶けた岩石と砂の世界は、まるで惑星に舞い降りたかのような気分になります。

コースは阿蘇駅前からスタートし、草原の風景、阿蘇の山塊、阿蘇平野を見下ろす雄大な景観がセットとなって目を奪うヒルクライム 9.6km・平均勾配 4.8%の坊中線と、米塚の前を通り豪快なダウンヒルが満喫できる赤水線、新阿蘇大橋の「ヨ・ミュール展望所」から橋の全貌と熊本地震を物語る断崖の立野峡谷を眺めます。南阿蘇からアタックする吉田線は、つづら折りの道から南郷谷が一望、ノンストップの絶景が続く12.1km・平均勾配 5.9%のヒルクライムになります。その先の阿蘇山有料道路(自転車は無料)を1.2km上ると中岳火口になり、平均勾配は 8.5%、17%から最大斜度 18.7%までの区間13mは足を付かずに入りきることを目標にしたいものです。草千里を過ぎたら息を飲む絶景の坊中線パノラマダウンヒルでハイライトを迎え、最後に阿蘇神社を経由してゴールする距離73.4km、獲得標高 1592m のアクセントに富んだライドになります。阿蘇五岳の最高峰、高岳の標高は 1592m、語呂合わせで「ひごくに、肥後の国」に獲得標高を合わせてみました。是非、「肥後の国」を制覇しに阿蘇へお越しください。



とことん満喫
阿蘇サイクリング!

~参加者募集中~

全国のサイクリストへ様々なサービスをご用意しています。

- 無料駐車場(予約制)
- 温泉割引(第1・3月曜休み)
- ソフトクリーム割引(9時30分~17時)
- 専用更衣室(予約制)

詳しくは

道の駅阿蘇とことん



検索

あかうしのあくび
アンケートに答えてプレゼントをゲット!
応募〆切
2021年
8月31日(火)

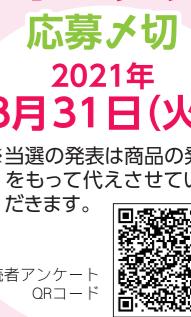


10牛乳と飲むヨーグルトセット

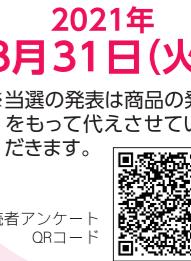


牛乳 200ml×5
飲むヨーグルト 200ml×5

ASO MILK



牛乳と飲むヨーグルトセット



牛乳 200ml×5
飲むヨーグルト 200ml×5

ASO MILK

発行:道の駅阿蘇(NPO法人ASO田園空間博物館)

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1

TEL:0967-35-5088 FAX:0967-35-5085

ASOザ・ストーリー

阿蘇天然アイス

わが子のために作ったアイスが、
今や人気の商品に!!



創業者の石橋久美子さん

結婚前は、JA加工部で働いていたため、阿蘇の野菜や冷凍加工については詳しかった。

ある夏の日、地元の野菜を使ったアイスクリームを作ってみると、娘が喜んで食べてくれた。

このアイスクリームを知り、人々にも食べてもらったところ、美味しい!と褒められ、徐々に近所でも評判となっていました。

50歳を転機に、アイスクリーム屋「(有)阿蘇天然アイス」を開業。

阿蘇には美味しい食材がある。

今では阿蘇小国ジャージー牛乳をベースとし、年間を通してさまざまな野菜や果物を厳選して買付け、素材の味を引き立てたアイスクリームを作り続けている。

色、香り、味。生のまま加工することにより、素材そのものの特徴を引き出したアイスクリーム。現在は阿蘇のみならず、全国から「阿蘇天然アイス」の商品を求める方が絶えない。

阿蘇天然アイスの商品は、「道の駅阿蘇ネットショップ」でも絶賛販売中です!

お申電話:0967-35-5088

道の駅阿蘇ネットショップ



読者アンケート
QRコード

