

# あかうしのあくび

地図付

リニューアル  
Vol. 21

阿蘇のおすすめSpot まるわかりBook



大観峰から見た景色

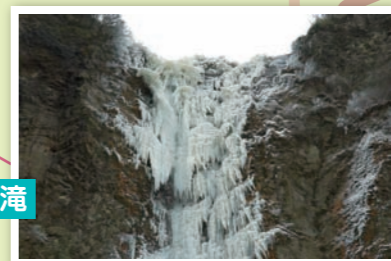
**通行止** 平成30年12月現在  
実際の交通規制に従って走行してください。

道の駅阿蘇からの おおよその距離・所要時間	距離	所要時間
草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
阿蘇神社	5km	10分
熊本IC (ミルクロード経由)	50km	1時間30分
熊本空港 (ミルクロード経由)	35km	1時間
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	2時間
高千穂	60km	1時間30分

※道路状況・天候などにより変動します。



草千里ヶ浜



古閑の滝



阿蘇中岳火口湯だまり

※中岳火口見学  
【冬季時間】  
9:00～17:00  
(16:30 ゲート閉門)  
12/1～3/19

阿蘇山公園道路料金  
小型二輪 200円  
軽自動車 600円  
普通自動車 800円

※火口見学は天候や風向き、ガスの状況により規制されることがあります。火口の規制情報は、阿蘇火山防災会議のHPで最新情報をご確認ください。



# そば屋特集

## 蕎麦処 阿蘇の風



おすすめ蕎麦メニュー  
もりもりコース  
¥1,300 (税込)

①お通し ②ミニ豚角煮 ③もりもりかけ蕎麦 ④ぜんざい or 杏仁豆腐

阿蘇産（阿蘇谷と波野産）そばを阿蘇の水で磨いた手打ちそば。つゆは枕崎産かつお節、天草産あじさば節、函館産昆布、本醸造醤油・みりんなど原材料にもこだわり、化学調味料は一切使用していません。ホッとする優しい味のつゆです。おすすめの「もりもりコース」は、長時間煮込んだ柔らか豚角煮に、そば粉団子が入ったぜんざいまでついています！心身温まり満たされます。

ご主人の作るこだわり抜いた蕎麦に、北京出身の奥様手作り中華とのコラボレーション。「ミシュランガイド熊本・大分2018特別版」に掲載されました。是非ご賞味ください。



〒869-2222  
阿蘇市西町 788-2  
0967-34-0050  
営 11:00 ~ 15:00  
休 月・火曜日 (祝祭日は営業)  
12/25 ~ 1/2・2月は冬期休暇

## 産庵

(うぶあん)



おすすめ蕎麦メニュー  
鴨セイロ  
¥1,500 (税込)

阿蘇産ネギと鴨の温かい出汁は最高！

お漬物の直営店でもある蕎麦処。古民家を移築して作られたオシャレな店内には、数多くの漬物も販売されています。福岡の有名蕎麦屋で修業を積んだ店長のこだわりは、地元の食材を使用すること。蕎麦打ちや料理には、店舗隣から湧き出す湧水を使用しているほか、そば粉も食材もできる限り阿蘇産にこだわっています。

お食事をされる方は十数種類のお漬物が並ぶバイキングも利用可能。蕎麦職人の店長が作るスイーツセット ¥500 (税込) もおすすめです。



〒869-2611  
阿蘇市一の宮町坂梨 1435-1  
0967-22-0515  
営 蕎麦処 11:00 ~ 16:00 (LO15:30)  
漬物処 9:00 ~ 17:00  
休 火曜日 (祝祭日は営業)  
年末年始 12/30、1/1は休日

## そば処 岩戸開

(道の駅・波野 神楽苑)



おすすめ蕎麦メニュー  
旬野菜の  
あんかけそば  
¥900 (税込) (季節限定商品)

道の駅波野に位置するそば処岩戸開には様々なメニューがあります。寒い阿蘇の冬に貴方を心身共に温めてくれます。波野産の蕎麦粉を使用し、冬季は秋に収穫された新蕎麦を食べることができます。そば茶も一緒にどうぞ。食事の後は道の駅波野神楽苑で、蕎麦や蕎麦粉を買って帰るのもいいですね！



〒869-2801  
阿蘇市波野大字小地野 1602  
0967-24-2331  
営 蕎麦処 10:30 ~ 16:30 (LO)  
休 毎月の第二の水曜日 (5月と8月は定休日なし)  
年末年始: 1/1は休日

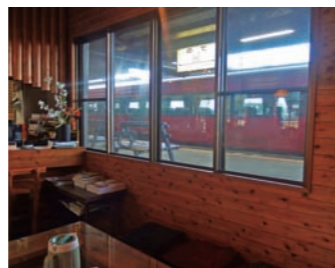
## 坊中亭



おすすめ蕎麦メニュー  
地鶏そば  
¥700 (税込)

こだわりの熊本県産の肥後地鶏を使っています。ちょっと甘目の醤油ベースのタレで一日煮込んだ地鶏とダシが絶妙です。刻まれたゆずの香りで後味はさっぱり。

創業から70年。郷土料理の味あえるお店として紹介されますが、食通の店主の作る地鶏そばもおすすめ。数年前に駅構内にお店を移した今も変わらぬ味とご主人の手柄で、長年阿蘇で愛されています。



電車を見ながら

高菜めし定食 ¥1,350  
だご汁定食 ¥1,350  
〒869-2225  
阿蘇市黒川 1440 (JR 阿蘇駅構内)  
0967-34-2566  
営 10:00 ~ 17:00  
休 木曜日  
年末年始 12/27は休日

## アソーザーストーリー

## 下村 委也さん ~お米を通して食育活動~

### 道の駅『阿蘇』で大人気のミルクークイーンを作る『下村 委也さん』

今回の「アソーザーストーリー」では、「下村 委也さん」の活動についてご紹介します。

#### 地域の子どもたちに向けた取り組み

下村委也さんは、地元の保育園の子ども達に「お米のすばらしさを知ってもらいたい。」との思いで、お米の食育活動に熱心に取り組んでおられます。

子ども達が土や水に触れながら、お米ができるまでの過程を学べるように、自分の田んぼの一部を保育園の子ども達のために開放し、田植えや稲刈り体験を行っています。



田植えや稲刈りだけではなく、収穫したお米を給食でふるまいます。お米を自分達で炊き上げて食べることで、普段食べているお米がどうやってでき、自分達が生きていくために欠かせないものだと感じてもらっています。



園児たちも美味しい! と絶賛の下村さんのお米の特徴はこちら。

#### リピーター続出! くせになる美味しさ

下村さんのミルクークイーンは、道の駅『阿蘇』の中でも大人気の商品で、リピーターのお客が多いのが特徴です。お米1粒1粒がしっかりとしていながら、モチモチとした食感で、十分に甘みが感じられるおススメの品です。

#### 冷めても美味しい ミルクークイーン

低アミロースで粘りが強くピカピカと輝き、冷めても硬くならないので、美味しいご飯がいつでもいただけます。ご飯粒表面の”おねば”層が多く、保湿力があるため、パサパサになりにくく、お弁当やおにぎりなどにも最適です。



下村 委也さん

道の駅『阿蘇』では、「下村 委也さんのお米」をはじめ、阿蘇市の美味しい商品を多数取り揃えております。

皆様のご注文を心よりお待ちしております。

お申込電話: 0967-35-5088

道の駅阿蘇 ネットショップ

https://store.shopping.yahoo.co.jp/mitinoekiaso/



あくびのあくび

たったの3問! 読者アンケートに答えると...

あの世界が認めた  
阿部牧場の  
ASOMILK  
のむヨーグルト  
小10本セットが5名様に  
当たる!!



あくび アンケート

検索

応募メ切  
平成31年  
2月28日(木)

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



読者アンケート QRコード

発行: 道の駅阿蘇 (NPO法人ASO田園空間博物館)

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1440-1  
TEL: 0967-35-5088 FAX: 0967-35-5085



とことん満喫  
阿蘇サイクリング!

~参加者受付中~

道の駅阿蘇では、サイクリングで阿蘇を楽しみたい方へお得なサービスを提供中です。(参加無料)  
無料駐車場の提供や市内協力店舗でのおもてなしサービスで、阿蘇サイクリングをとことん満喫! サイクリスト専用マップもあります。

詳しくは

道の駅阿蘇 とことん

検索

# 道の駅阿蘇 人気のお土産～スイーツ編～

旅先で悩むことと言えば…？ 大切なお友達や職場などへのお土産なのは？  
☆阿蘇市の特産品が勢ぞろいする道の駅阿蘇の人気のお土産をご紹介します☆

久幸堂

一口食べればやみつきに!!

ゆず萌え いも萌えミックス  
(10個入り) ¥650 (税込)



しっとりとしていて、一口サイズで食べやすい人気のお饅頭。二種類の味を一度に楽しめます。購入できるのは道の駅阿蘇と本店のみというレアな商品です。

久幸堂

ワンホールを人数に合わせてカットどうぞ

阿蘇ファームチーズケーキ  
¥1080 (税込)



ひとつひとつ手作りで、チーズたっぷりの、素材からこだわり抜いたチーズケーキです。

阿部牧場

ビンに入ったタイプから箱入りまで。用途に合わせてお選びください

阿蘇の草原とふ牛クッキー

日本で初めて世界味覚審査機構で3ツ星を受賞した阿部牧場のASOMILKを使ったクッキー。卵を一切使わずに牛乳の風味を生かしたやさしい味のミルククッキーです。一頭一頭すべて違う柄でそろえた白黒のホルスタイン牛がデザインされたクッキー。マイナス10度を下回ることもある厳しい阿蘇の寒さから守るために、赤いマフラーを巻いているかわいいう牛がデザインされたパッケージで贈り物にも最適です。



¥550 (税込)  
(子牛ビン)



¥880 (税込)  
(親牛箱)



¥1100 (税込)  
(親子箱)

## 道の駅阿蘇の王道プリン食べ比べ!

すぐ食べてもよし 持ち帰ってもよし 宅配もよし  
保冷剤・保冷バッグ・クール宅配サービス有。(有料)

MIYUKI

購入できるのは道の駅阿蘇だけ!

阿蘇ミルクのチーズぷりん  
¥290 (税込)



阿部牧場の牛乳にクリームチーズを加えて作りました。滑らかな口どけの良いプリンを是非ご賞味ください。

菓心なかむら

スーンですくってこの感触確かめてほしい!

阿蘇湯だまりプリン  
¥185 (税込)【箱(6個入り)もあります】



竹原牧場の牛乳、阿蘇の放し飼い牧場の卵を使った人気のプリンです! ミルク、卵、カラメルソースそれぞれの味をじっくり味わえます。

## 心もからだもホッとなる! 道の駅阿蘇ホットメニュー

阿蘇の野菜とASOMILKが織りなす絶品

野菜クリームチャウダー  
¥350 (税込)



阿蘇の新鮮な野菜と阿部牧場のASOMILKを贅沢に使用した濃厚なスープ。昨年新登場し、大人気だった商品。「美味しい隠れ宿ペンションロウ」プロデュース。

阿蘇といえばこれで決まりあか牛だご汁

¥400 (税込)



熊本ではだごのことを「だご」といいます。醤油ベースのスープにあか牛とだご、そして野菜がたっぷり入った一品。阿蘇の特産品「あか牛」と郷土料理「だご汁」が一度に楽しめます。手がけるのは「2種のあか牛丼」が大人気の「民宿あそ兵衛」です。

甘党にはたまらない旨さぜんざい

¥400 (税込)



湯だまりプリンや、中岳シヨコラなど道の駅阿蘇でも人気の商品多数のお菓子屋さん「菓心なかむら」の栗と白玉入りのとろんと甘いぜんざいです。白玉の食感と小豆のコクがたまりません。

日本一の米で作った甘酒

¥180 (税込)



自然農法で育てた阿蘇のお米と米麹のみを使用。昔ながらの製法で丁寧に作り上げています。作っているのは、なんと日本最大の米コンテストにて金賞を4度受賞した中山親子です!

これらのホットメニューは道の駅阿蘇ソフトクリーム販売所にて販売中です。(10:00~17:00) 毎日個数限定のなくなり次第終了となる場合がございますのでご了承ください。



道の駅阿蘇観光案内スタッフのフランク(熊本在住5年目)。大好評のフランクの目から見る阿蘇の魅力やおすすめスポット第8弾!

## フランス人スタッフ・フランクからみた阿蘇のおすすめスポット! Vol.8

On October 21st Michi no Eki Aso organized a special event to introduce Aso to foreign students residing in Kumamoto prefecture. The 25 participants took a bus early in the morning to discover the beauties of Aso during an all-day tour! They came from 14 different countries from all around the world! Myanmar, Mongolia, Iraq, Switzerland, Turkey, Indonesia, Philippines, Kyrgyzstan, China, Taiwan, Korea, Malaysia, Bangladesh and Thailand!

10月21日道の駅阿蘇は熊本県在住の外国人留学生を対象に阿蘇を案内する特別イベントを開催しました。25名の参加者は日帰りツアーで阿蘇の美しさを発見する為、朝早くバスに乗り込みました。世界中から14の国と地域の留学生が集まりました。ミャンマー、モンゴル、イラク、スイス、トルコ、インドネシア、フィリピン、キルギスタン、中国、台湾、韓国、マレーシア、バングラディッシュにタイです。

For this tour, we wanted to show how strong the links are between man and nature. That's why we chose Aso shrine to start the day. Part of Aso Shrine collapsed during the Kumamoto earthquake but no other building in the area suffered heavy damages. For the locals, the shrine protected them from the earthquake. This story really impressed these young students. Our guides for the day were two certified Aso Global Geopark Geoguides! Walking on the shopping street next to the shrine was also the occasion to point out the fact that Mount Aso is an active volcano thanks to which locals can enjoy many benefits.



このツアーでは、人間と自然との強い繋がりを見て欲しいと思っていました。そこで、初めに選んだ訪問場所は阿蘇神社です。阿蘇神社は熊本地震で倒壊しましたが、阿蘇神社周辺でこれまでに被害のあった建物は他になかったのです。地元の人々は阿蘇神社が人々を地震から守ってくれたと言っています。この話は若い学生達を感動させていました。今回のツアーガイドは阿蘇ジオパークの公式ジオガイドのお2人です。神社に隣接する門前町商店街を歩くことで阿蘇山は活火山という事を改めて認識させられます。阿蘇山の活動のおかげで、地元の人々は多くの恩恵を楽しむ事ができるのです。

Then we spent the afternoon on Mount Aso starting with a visit to the Nakadake crater. We were so lucky to have such a nice weather and the geoguides were able to give us many explanations about Mount Aso. The students enjoyed it so much it was even difficult to keep an eye on them. We made a stop at the desert-like Sunasenri before letting them have some free time to enjoy at Kusasenri. And it seems they enjoyed it a lot! Of course, most of them took this opportunity to wander in this vast grassland surrounded by a beautiful nature.

Many of them also asked many questions to the geoguides. I also had some questions from one of our participant from Switzerland on how to come to Aso and what other places to enjoy here. She plans to come here again with her family when they will come to visit her in Japan!



午後は、中岳火口の見学からスタートです。良い天気恵まれ、ジオガイドに火口の湯だまりについて、また阿蘇がどのように形成されたかも説明をしてもらい、とても幸運でした。留学生達は良い写真を撮影しようと回っていて、スタッフが見失いそうになる程楽しんでいました。草千里の草原で自由時間を満喫してもらう前に砂千里にも立ち寄りしました。多くの留学生が、ジオガイド2人に多くの質問をしていたのが印象的でした。私は、スイスの留学生から、家族が熊本へ遊びに来た時にどのように阿蘇へ連れて来て他にどこを訪れたいかという質問も受けました。

It was a long but very enjoyable day. By looking at the questionnaires our participants filled, I can say that they spent a great time! It seems that for most of them it was their first time to see an active volcano. For some of them, it was even their first time to visit a Japanese shrine! This is the kind of event we want to organize again in the future. It is important to introduce Aso to as much people from around the world as possible, so they can talk about it to their friends and family once back home. Let's spread the word and let's make Aso one of the most popular tourist destination!

とても楽しい1日でした。熊本への帰路で記入してもらったアンケートを見ても、皆良い時間を過ごせた事が伺えました! 参加者の殆どが活火山を見たのが初めてだったようで、阿蘇神社が来日して初めて訪れた神社という参加者もいました。阿蘇を世界中のより多くの人に紹介する為にまたこの様なイベントの開催を企画しようと思っています。阿蘇について自国の友人や家族に話してもらい、世界中に阿蘇を広めたいという気持ちでいっぱいです。阿蘇の魅力を伝えたいという気持ちでいっぱいです。



ジオパークの魅力に触れ、理解を深めるために、専門的な知識を学び認定を受けた案内人、阿蘇ジオガイドの案内を受けてみませんか。

お問い合わせ先 阿蘇ジオパーク推進協議会  
869-2232 阿蘇市赤水 1930-1 火山博物館 1F  
0967-34-2089

阿蘇ジオパーク

## わがまち紹介

内牧界隈 (薬師温泉・福の神大黒天・渡辺饅頭)



渡辺饅頭: 渡辺 公介

ブルルッ、ブルルッ、キーン、キーン、冬の阿蘇は、とにかく寒い。昔よりは雪は少なくなったが、逆に寒さが増している気がして止まない。

僕は、カルデラの中心に立ちゆっくりと深呼吸をしてみた。「体の隅々まで新鮮な空気が行き渡っているようで、どこか気持ちがいい。まるで、お釈迦様の手の平に乗っているかのようだ。」などと色々な想像を掻き立てる魅力が阿蘇には多々ある。

こんな寒い冬は温泉に限る。阿蘇にある内牧温泉には、6~7ヶ所の町湯があり泉質も様々で地元の人や観光客に愛されている。100年以上の歴史がある所もある。中でも内牧温泉にある「薬師温泉」は、温泉の神様の名前に由来し、様々な効能のある温泉と



して人気だ。200円で入浴できるのも有難い。心も体も温かくしてくれるのは間違いない。

町湯を堪能した後は、はな阿蘇美という物産館の裏手にある、「福の神大黒天」を参拝しよう。十数年前に内牧城主の墓所を整備していたところ出土しており、350~400年も前に造られた大黒天様とされている。

この大黒天様の風貌が米俵に鎮座して富くじを持っているように見える事が、どこか縁起がいいので「福の神大黒天」と名付けられたみたいだ。

大黒天様のお参りが済んだら、その大黒天様のマークが印刷してある饅頭を販売している「渡辺饅頭店」へ行こう! この文章を書いている私が両親と3人で営んでいる店舗です。来年で開店30年になります。これは日々お客様と福の神大黒天様のおかげであると感謝してやまないところでもあります。

皆さんも阿蘇にお越しの際は、是非とも内牧温泉にも立ち寄り頂いて、「内牧温泉」→「福の神大黒天」→「渡辺饅頭」と巡って寒い冬の阿蘇で「ひよっこり」というよりは「ほっこり」としていただけたら幸いです。

渡辺饅頭店  
阿蘇市内牧 43  
0967-32-4179  
営 8:00~15:00  
(なくなり次第終了)  
休 火曜日



# 冬の開運神社めぐり

～時を超えて守り継がれる阿蘇の神聖なパワースポット～

日本の歴史書「日本書紀」にもその一部が描かれるように、阿蘇には健甕龍命（たけいわたつのみこと）を主人公とした神話、伝説が現代にも数多く残され、それにまつわる神社が数多く点在しています。霊山として人々に崇められてきた阿蘇山は、僧、修験者の礼拝も昔から盛んに行われてきました。今回は、そんな人々の崇拝する心を惹きつけてやまない、阿蘇の霊験あらたかなパワースポットのご紹介です！

## ① 阿蘇神社

サテライト 51



正月催し  
三箇日は甘酒が振る舞われます

社記では孝霊天皇9年（紀元前282年）の創建とされる2300年の歴史を持つ肥後国一の宮。13座の神様が祀られ、その1座には神武天皇の孫神と伝えられる健甕龍命が鎮座します。年間を通して行われる稲作の祭りに、春の卯の祭・田作祭、夏の御田祭、秋の田実祭があり、これら三大祭は国の重要無形民俗文化財に指定されています。熊本地震で大きな被害を受けた社殿ですが、懸命の復旧作業により、かつての宏壮な姿を徐々に取り戻しつつあります。



阿蘇神社権禰宜  
内村 泰彰さん

農耕の繁栄を祈る神様として、人々の篤い信仰を受けてきました。社史2300年という節目を目前に、再建する阿蘇神社の今の姿をぜひご覧になっていただきたいです。

阿蘇市一の宮町宮地 3083-1  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で10分)  
駐車場 あり

## ② 赤水蛇石神社

サテライト 19



正月催し  
三箇日は甘酒が振る舞われます

神話によれば「巨岩の切れ目に1尺ほどの白蛇が居り、そこに不思議な霊験が現れ、人々が『蛇石さん』として崇拝し祀った」ことが信仰の起源とか。現在、伝説の巨石前には蛇社が設けられ、御神体である本物の白蛇を、どなたも無料で拝観することができます。特に、金運や宝くじ当選運にご利益が大きいとのこと。拝殿では祈願によって舞い込んだ幸運に感謝するお礼の手紙が目に入ります。白蛇様の抜け殻が入ったお守りもあり、運氣が高まりそうです。



赤水財産管理組合組長  
日田 秀喜さん

毎年8月1日には神事も行っています。自然に囲まれた静かな場所にありますので、ゆったりくつろぎながら、心を整えていかれる方も多いですね。

阿蘇市赤水 1815  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で15分)  
駐車場 あり

## ③ 藤谷神社

サテライト 82



正月催し  
三箇日は甘酒が振る舞われます

古文書に「養老元年（717年）、阿蘇山に神が降臨し、里人が阿蘇山中の天狗岩に祀った」という記述があり、社殿はその後この地へ移され、祭神大山祇神（オオヤマツミノカミ）を天狗の神様として祀っています。境内は鎮守の森に包まれ、しんと静謐です。どなたでも拝殿の中で拝礼でき、奉納されている天狗の絵やお面も拝観できます。尚武の神として知られ、戦中は出兵の武運を祈り、毎日50人ほどの参拝者が訪れていたとか。境内には安産を祈願する鬼子母神も祀られます。



竹原区長  
荒木 喬さん

地域の氏子たちで日々清掃、管理を行っています。新暦の6月1日にお祓い、旧暦の8月4日に地区中心部の公園でお祭りがあり、地域内外の人で賑わいます。

阿蘇市竹原  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で15分)  
駐車場 あり

## ④ 加玖羅社

サテライト 72



地域を守る氏神、火伏せの神として崇敬され「加玖羅さん」と呼ばれ親しまれています。かつて近隣に多く点在していた“坊”の中の、福性坊の敷地内に祀られたと伝わり、神殿は貴人姿の4体の坐像人形が神像として鎮座。脳の健康、学問にご利益があるとされ、呆け防止を祈願する方も多そうです。毎年10月14日、15日のお祭りでは、14日に地区の辻に灯籠を灯して神様を迎える『夜渡祭り』、15日に地区の住民で食事をする『直会（なほらい）』が行われます。



加玖羅社総代  
市原 徹之さん

東黒川地区の氏神さまです。お祭りや毎月1日に行う清掃活動を通じて、地域の絆も強いです。10月14日の夜渡祭りでは灯籠の明かりが美しいですよ。

阿蘇市黒川 263  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で5分)  
駐車場 なし

## ⑤ 国造神社

サテライト 46



健甕龍命の第1子である速瓶玉命（ハヤミカタマノミコト）をはじめ、4神を祀る古社。境内には鯨社があり、阿蘇カルデラが湖だった時代を背景とする鯨崇拝の伝説が残ります。夏の御田祭など、古代より続く農耕祭事は全国的に見ても貴重で、国の重要無形民俗文化財に指定されています。境内奥には速瓶玉命のお手植えとされる樹齢約2000年の大杉の一部があり、平成3年の台風で倒れるまで、高さ約60m、幹囲12mを誇っていたというその大きさを間近で拝観できます。



国造神社宮司  
宮川 経幸さん

阿蘇神社の北側に位置しているので「北宮」とも呼ばれています。阿蘇神社と同様の農耕祭事を行い、地域の信仰に根付いた古い歴史があります。

阿蘇市一の宮町手野 2110  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で15分)  
駐車場 あり

## ⑥ 霜宮

サテライト 39



国の重要無形民俗文化財に指定される「火焚き神事」で有名。その昔、健甕龍命が的石に向かって射った100本目の矢を蹴り返してしまったことで、命の逆鱗にふれた鬼八法師。命に追われて斬られた際「阿蘇に霜を降らせる」と告げた神話に基づき、59日間をかけて鬼八の霊を慰め、阿蘇に霜の害が起きないように祈願します。毎年、地域から10才前後の女子一人が「火焚き乙女」として選ばれ、火焚き殿で時をくべ、火を灯し続ける伝統の神事です。



霜宮総代  
森下 今朝年さん

「火焚き神事」は昔からずっと続いている伝統の神事です。上役犬原、下役犬原、竹原の地区が持ち回りで役を務め、地域みんなで協力合っています。

阿蘇市役犬原  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で10分)  
駐車場 あり

## ⑦ 内牧菅原神社

サテライト 30



正月催し  
三箇日は甘酒が振る舞われます

大宰府天満宮に鎮座する学業の神様として有名な菅原道真公を祭神として祀ります。内牧の守護神としてかつての内牧城に勧請され、慶長元年（1596年）にこの地に社殿を移築。境内には全国の菅原神社で見られる太宰府天満宮の御神梅（飛梅）も拝むことができます。境内には樹齢500年の願掛けのタブの木や、阿蘇打越神社という家畜・牛馬の神様も祀られています。10月の第2日曜を例祭日とし、お神輿行列などが賑やかに行われます。



内牧菅原神社宮司  
前田 政喜さん

学業の神様として地域内外の方が参拝に来られます。神殿には約300年前の作という木造り御神体の人形を重宝し、その貴重なお姿を今後公開の予定です。

阿蘇市内牧 416  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で10分)  
駐車場 あり

## 阿蘇の冬の名物

### ⑧ 古閑の滝

サテライト 53



高さ80mの男滝、100mの女滝からなり、気温が氷点下5度を下回る頃、普段の細い滝の姿は一変して豪壮な氷瀑となります。出現の目安は12月中旬から2月。1月から2月の土曜日は、18時から20時まで滝のライトアップも行われます。また、同時期の土日は歩道の途中に小さな飲食店（露店）も開店。コーヒーや甘酒、だご汁といった温かい飲み物、軽食が販売されます。近くをJR豊肥本線が走り、電車の撮影スポットとしても鉄道ファンに人気です。



古閑の滝観光組合組長  
中村 平八郎さん

氷瀑が溶け、崩れるときに響く轟音は、地域に春の訪れを告げる音となっています。冬以外も、マイナスイオンが溢れていますので、ぜひお立ち寄りください。

阿蘇市一の宮町坂梨  
(アクセス 道の駅阿蘇から車で30分)  
駐車場 あり