



コギダス

毎週水曜日
開催!

バイクトライアル教室



教えてくれる人 Nao's BASE 松山 直樹 氏

プロのバイクトリアルパフォーマー。
テレビやイベントに出演し、自転車の普及に努める。
内牧のサイクルショップ「Nao's BASE」のオーナー。

「走る・曲がる・止まる」そこから広がる自転車の楽しみ方。
このスクールは日常の移動手段としてだけではなく、もっと楽しく、そして安全に自転車に乗ってもらう為のライディングスクールです。

一本橋を渡ってみたり、丸太越えに挑戦したり。今まで誰も教えてくれなかった、でもみんなが挑戦できる自転車遊びをプロライダーが教えます！ウイリー走行だって夢じゃない！

※ バイクトリアルとは、障害物のある決められたコースを足を着かずにクリアする競技です。
このスクールでは、競技としてはもちろんですが、バランス感覚・体幹トレーニング・集中力・瞬発力・判断力など色々なトレーニング効果が得られます。

対象 自転車に乗れる人（お子様は補助輪なしで乗れる人）

日時 2018年8月～2019年3月 毎週水曜日 18:00～20:00

場所 阿蘇MTBパーク（内牧中央線沿い阿蘇市総合センター横）

準備物 自転車・ヘルメット・手袋・運動できる服装・タオル・飲み物など
※どんな自転車でも参加できますが、マウンテンバイクを推奨します。
※子供用マウンテンバイクのレンタルあります。（500円/回）
事前にご相談ください。（数に限りがあります。）

参加費 無料

※ 雨天時などMTBパークの状態が悪い時は、中止または日時の振り替えを行う場合があります。開催状況はフェイスブックで確認してください。

※ 未就学児には常に保護者が付き添っていただき、お子様の安全管理をしながら、補助の仕方等のノウハウを親子で学んでいただきたいと思います。



お問い合わせ先

阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会

Tel : 0967-22-3174

Nao's BASE

Tel : 0967-32-5820