



大観峰から見た景色



草千里ヶ浜

提供：阿蘇火山博物館



阿蘇中岳火口 湯だまり

※火口見学は天候や風向き、ガスの状況により規制されることがあります。
火口の規制情報は、阿蘇火山防災会議のHPで最新情報をご確認ください。



※中岳火口見学

【夏季時間】 8:30～18:00 (17:30 ゲート閉門)～10/31

【秋季時間】 8:30～17:30 (17:00 ゲート閉門) 11/1～11/30

【冬季時間】 9:00～17:00 (16:30 ゲート閉門) 12/1～3/19

 **通行止** 平成 30 年 9 月 現在
実際の交通規制に従って走行してください。

阿蘇山公園道路料金

小型二輪	—	200円
軽自動車	—	600円
普通自動車	—	800円

阿蘇山上ロープウェイ
※現在運行中止
代行バス運行中

山上有料道路
(有料区間)

砂千里々

阿蘇山公園道路料金
小型二輪 —— 200円

軽自動車 — 600円
普通自動車 — 800円

南阿蘇村白水庄



阿蘇白川駅

南阿蘇



見どころ満載！秋の阿蘇で楽しめる インスタ映えスポット！

紅葉シーズン中の最新の紅葉状況はこちらでご確認ください



道の駅阿蘇 紅葉マップ



世界最大規模のカルデラに囲まれた阿蘇は、特有の風土に育まれた自然、文化、歴史がいっぱい！ 中岳火口や草千里、外輪山の大観峰など、阿蘇の自然を壮大なスケールで楽しめる定番スポットはもちろんのこと、地域の中に息づく、フォトジェニックな景観も多数点在しています。今回は、そんな阿蘇のスポットを秋の彩りで楽しめる“インスタ映え”紅葉スポットをご紹介します。

① 長善坊の公孫樹

サテライト
10



樹木のゆかりは諸説あり。その昔、加藤清正公が朝鮮に出兵した際、窮地に追いやられた清正公を霊的な力で救ったという長善坊へ清正公が感謝を込めて贈った公孫樹、というのもその一説です。推定樹齢は400年以上。空を見上げるように眺める大木は、かつての宿坊街である坊中の街角に、その姿をどっしりと構えます。秋になるとイチョウの葉の絨毯が広がり、時代を越えて清正公の想いが、街をすてきに彩り続けます。

子供のころ、木の周りでよく遊んだものです。当時、根元には大きな穴がありましたが、今では完全に塞がりましたね。われわれと同じように、木も、時とともに成長していますね。



南黒川地区サテライト管理者
松野 重信 さん

📍 熊本県阿蘇市黒川
(交通アクセス 道の駅阿蘇から徒歩11分)
🚗 駐車場 なし

② 乳の木

サテライト
58



その昔、お乳が出ずに困っていた女性が、「神様からさずかった種」をこの地に植えたところ、その木は、あたかも、お乳の形に大きくなったそう。それ以来、このイチョウを「乳の木」と呼ぶようになり、今では秋の色づきが見事な里山の風景として、親しまれています。お乳の出を祈願する願掛けの木として現在でも語りつがれ、祈願成就のお礼参りには甘酒を奉納するのが習わし。その素朴さに心とまされ、波野のインスタ映えスポットです。

乳の木をはじめ、波野には美しい自然がたくさん残っています。「元気!ならぎの」という地域グループで、年に数回の収穫イベントも開催しています。みなさんお越しください!



波野地区サテライト管理者
森 新一 さん

📍 波野大字波野 2655
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約30分)
🚗 駐車場 なし

③ 明行寺

サテライト
32



夏目漱石の小説の舞台のモデルにもなっているとされる、明行寺。境内中央には、高さ20数mの大イチョウが凛とたたずみ、来訪者を迎えます。葉に鮮やかな黄色が色づく秋は、お堂との色彩のコントラストが見事。なんとも言えない幽玄な情景を醸します。諸説ある樹齢は、一説では約600年とも。地域とともに息づく歴史ある古樹です。また寺では春のしだれ桜も楽しめ、四季折々の景観を味わえるスポットとして親しまれています。

寺史420年という歴史よりも古いイチョウです。そばには樹齢300年とされる山グミの木もあり、そのどちらも市の天然記念物です。温泉街からも近いので、ぜひご覧ください。



明行寺住職
大塚 朋文 さん

📍 阿蘇市小里 157
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で15分)
🚗 駐車場 あり

④ 西巖殿寺

サテライト
9



かつて修験道の場として崇拝されてきた阿蘇山では、全国からたくさんの僧や修験者たちが阿蘇の麓に集まりました。そんな修験者たちの拠点として大きな役割を担っていたのが坊中地区の西巖殿寺。おおよそ1000年という長きにわたり、多くの人々の信仰を支え、地域の精神的支柱としてこの地に存在してきました。寺院の山門には、一本の立派なイチョウの木があります。秋になると、そばに並ぶ紅葉の絨毯とあいまって、幻想的な美しさをたたえます。

境内には阿蘇市天然記念物の阿蘇檜や椎の木があり、季節ごとにその眺めを楽しませてくれます。伏流水の流れる水面に秋の落ち葉が流れる情景など、とても風情がありますね。



阿蘇山西巖殿寺住職
齋岡 嶺 照 さん

📍 阿蘇市黒川 1114
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約5分)
🚗 駐車場 あり

⑤ 的石御茶屋跡隼鷹天満宮

サテライト
21・22



江戸時代、肥後細川公が参勤交代の休憩処として立ち寄っていたというこの地。今日でも緑樹と小池の清涼感があふれる風致な庭園として、人気の立ち寄りスポットです。紅葉の季節になると、イチョウ、紅葉、常緑樹の自然色あふれる色彩が空間と水面の双方できらめき、さらさらと流れる落ち葉とあいまって秋らしい美しい情景を感じさせます。かつての参勤交代の一隊も、体を一休みさせながら、同じような思いで庭園を見つめたかもしれませんね。

秋の紅葉を含め、6月にはホタル、夏は湧水、冬は雪景色と、年間を通して四季折々の阿蘇の景観を楽しむことができます。結婚式での撮影にも人気ですね。観光バスも停まります。

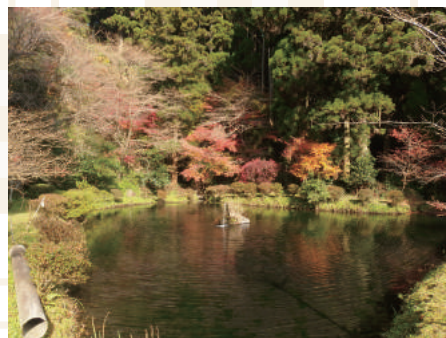


的石区長
山本 直樹 さん

📍 阿蘇市の石 536
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約15分)
🚗 駐車場 あり

⑥ 産神社

サテライト
24



「豊玉姫」を祭神とする産神社。お乳の出と安産にご利益があるとされ、多くの妊婦さんに参拝されてきました。境内は地域の方々の定期的な美化活動によって整備され、多彩な花樹、うるおい溢れる水辺を楽しめます。春の華やかな桜も見事ですが、秋の紅葉も見逃せません。色味の異なる多種の樹木が、素晴らしいパレットカラーの色彩を織りなし、見る人を魅了します。数年に一度、境内の湧水が白く濁るという珍しい瞬間もシャッターチャンスです!

平成6年に地区のみなさんで植えたモミジの木が、見事な紅葉を見せてくれます。となりのゲートボール場で仲間たちと楽しみながら、境内の花植えや清掃を定期的に行っています。



産神社総代
山本 敬一 さん (左)
狩尾 3 区区長
五嶋 一俊 さん (右)

📍 阿蘇市狩尾
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約15分)
🚗 駐車場 あり

⑦ すすきの迷路

サテライト
28



阿蘇の壮観な大草原を走る『ミルクロード』。沿道のかぶと岩展望所のそばに、『すすきの迷路』が期間限定で登場します。大人の胸ほどにまで伸びたススキを刈り払いして作られるこの迷路、長さ150m、300mの2コースが用意され、子供はもちろん、大人も童心に返って楽しめる遊び場です。あたりはさまざまな野草も見られ、迷路と一緒に自然散策を楽しめるのも魅力。期間は7月中旬から10月の下旬まで。料金は無料です。

迷路で喜んでくれる子供たちの様子を見てみると、こちらまで元気をもらえますね。草原にはオミナエシやヒゴタイといった野草も咲いているので、自然観察も楽しいですよ。



西小園区長
小島 良邦 さん

📍 阿蘇市西小園 (かぶと岩展望所)
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約30分)
🚗 駐車場 あり

番外編 紅葉と合わせて巡りたい 阿蘇の隠れたフォトジェニックスポット!

ㄥ 坂梨の人面岩 ㄥ ⑧



高森方面へ向かう国道265号沿いで見ることができ、人の顔の形をした『人面岩』。自然の力によって削られたという窪みは、目や鼻といった部分を立体感豊かに再現しています。並んで撮れば、きっとインスタ映えです!

📍 阿蘇市坂梨町古閑牧野の一角 (高森に向かう国道265号線沿い)
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約25分) 🚗 駐車場 なし

ㄥ 巨大な学校椅子 ㄥ ⑨



内牧温泉街の街角にある、巨大学校椅子のモニュメント。座面の高さは人の頭をはるかに上回り、インスタ映えスポットとして観光客に人気です。あか牛井で有名な『いまきん食堂』の隣にある、店主のおもてなしスポットです。

📍 阿蘇市内牧 290
(交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約12分)
🚗 駐車場 あり (いまきん駐車場)

～ 理事長挨拶 ～

NPO法人ASO田園空間博物館
理事長 山本章夫



この度も当法人の製作する「あかうしのあくび」を手にとって頂き誠にありがとうございます。

熊本地震から2年半が過ぎ3年目の秋を迎えました。しかし、ご存知の通り未だ国道57号線の通行止めやJR豊肥本線の熊本方面からの運休は続いており、阿蘇の復興は未だ険しい道のりであると言わざるを得ません。ただ、多くの方々からのご支援、ご声援は絶えることなく頂戴しております。この場を借りて御礼申し上げます。

昨年は、皆様のおかげで、農林水産省「第4回デイスカバ―農山漁村の宝」において、全国844件もの応募の中から、栄えある最優秀賞「グランプリ」を受賞致しました。これを機に、復旧復興に弾みをつけることが出来れば、私共としてこれ以上喜ばしいことはありません。

今後も引き続き、地域の方々と協力しながら、阿蘇の魅力の掘り起こし、そして、阿蘇の魅力を日本のみならず世界に向けて発信していきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します!!

道の駅阿蘇 秋の期間限定商品「バラパフェ」発売!

バラパフェ誕生物語

ある日、阿蘇市で食用バラの栽培をしている小笠原さんから

「食べられるバラを作っているでこれでは何か加工品ができませんか？」

というご相談が道の駅阿蘇に舞い込んできました。

小笠原さん→



もっとバラの香りを出せないか…、花びらを上に乗せたほうが可愛くて見栄えもよいのではないか…、バラのジュレを敷いたら良いのではないか…等々。

↓ Kさん



そして、ようやく「GO！」サインが出たのが今回のバラパフェです。

愛と美の象徴であり、古くから〴〵想い人、へ気持ちを伝える花として用いられてきたバラ。

道の駅スタッフから皆さまへ、
バラの香りとともに今秋
バラの商品、バラパフェを
一押し、ご賞味下さいませ。



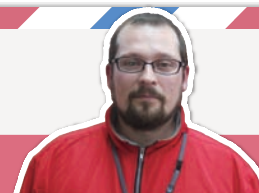
(9月中旬に発売開始予定)

※内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。(イメージ図)



これがまた色合いもよく、オシャレで女性には受けるのではないかと商品化することになり、開発に開発を重ねました。

商品の詳細は、道の駅阿蘇ホームページにて公開!是非ご覧ください。



道の駅阿蘇観光案内スタッフのフランク(熊本在住5年目)。
大好評のフランクの目から見る阿蘇の魅力やおすすめスポット第7弾!

フランス人スタッフ・フランクからみた阿蘇のおすすめスポット! Vol.7

Already volume 7! This time I will introduce you to a great activity you can enjoy in Aso.

もう Vol.7! 今回は阿蘇で楽しめるアクティビティを紹介します。

And this is horse riding at El Patio Ranch! About 25 minutes away by car from Aso station, it is situated next to road 11 (better known as Yamanami Highway) not long after you reach the outer rim of Aso's caldera.

エルパティオ牧場での乗馬です! 阿蘇駅から車で約25分、やまなみハイウェイで知られている11号線から少し入った所にあります。

I'm not used to ride horses, to say the least, but you can enjoy your time there whatever your level is even if you're a complete beginner. A member of the staff guided me all the way around, so I felt safe all the time. I was able to enjoy the beautiful scenery from the back of a beautiful horse. The place is surrounded by nature and the view on mount Aso can be outstanding! Since I am a complete beginner (It maybe the third time in my all life to climb on the back of a horse!) we were moving forward at a slow pace and seeing competent riders on galloping horses in the horizon was pretty impressive. I already knew this area was great for driving. I know now it is even better for horse riding.

私は乗馬に慣れていません。レベルがどうであれ、全くの初心者であっても楽しむことができます。スタッフが終始ガイドして下さり、安心出来ました。美しい馬の上から、美しい景色を楽しむことが出来ました。自然に囲まれた場所と阿蘇山の景色は本当に素晴らしいです! 初心者の私は(人生で3回目の乗馬!) ゆっくりのペースで進んでいましたが、地平線を有能な騎手が乗馬で疾走する姿を見るのは感動的でした。この地域はドライブに良い場所と知ってはいたけど、乗馬にも良い場所だという事がわかりました。

Peter, who welcomed me at the ranch, speaks a very good English (he spent years abroad) so you don't have to worry about the language barrier. In addition to horse riding there is also a restaurant there and an accommodation for guests who want to spend the night on the ranch.

牧場で私を歓迎してくれたピーターさん(海外経験のある日本人スタッフ)は英語を上手に話すので言葉の壁に関しては心配ありません。乗馬に加え、レストランと、牧場に宿泊したいお客様の為の宿泊施設もあります。

He also gave me some pictures taken in autumn to give you an idea about how it feels different during this season (see the pictures below)



秋になると、どのような様子かが分かるように、ピーターさんが秋の写真を送って下さいました。ご覧下さい。



El Patio Ranch (エルパティオ牧場)

〒869-2602 Aso city, Ichinomiya machi Sanno 2305-1
869-2602 阿蘇市一の宮町三野 2305-1
☎ 0967-22-3861
🏠 Opening hours: 09:00~16:30 every day of the year
営業時間 9時~16時30分

わがまち紹介

乙姫神社・乙姫子安河原観音氏子会

総代長: 石田 哲也



近年「阿蘇乙姫」は、テレビ・ラジオ等の天気予報にて熊本県内の人々は日常的に耳にする地名です。時には九州及び全国的にも報道され、ご承知の方も多いのではと思われます。このようにマスコミで乙姫をPRして頂き他のどこよりも知名度アップに活用させていただいている阿蘇乙姫です。

乙姫の地から南に広大な阿蘇五岳を望み、麓に仁寿元年(851年)創建の乙姫神社、乙姫川上流の地に子授け安産の守り神、乙姫子安河原観音様が鎮座されています。

乙姫神社は乙姫子安河原観音の御本社であり、主祭神、若比咩神(わかひめのかみ = 阿蘇神社六宮)は惟人命(これひとのみこと = 阿蘇神社五宮)の妃で才色兼備な神と誉れ高く、惟人命を助け、九州の開発に尽くされました。神功皇后(じんぐうこうごう)の三韓へ渡海の際には母、蒲池比神(かまちひめのかみ)並びに惟人命



の留守を憂いなく守られた功績が言い伝えられています。かつては、疫病平癒の神様として名高く遠近より、小児の成長を願った参拝者が絶えなかったそうです。乙姫子安河原観音は、神功皇后が渡海の際、御懷妊中であつたので尊体の安全、安産を祈願しその後無事安産されたといい、また大正天皇御出生に当たり、第87代阿蘇大宮司惟敦は御安産を祈られ、その御神石を宮中に奉納、功績に対し宮中から下賜されました。子供の欲しい人はここに来て河原の石を持って帰り、股にはさめば、子宝を授かると言い伝えられています。自然石女体の御神体は日本の奇岩百景にも登録され、今では九州内はもとより、遠方は東北、北海道、沖縄から多くの方のお参りをいただいています。



我が氏子会では、これからもたくさんお参りをいただき、子授かり、安産のお参りやお礼参りのご参拝をいただいた方々を家内安全、無病息災など乙姫神社祈願もいただけるように情報の提供や情報発信を行っていきたくと思っています。

乙姫神社・乙姫子安河原観音の詳細は
HP 子安河原観音を検索、ご覧下さい。

子安河原観音

検索





ランチ

A 隠れ家 父娘庵 (OYAKOAN)

昨年12月にオープンしたアットホームな食事処。「いつかお父さんと一緒にお店を開きたい」という亡き娘さんの想いからお店の名前をつけたそうです。おススメは、阿蘇産黒毛和牛を使用した「手作り父娘庵ハンバーグ定食」1,200円(税込)。その他、「超新鮮 山女定食」1,200円(税込)も阿蘇の山女を使った人気商品です。

「お客様の要望にできる限り対応して喜んで食べてもらいたい」というのが料理人でもあるご主人の一番の想い。なので、メニューにない料理もよく作るのだそうです。実家に帰ってきたような雰囲気でお癒されます。

〒869-2234 阿蘇市車場 210-16
0967-35-0056
営 11:00 ~ 19:00 (OS19:00)
休 木曜日

B 阿蘇料理 ひめ路

自家製コシヒカリを使用した高菜飯、ダシとダゴにこだわり野菜の旨味が出たご汁、とろとろのホルモン煮込みなど自慢の阿蘇名物が満載の「ひめ路」。

だご汁、あか牛、馬刺し、熊本阿蘇に来たら食べたいものが揃います！

震災後は、復興支援の為に作ったTシャツの販売の収益金を阿蘇市に寄付され、「然」に紹介されました。

高菜めし定食 ¥1,380 (税込)

〒869-2226 阿蘇市乙姫 1732-1
0967-32-4252
営 月 11:00 ~ 15:30 (OS15:00)
水~日 11:00 ~ 19:30 (OS19:00)
※材料がなくなり次第終了
休 火曜日 祝日等で変更有

馬肉の塩焼き ¥830 (税込)

C 馬豚ラーメン 福ふく

熊本といえば豚骨ラーメンですが、そのスープに馬肉を加えて作ったのが馬豚ラーメン。こんなに美味しいラーメン屋さんが近くにあったのに、なぜ今まで行かなかったんだろう…と、後悔したラーメン屋さん。

スープは口に含むと飲んだことのないような衝撃！あっさりとした中にもコクがあり、何度も口に含みたくなるようなスープ。馬豚スープをベースに、醤油・えびみそ・トマトとアレンジしたメニューも味わえます。ご主人のこだわりは、「手を抜かないこと！」だそうです。スープの煮込み時間は10時間！！下処理まで含めると15時間程かけて美味しいスープを作っています。新たな味のラーメンがたべてみたい！というアナタにおススメの一杯です！！

ラーメンの他にも、ご主人自慢の餃子、日替わり定食もありとってもお得になっています。

ぼとんらーめん ¥700 (税込)

〒869-2301 阿蘇市内牧 222
090-2086-1675
営 (昼) 12:00 ~ 14:30
(夜) 18:30 ~ 22:30
(日) 12:00 ~ 15:30
※スープがなくなり次第終了
休 火曜日



温泉

D かんぼの宿 阿蘇

男女合わせて、12種類の浴槽が楽しめる温泉大浴場。「仙酔峡温泉」は、p h 値7.4の美肌の湯で、きりぎりず、末梢循環障害や冷え性、皮膚乾燥などに効果があります。

料金 450円(12歳以上) 250円(小学生)
時間 11時~22時(受付終了21時) ※6のつく日はお1人様260円です。

※当宿の温泉ポンプの故障により、7月28日から一部の浴槽に光明神々温泉(人工温泉)を導入しております。(岡山県中央部の阿部鉾山から産出する特殊な天然の鉾石(光明石)を使用しており、神経痛、リウマチなどに効果があると言われています。)

※仙酔峡温泉(天然温泉)につきましては、10月中旬ごろの復旧目途ではありますが、工事進捗状況によりまして遅れる場合も想定されますので、直接当宿にお電話等でお問い合わせください。

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5936 0967-22-1122

E 夢の湯家族風呂・ガーデンキャンプ場

夢の湯大浴場が休業中の為(2018年9月現在)、駅近の温泉は、夢の湯家族風呂のみになっております。バスや電車の待ち時間に、温泉に浸かり、温まっていきませんか？夢の湯ガーデンキャンプ場の1区画はロフトとテントスペース(芝庭)がセット。テントなどの貸出しもしています。笑顔でお待ちしております。

温泉 14:00~22:00 (21:00 最終受付)
定休日 毎月第1・第3月曜日
(月曜日が祝祭日の場合は翌日)
家族風呂料金 1,100円(60分)
全14室完備 全室かけ流しの天然温泉です。
キャンプ場(水曜休み) 7棟14部屋
・チェックイン 15:00~
・チェックアウト 10:00
前日までにご予約ください。

〒869-2225 阿蘇市黒川 1414
0967-34-0021

F 阿蘇の司ビラパークホテル&スパリゾート 温泉館「ゆらり」大浴場

「朝焼け」「青空」「夕焼け」「星空」…。1日の移り変わりを10分ずつ6パターンで表現していく天井が心地よい時間を演出します。サウナ、露天風呂や貸切湯もあり。地元の人も通う人気の湯。バリアフリーの貸切湯もございます。のびのび湯ったりどうぞ。

時間 5:30~10:00
15:00~24:00 (最終受付30分前)
料金 大人 550円 (阿蘇市内の方350円)
子供(3歳以上) 250円

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1230
0967-34-0811

アソーザストーリー ひばり工房 ~父の味を守り続けて~

阿蘇で大人気のハム・ソーセージのお店「ひばり工房」

今回の「アソーザストーリー」では、「ひばり工房」美味しさの秘密を探ります

「ひばり工房」父 源喜さん

「ひばり工房」社長(池田智巳さん)の父源喜さんは、40数年前、熊本県立阿蘇農業高等学校・食品科(現熊本県立阿蘇中央高等学校)にて、食肉加工などの技術指導員をしていた。

源喜さんの指導の下、生徒たちが作ったハム・ソーセージの味は地元でも評判で、農業高校の文化祭では、大行列ができるほどの賑わいぶりだった。幼いころから、父の味が大好きだった智巳さんは、20数年前、父の味を世の中の人に知ってもらいたい！との思いから、大手企業を脱サラし、ハムソーセージ製造販売店「ひばり工房」を阿蘇に立ち上げた。

父(源喜さん)

子供の頃から愛した味

今でも、ひばり工房では、源喜さんの教えを守り、「手作り」「スパイス」「阿蘇の湧水」にこだわり続けている。その味わいは、熊本のみならず、全国のファンから愛されている。

道駅「阿蘇」では、「ひばり工房」をはじめ、阿蘇市の美味しい商品を多数取り揃えております。

皆様のご注文を心よりお待ちしております。

お申込電話：0967-35-5088

道駅阿蘇 ネットショップ

https://store.shopping.yahoo.co.jp/mitinoekiaso/

アンケートに答えてプレゼントをGETしよう！

「あかうしのあくび」読者アンケート 応募締切：平成30年11月30日(金)

プレゼント内容

下記のいずれかの方法でモバイルサイトへアクセスして、アンケートにお答えください。

① QRコードからアクセスする。
QRコード読み取り機能のある携帯電話をお持ちの方は右記のQRコードを読み込み、アクセスしてください。

② スマートホンまたは携帯電話にURLを入力しアクセスする。
下記のURLを携帯電話に入力し、アクセスしてください。
URL：http://www.aso-denku.jp/akubi_enquete/

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

阿部牧場 ASOMILKのむヨーグルト 小10本セット 5名様

発行：道の駅阿蘇(NPO法人ASO田園空間博物館)
〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1440-1
TEL:0967-35-5088 FAX:0967-35-5085

とことん満喫 阿蘇サイクリング！

～参加者受付中～

道の駅阿蘇では、サイクリングで阿蘇を楽しみたい方へお得なサービスを提供中です。(参加無料)

無料駐車場の提供や市内協力店舗でのおもてなしサービスで、阿蘇サイクリングをとことん満喫！サイクリスト専用マップもあります。

詳しくは

道の駅阿蘇 とことん 検索