



阿蘇山公園道路料金

小型二輪	200円
軽自動車	600円
普通自動車	800円



※火口見学は天候や風向き、ガスの状況により規制されることがあります。火口の規制情報は、阿蘇火山防災会議のHPで最新情報をご確認ください。

通行止 平成 30 年 6 月 現在
実際の交通規制に従って走行してください。

※中岳火口見学は、10/31 まで夏季時間【8:30~18:00 (17:30 ゲート閉門)】となります。

あそモンの食 3択クイズ!!

Question

阿蘇のトウモロコシが甘くて美味しく育つ理由は?

- Ⓐ 水が冷たく、美しいから
- Ⓑ 標高が高く、日中の寒暖の差があるから
- Ⓒ 温暖な気候だから



答え
B

阿蘇のトウモロコシが育つ畑の標高は、約 500m～ 750mあります。昼間は温かく、夜は涼しいため、日中の気温と夜の気温の差がとても大きい地域です。

トウモロコシは、昼間は太陽の光を浴び、光合成を行い、人間のように活発に呼吸をしています。その際、実の中の糖分をエネルギーとして、たくさん使います。そして、夜になると、昼間より気温が下がるため、呼吸が減少し、昼間使ったエネルギーを補うため、自ら作り出した糖分を実の中に溜め込むのです。つまり、昼と夜の気温差が大きければ大きいほどトウモロコシはより甘くなっていくという訳です。

道の駅「阿蘇」では6月より、とっても甘～い! トウモロコシの予約販売がスタートします。阿蘇市の中でも特に有名な生産者が作った新鮮なトウモロコシです。皆様のご注文を心よりお待ちしております。

お申込電話 0967-35-5088

道の駅阿蘇 ネットショップ



熊本県立阿蘇中央高校 × 道の駅阿蘇「プロデュース弁当」

プロデュース弁当とは、高校生がレシピを考案し、道の駅阿蘇に商品を出展している生産者が商品化した、道の駅阿蘇と阿蘇中央高校のコラボ商品です。



阿蘇中央高校 × 大福寿司



あか牛あぶり寿司 (牛カルビ)
¥1,800 (税込)



あか牛あぶり寿司 (モモ)
¥1,450 (税込)

阿蘇中央高校が考えた「肉寿司」を大福寿司さんが商品化しました。あか牛を贅沢に使用したお寿司です。牛カルビ肉を使ったお寿司にはレモンを、モモ肉を使ったお寿司には阿蘇タカナードをのせており、さっぱりとした味になっています。

阿蘇中央高校 × 坊中亭



あか牛マグマ肉巻お弁当
¥1,800 (税込)

阿蘇中央高校生が考えた「運根ハンバーグ」、「あか牛のマグマ肉巻き」を坊中亭さんが商品化しました。高校生が考えた料理以外にもたくさんのおかずが入っているお弁当に仕上がっております。運根のシャキシャキという食感と、あか牛をたっぷり使用した肉巻きをどうぞおたのしみください。

あくびライターのおススメ

① あか牛丼 いわさき

阿蘇に来たらやっぱり食べておきたい「あか牛丼」



今年の3月にOPENしたばかりのお店「あか牛丼いわさき」。阿蘇の和牛「あか牛」をふんだんに使った自慢の「あか牛丼」は、人気 NO.1 のメニューです。人気のあか牛丼は、江戸時代から続く老舗が作った「だし醤油ダレ」と「あか牛肉みそ」で味付けをしています。その醤油ダレと味噌が、あか牛の上質な甘みと絶妙に絡み合うこだわりの逸品です。

〒869-2226
熊本県阿蘇市乙姫 2006-2
0967-32-2677
11:00～なくなり次第終了
毎週木曜日 30台

② 阿蘇うま牧場



〒869-2231
熊本県阿蘇市永年 1290-1
0967-32-5328
<http://aso-uma.com/>



乗馬体験ができる牧場です。オーナーの平山さんは阿蘇の景色に魅了され阿蘇で牧場を始めたのだそうです。様々なプランがあり、初心者の方から楽しめることができます。外乗もすることができ、初心者の方のコースは主に森の中を散策するコースになります。また、要お問い合わせになりますが、牧野の中をトレッキングするコースもあります。外乗は小学校高学年の方から1人で乗ることができ、幼児のお子様は大人と2人乗りができます。阿蘇の景色を眺めながらゆったりと乗馬してみたいかたがでしょうか?

③ 柑七 (カンナ)



4月3日に移転オープンされたおしゃれなパン屋さんです。柑七さんでは阿蘇のおいしい牛乳・玉子・野菜・オーナーさんのお実家で造るもち米を製粉した米粉、九州産の小麦粉・生クリームを使っておいしいパンを作られています。

移転オープンされ、前のお店と明らかに違うという事です。小さなお子様連れの方も気軽に食事ができるよう、お子様向けの絵本もご用意しています。パンだけではなく、予約をすれば誕生日ケーキも作っていただけます。ぜひお立ち寄りください。



〒869-2612
熊本県阿蘇市一の宮町宮地 2321-5
0967-22-8817
火・水・木・金・土 10時～売切れまで

④ Aso Base Backpackers



今年で10年目を迎えるJRA阿蘇駅前にある国際的ゲストハウス、Aso Base Backpackers。豪州で出会われた日韓夫婦が、仲睦まじく経営されています。世界各国のゲストハウスに滞在、広島に勤務経験のあるご夫婦が創り出す居心地の良い空間が世界中の旅人を魅了しています。年間、日本人より外国人のお客様が上回るこのお宿で、阿蘇を旅しながら国際交流いかがでしょうか? International Guest house located near JR station and owned by English speaking Japanese and Korean couple.

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1498
0967-34-0408 <http://www.aso-backpackers.com/>

アンケートに答えてプレゼントをGETしよう!

「あか牛のあくび」読者アンケート 応募締切:平成30年8月31日(金)

プレゼント内容



阿部牧場
ASOMILKのむヨーグルト
小10本セット 5名様

下記のいずれかの方法でモバイルサイトへアクセスして、アンケートにお答えください。

① QRコードからアクセスする。

QRコード読み取り機能のある携帯電話をお持ちの方は右記のQRコードを読み込み、アクセスしてください。



② スマートホンまたは携帯電話にURLを入力しアクセスする。

下記のURLを携帯電話に入力し、アクセスしてください。

URL: http://www.aso-denku.jp/akubi_enquete/

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

発行: 道の駅阿蘇 (NPO法人ASO田園空間博物館)

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1440-1

TEL: 0967-35-5088 FAX: 0967-35-5085



とことん満喫
阿蘇サイクリング!

～参加者受付中～

道の駅阿蘇では、サイクリングで阿蘇を楽しみたい方へお得なサービスを提供中です。(参加無料)

無料駐車場の提供や市内協力店舗でのおもてなしサービスで、阿蘇サイクリングをとことん満喫! サイクリスト専用マップもあります。

詳しくは

道の駅阿蘇 とことん



わがまち紹介

中江岩戸神楽

中江岩戸神楽保存会：藤井 栄治



中江岩戸神楽は日本神話「天の岩戸」の神事を主体に、宮神楽、里神楽、宮中神楽や久米舞を取り入れ、三十三座に構成したものです。毎年4月20日と9月30日の中江区の大祭には狹神社へ神楽を奉納しています。起源は、約260年前の明和の時代に始まり、今日まで郷土芸能として伝承され県内外はもとより海外まで公演しております。

昭和35年熊本県の民俗無形文化財に指定され、更には昭和50年国の選択無形文化財に指定され、平成2年1月27日28日、熊本県立劇場に於いて、元館長鈴木健二先生のもと24時間徹夜で三十三座完全復元公演を成し遂げました。



また、平成25年には熊本県芸術文化祭において、コンドルズの皆さんとダンスのコラボを成功させ、郷土芸能の伝承に努めております。

狹岳(843m)の麓、狹神社の隣には、神楽の専用舞台「中江神楽殿」があり、4月から11月まで(10月を除く)の毎月第一日曜日の午後1時から定期公演を開催しております。地元女性の会の手作りのだご汁等の販売もありますので、是非定期公演にお越しください。



羽衣の話

新彦神へいひのかさ、が、田鶴原へたづわらの池のあたりを歩いておりました。阿蘇の山すその水を集めた清らかな湧水に木々の影を写している風情は、新彦神の気持ちに安らげるのです。訪れる人もまれな木立の奥で、池の水面が陽の光をキラキラとはね返しておりました。新彦神は、ふと歩を止め、木の間に見え隠れする水面に人の動きを認めました。池に近づくと、色とりどりの羽衣が木の枝にかけられてあり、三人の天女が水あそびをしていたのです。新彦神は、「天女の羽衣を隠したらどうなるだろう」といたずらっぽく笑いながら羽衣の一つを隠してしまつたのです。やがて、天女たちは水から上がってくると、羽衣が見えなくなっていることに気づきました。どんなにあたりを探しても、見つかるはずはありません。天に帰る時間でも決まっているのでしようか。一人の天女を残して、あとの天女達はいなくなっていました。残された天女というのは、それはそれは美しい娘でした。天女はその愛くるしい澄みきつた瞳を閉じ、大粒の涙を流しながら泣き続けていたのです。そして、新彦神が衣を隠したことを知ると、「どうぞ私の羽衣をお返しください。お願いです。羽衣がないと天に帰ることができないのです。」しかし、新彦神はもう、すっかり天女のその美しさのとりこになっていました。なんとかして自分の妃(きさき)に迎えたい、そう思ったのです。新彦神は、「私の妻になつてはもらえないか。」と何回も何回も頼みました。娘も、今となつてはもう天に帰ることはできないと、新彦神の願いを聞き入れたのです。二人は、貴塚(きづか)にある冥宮(みやうきう)に住むことになりました。二人の暮らしたのも、いつしか時は過ぎて今ではもう二人の子どもの親となり、何事もない、平穏な日々が続いていました。初めのうちは、空を仰ぎながら、その美しい瞳にそっと涙を浮かべている妃の様子を見かけることが、たびたびあったのです。しかし、幾年かの月日を重ね近ごろは、二人の子どものもすくすくと育ち、そんなことも見かけなくなり、天に帰ることなんか忘れてしまつたのも、新彦神は安心していました。未っ子の姫をあやしながら、新彦神は子守歌を口ずさんでおられました。「汝が母の羽衣は(お前の母の羽衣は) 千把(せんぱ)せんぱ こづみのしたにあり(大きな桶(か)づみの下にある)」妃は、この歌を聞きががしませんでした。千把(せんぱ)こづみをくまなく探すと、羽衣が見つかったのです。妃は羽衣が見つかった以上、この地にとまると、天女としてゆるぎのないことだと思ひました。新彦神は天に帰ろうとする妃に向かって「こんな可愛い子に帰ろうとする妃には向かい、思いとどまっつてはくれまいか。」くり返し頼み、無駄でした。「恋しくば たすねこされや 宮山へ」そう言い残すと、天女の姿にもどつた妃は、飛び去ってしまったのです。



阿蘇んもん(あそんもん)の昔ばなし(むかし) ⑤

九州の水がめと呼ばれる阿蘇は、名水百選の水源地をはじめ、いたるところで豊富な湧水に恵まれた水の都です。今回はこの阿蘇の美しい湧水にまつわる神話を紹介します。



道の駅阿蘇観光案内スタッフのフランク(熊本在住5年目)。
大好評のフランクの目から見る阿蘇の魅力やおすすめスポット第6弾!

フランス人スタッフ・フランクからみた阿蘇のおすすめスポット! Vol.6

Nakadake crater on mount Aso finally reopened! Hiking is now possible to Mount Takadake to the great pleasure of mountain lovers. But we must not forget that Nakadake is an active volcano and that restrictions can occur at any time, even if just temporary, due to volcanic activity, gas emissions or weather conditions. Nevertheless, as the previous years demonstrated it, it is still possible to enjoy hiking on Mount Aso even when Nakadake is closed. For this new edition of Akaushi no Akubi, I went hiking on Mount Kishima!

阿蘇山の中岳火口見学が、ついに再開しました! 山愛好家の喜び、高岳へのハイキングが可能となります! しかし、中岳は活火山だという事を忘れてはなりません。一時的なものもあるとはいえ、ガスの量や火山活動、風向きや天候により規制がかかる可能性が常時あるのです。そうは言っても、これまで通り中岳の規制がかかっている時でも、阿蘇山ハイキングを楽しむことが出来ます。今回のおすすめスポット Vol.6 では、杵島岳に行ってきました!



You can start your hike from the parking lot in front of the Volcano museum at Kusasenri. At the end of the parking while heading towards the crater, you'll see a sign indicating the way to Mount Kishima. You'll start walking on an asphalt path and then you'll have to climb stairs. A lot of stairs leading to the top. The view from there is really impressive. You'll see the crater in front of you and Kusasenri on your right (and from above Kusasenri looks even better).



ハイキングは、草千里・阿蘇火山博物館の駐車場からスタートします。火口側の駐車場端に、杵島岳ルートを示す看板が見えます。まずはアスファルトの道を歩き、階段を登っていきます。頂上ま

で長い階段が続きますが、頂上からの眺めは本当に感動的です! 目の前に火口と、右側に草千里が見えます。上から眺める草千里は、より美しいです。



Once you reach the top, you'll realize that Mount Kishima is like an empty cone and that you can walk on the edge of this cone all the way around. But be careful because a part of the path still shows the damages caused by the Kumamoto earthquake. It is nevertheless possible to pass through it, or if you don't feel confident enough, you can just take the opposite way and reach the same point. From there you can enjoy an amazing view on the famous Komezuka. This almost perfectly shaped volcanic cone looks like a bowl of rice turned upside down. And Mount Kishima is definitely the place from where you can enjoy one of the best view on the Komezuka!

頂上に辿り着くと、杵島岳が空っぽの逆円錐型だとわかるでしょう。この円錐の端をぐるっと回って歩くことが出来ます。でも一部の箇所はまだ、熊本地震による影響で損傷が残っているのにご注意ください。通ることは出来ますが、自信がない方は反対側の方から回って同じ地点に辿り着けます。そこから、かの有名な米塚の素晴らしい景色を楽しめます。この完璧な形の逆円錐型火山はご飯一杯をひっくり返した形のようなです。杵島岳はまさに最高の米塚の景色が楽しめる場所の1つです。



Please come visit us at Michi No Eki Aso information desk for updated information on hiking Mt. Aso.

最新の阿蘇山登山情報は熊本県 HP をご確認ください。または、道の駅阿蘇観光窓口までお越し下さい。

阿蘇山 登山情報

検索



第4回 ディスカバー農山漁村(むら)の宝 最優秀賞(グランプリ)受賞

道の駅阿蘇(NPO法人ASO田園空間博物館)は、海外客増加や特産品開発・販売など、地域の活性化に貢献したとして、平成29年11月、内閣官房及び農林水産省共催の「第4回 ディスカバー農山漁村(むら)の宝」において、全国844件もの応募の中から、栄えある最優秀賞「グランプリ」に選ばれました。



平成30年3月17日・18日に、中国の大連で開催された「大連ジャパンブランド2018」では、農水省のブースにてディスカバー農山漁村(むら)の宝受賞地域の代表として、日本の農山漁村の魅力、そして、阿蘇の魅力を紹介しました。

道の駅阿蘇は、今後も阿蘇市の地域振興に取り組む中で、阿蘇市民、阿蘇市、会員店舗と連携した活動を行い、阿蘇市の交流人口の増加を目指してまいります。

自然いっぱいの阿蘇の水辺で夏を涼しく楽しもう！

世界最大級のカルデラにそびえる阿蘇の山々。現在も活動を続けるその活火山の営みは、阿蘇全域の地勢に大きな影響を与え、またそれと同時に人々の生活へかけがえのない自然の恵みをもたらしてくれています。その恵みの一つが、阿蘇で生まれる清らかな「水」。いたるところで自噴する湧水をはじめ、阿蘇では人と水が親しめる『水辺スポット』が各地に点在。

今回はそんな阿蘇の美しい水辺を取り上げ、夏の涼しい過ごし方をご提案します！

湧水が自由に汲める湧水スポット

① 手野の名水 <サテライト47>

県内外から多くの水を汲む人たちにぎわう手野地区の名スポット。熊本県有数の古社とされる『国造神社』から宮川上流へ車で5分ほど上り、のぼり旗が現れると、そこが『手野の名水』と呼ばれる湧水地。あたりは豊かな緑に包まれ、切り立った岩壁のすき間から清冽な水がとうとうと流れ出ています。小石の底がはっきりと見えるほどの、そのやや青みがかった透明度は、さすが“名水”。甘く、鮮度が落ちにくいと評判の美味しい水です。



手野宮坂下牧野前組合長 工藤 徹雄さん
手野宮坂下牧野組合長 工藤 信和さん

〒869-2601 熊本県阿蘇市一の宮町手野
交通アクセス JR豊肥本線宮地駅から車で約15分
道の駅阿蘇から車で約20分
5台 あり

ずっと昔から湧き続ける手野の自慢の水です。昔は外輪山上の牧野へ牛を連れて行くときに休憩がてら飲んだり、牛に飲ませてやりたりしていました。

② 門前町水基めぐり <サテライト50>



阿蘇の食、モノ、人の魅力がいっぱいに詰まった「阿蘇門前町商店街」。その通りの沿道に設置された『水基』もまた、阿蘇の有名な水辺風景の一つです。もともと水基とは「水が出る基（もと）」として家庭の生活に使われてきた湧水井戸のこと。現在はその姿を新たにしたり、さまざまな水基が商店街のあちこちに並びます。どの水も自由に飲むことが可能。それぞれの水基に意味や由来がついているので、そのご利益巡りも楽しみの一つ。

阿蘇は昔から湧水の街として知られています。『阿蘇門前町水基めぐり』にはマップもありますので、夏の商店街散策を涼しく楽しんでください。



阿蘇とり宮 社長 杉本 真也さん

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 3038-1
交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約10分
JR豊肥本線宮地駅から徒歩約20分
50台（阿蘇神社内） あり

③ 役犬原湧水群 (ポケットパーク湧水)



阿蘇山の火山活動により、その数1,500以上とも言われる多くの自噴泉が点在する阿蘇一帯。役犬原湧水群はそんな「躍動する阿蘇」を感じさせてくれる水辺スポットの一つ。ポンプも何もない井戸の底から、自然の力だけで「どどおっ」と豊かに水が噴き出す様子はまさに生きている地球の姿そのもの。背景には阿蘇五岳の素晴らしいパノラマが広がり、カルデラを体感できる景勝の地としても魅力たっぷりです。設置のモニュメントも評判。

阿蘇ジオパーク推進協議会

阿蘇にはいたるところに自噴する湧泉があります。自噴の高さは2mに及ぶところもあり、地元では生活用水や農業用水として利用されています。



〒869-2221 熊本県阿蘇市役犬原
交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約10分
2台 あり

水のある涼みスポット

④ 年の神水源公園 <サテライト14>



春には色とりどりの桜やコブシが咲き誇り、水面に映る花びらが幻想的な世界を描く年の神水源公園。また秋にもすばらしい紅葉が見られ、四季折々の風情をベンチに座ってのんびりと楽しむことができます。昔から黒川地区の灌漑用水などに重要な役割を担ってきた水源の地。奥には「年の神」が穏やかに鎮座し、地域の方の定期的な清掃によって守り継がれています。カルデラと外輪山が一望できる、水と緑が涼しげな憩いのオアシスです。

黒川地区サテライト管理者 宮本 秀雄さん

わたしが子供の頃はプール代わりに泳いだものでした（注／現在は禁止です）。今は鯉が泳いでいます。昔と変わらない美しい水辺です。

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川
交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約5分
5台 あり

⑤ ふれあい水辺公園 <サテライト37>



阿蘇の雄大な自然の中には、多様な動植物が存在しています。休日は、日頃の疲れを癒しに阿蘇でゆっくりのんびり楽しんでください。

阿蘇市公式キャラクター あか牛くん

黒川の遊水池として整備され、季節ごとにさまざまな自然動植物の観察を楽しむことができる水辺公園。池の中にはフナやコイといった魚たちや、湿地にたわむれる野生の鳥などの動植物をゆったり観察することができます。広大な敷地の中にはベンチや東屋が設けられているので、手入れされた芝生の上でほらかなひとときを過ごすこともでき、ファミリーや仲間同士のピクニックにぴったり。そばにはグラウンドがあるので、スポーツアクティビティの場面にも。

〒869-2307 熊本県阿蘇市小里
交通アクセス 道の駅阿蘇から約10分
10台 あり

⑥ 的石御茶屋跡 <サテライト21>

肥後藩主が参勤交代に使った豊後街道の通過地点で、熊本城、大津を発った殿様一行が、二重峠を越え、石畳の坂道を降りてきて休憩昼食をとった場所です。北外輪山からの伏流水で泉水が形作られ、「御茶屋泉水」として、くまもと名水百選に選ばれています。敷地内には、準鷹天満宮があります。水のせせざぎに耳を澄ませながら、歴史を感じてみませんか？



外輪山の西の麓にあり、阿蘇開拓の祖、健甕龍命が毎日往生岳から弓の練習をしていたといふ的の石が残っている。的石地区。当時の面影を色濃く残した御茶屋、初夏にはホテル、秋には紅葉など四季折々の美しさを味わってみてください。

〒869-2237 熊本県阿蘇市石的 536
交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約20分
3台 あり



ASO田園空間博物館 山本 理事長 (的石在住)

⑦ 小池七池 <サテライト68>



小池地区には、昔から、七池と呼ばれる池があり、池にまつわる出来事（豊後竹田から菊池家に興入れの途中、姫君が小池の本池に入水し蛇身と化した）で自害したとされる付き人等の供養のために建てられた祠もあります。現存する4池（泡池・青池・赤池・壺池）の中では、近づけば池の底から泡の出る神秘的な「泡池」が有名です。周辺は公園化されており、時折り訪れる人も見られます。地区住民は、七池や伝説を宝としています。

泡の出る神秘的な泡池を是非見いらしてください。

ASO田園空間博物館 工藤 副理事長 (小池在住)

〒869-2311 熊本県阿蘇市小池
交通アクセス 道の駅阿蘇から車で約10分
なし あり

泡池