



※時間帯により規制あり

菊池阿蘇スカイライン

モデルコースへ 行ってみよう!!

中のページに阿蘇のとおきモデル
コースを掲載しています。
好きなコースを選んで阿蘇を満喫して
ください!

- サイクリングコース
- カップルコース
- 金運神頼みコース
- 夏目漱石「二百十日」コース



マークはサドルラック
設置場所です。



大観峰から見た景色



萩岳

通行止 平成 29 年 3 月 現在
実際の交通規制に従って走行してください。



とっておきの阿蘇を満喫！スペシャルモデルコース♪

あなたはどのコースを選びますか??

Cycling Course サイクリングコース

ルートラボでコース検索 <http://yahoo.jp/omZ8ZA> コース名「道の駅阿蘇フリー情報誌「あかうしのあくび」掲載コース」*全ての場所にサドルラックが設置してあります。

道の駅阿蘇スタッフ
下城さん・小島さん

10:00

道の駅阿蘇で
情報収集♪

「とことん満喫 阿蘇サイクリング」
のお申込も受付中!



10:40

門前町水基

道の駅阿蘇から車で10分
阿蘇市一の宮町宮地3092-2
(とり宮住所)

最初の立ち寄りポイントで水分
補給!ここは通りの中にたくさん
の湧水があり、飲み放題です!
お土産屋さんやレストランもあり
ますよ!



12:00

小次郎渚

道の駅阿蘇から車で3分
阿蘇市黒川1303-2
☎ 0967-34-0945
休:水・木曜日

小次郎渚では県産の和牛や
地鶏の炭火焼を満喫できます。
ご主人がこだわって作ったお米
も絶品!おいしいお肉で体力も
満タンチャージ!



道の駅阿蘇の下
城マネージャーと
スタッフ小島がモ
デルでした。まだ
まだ初心者マー
クの小島、田子
山はぎつかったよ
うです...

13:00

浜神社

道の駅阿蘇から車で20分
阿蘇市黒川211 (近隣住所)

ここはお参りすると素敵なお
嫁さんをGETできるという言
い伝えの残る神社。今回のモ
デルの二人は既に素敵なお奥
さんと出会っています。



13:40

田子山

道の駅阿蘇から車で10分
阿蘇市三久保
(折戸地区コミュニティセンター)

サドルラックが設置してある場所は頂
上です!この田子山は距離約1.1Km、
平均斜度約13%の激坂コースです。
舗装はしていますが、途中グレーチ
ングや溝、こぶ等があり、路面の状態
が悪いのでご注意ください。



16:00

パティスリー・ド・アソ MIYUKI

道の駅阿蘇から車で10分
阿蘇市内牧224
☎ 0967-32-0153
休:火曜日

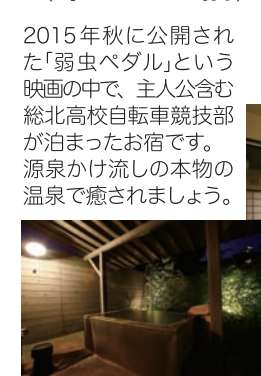
疲れたらちょっと休憩。甘
美なケーキを食べて癒され
ましょう!ここには季節の
ケーキがたくさん並んでい
ます。ユニークなケーキの
名前にも注目です。



(本日のお宿)

蘇山郷

道の駅阿蘇から車で10分
阿蘇市内牧145-1
☎ 0967-32-0515



Love Love な2人のために...♡ カップルコース

10:00

道の駅阿蘇で
情報収集♪

本日のルート確認、
マップをもらいましょう♪

10:30

西小園八幡宮

道の駅阿蘇から車で約15分
阿蘇市西小園382 (近隣住所)



樹齢500年を超
えると言われる夫
婦イチョウが仲良
く並ぶ八幡宮。大
きい方が旦那さん
で奥さんを抱きか
かえるように立っ
ています。

11:30

西湯浦八幡宮

道の駅阿蘇から車で約15分
阿蘇市西湯浦636 (近隣住所)



地元の人たちから
「七夕さん」と呼
ばれていて、織姫
と彦星の伝説で
有名です。男女
の縁結びの神様
です。



12:00

みはる食堂

道の駅阿蘇から車で約10分
阿蘇市一の宮町宮地4540-6
☎ 0967-22-2315 休:木曜日



お腹が減ったら一の宮町へ移動!
こちらのみはる食堂ではボリューム満点の定
食が味わえます!二人で仲良くシェアしてね♡

13:30

阿蘇神社

道の駅阿蘇から車で約15分
阿蘇市一の宮町宮地3083-1



ゆっくりランチを楽しんだ後は阿蘇神社へ♪
熊本地震では楼門や拝殿が倒壊するなど大きな被害を受
けましたが、通常見ることのできない神殿を拝みに多くの
人が参拝しています。
その後はお隣の門前町でお土産を買しましょう♪



あそ有機農園
山本さんご夫婦

道の駅阿蘇でトマ
トやお米を出品し
ている山本さんご
夫婦。商品を持っ
てくる時はいつも
ご夫婦一緒です♡
今回も仲良く協力
していただきました!

(本日のお宿)

つるや旅館

道の駅阿蘇から車で約15分
阿蘇市一の宮町宮地1873
☎ 0967-22-0102

昼間の疲れを
癒してくれる
お宿。併設さ
れたオシャレ
なバーで2人
だけの時間を
楽しむのも◎



阿蘇の神様におねがい！ 金運神頼みコース

11:00

道の駅阿蘇で情報収集♪

本日のルート確認、マップをもらいましょう♪

11:25

国造神社

道の駅阿蘇から車で約 25 分
阿蘇市一の宮町手野 2110

歴史ある国造神社には、元国指定の天然記念物「手野のスギ」の巨大な幹・根が大切に保管されています。まずは、この大杉にパワーをもらいましょう！



12:10

藤谷神社

道の駅阿蘇から車で約 15 分
阿蘇市竹原

昔、戦の必勝祈願をしたという勝負の神様。受験や宝くじの当選などこっそり祈るなら阿蘇山の麓に建つここへ！モデルのお二人もたまに訪れるのだとか。



12:30

阿蘇の風

道の駅阿蘇から車で約 5 分
阿蘇市西町 788-2
☎ 0967-34-0050

阿蘇産の素材にこだわって打つ本格八割・十割そば。あんかけメニューもお薦め！我が家の様な空間でゆっくり極上の蕎麦を堪能できます！ 休：月・火曜日



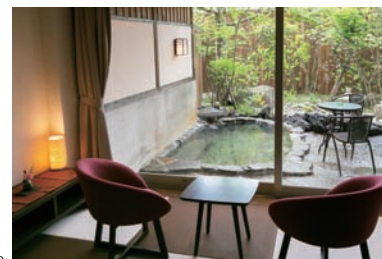
碧水ホテルの里
佐藤さん・嶋村さん（代表）

碧水ホテルの里のメンバーとしてホテルの養殖など精力的に活動されているお二人。毎年 6 月には黒川地区でホテルツアーを開催します！

（本日のお宿）

湯巡追荘 道の駅阿蘇から車で 15 分
阿蘇市内牧 385-1 ☎ 0967-32-0622

12 の貸切湯が人気の宿。豪華ビュッフェや每晚開催されるイベントなど阿蘇の夜を最後まで楽しませてくれること間違いなし！日帰り温泉も人気。家族風呂 1,800 円～



13:50

蛇石神社

道の駅阿蘇から車で約 15 分
阿蘇市赤水 1815

仕事が舞い込んだ！宝くじが当たった！など良い報告がたくさん寄せられるそうです。境内には本物の白蛇が！その凛としたお姿にお二人も思わず合掌。



14:30

福の神大黒天

道の駅阿蘇から車で 10 分
阿蘇市小里 455

平成 7 年に発掘された大黒天の手にはよく見ると富くじが！江戸時代のものだと言われています。その期待通り、宝くじが当たった！という参拝者も多数。



14:45

天松山満念寺

道の駅阿蘇から車で約 10 分
阿蘇市内牧 349-3

あの「いまきん食堂」の大将がお世話するようになってから店が大繁盛したとか！就職、商売繁盛、良縁…大将曰く念仏を 5 回唱えろと願いが叶うそうです。



今日からあなたも文豪!? 夏目漱石「二百十日」コース

夏目漱石の「二百十日」という小説は阿蘇を舞台にした物語です。ぜひ小説を読んでから巡ってみてください。

高嶋さんご夫婦

11:30

道の駅阿蘇で情報収集♪

本日のルート確認、マップをもらいましょう♪

11:35

西巖殿寺 道の駅阿蘇から車で 1 分
阿蘇市黒川 1114

創建が 726 年と伝えられる古刹。4 月 13 日には「阿蘇山観音まつり」があり、火渡りや湯立てという荒行が行われます。趣のある境内では明治時代の風を感じることができます。



12:00

文吾うどん 道の駅阿蘇から車で 3 分
阿蘇市西町 846-4 ☎ 0967-34-0717

店を構え 30 年以上。コシの強い手打ち麺とスッパリとした甘めのダシは、地元の人たちに愛され続けている味です。具だくさんの文吾うどん（600 円）を食べて「文豪」気分になったりして・・・



13:00

果実の国カップルズ 道の駅阿蘇から車で 5 分
阿蘇市西町 1003-3 ☎ 0967-34-0100

年間を通じて様々なフルーツ狩りが楽しめる果樹園でイチゴ狩り。甘酸っぱいもぎたてイチゴを口いっぱい頬張りましょう。いちごの果肉入りソフトクリームや焼きたてアップルパイも大人気です。



14:00

草千里ヶ浜 道の駅阿蘇から車で 20 分
阿蘇市草千里ヶ浜



言わずと知れた阿蘇を代表する観光地。中央に池がある緑の草原の牧歌的な雰囲気と、噴煙立ちのぼる中岳の雄々しい姿とのコントラストに自然の偉大さを感じます。

15:00

二百十日文学碑 道の駅阿蘇から車で 7 分
阿蘇市黒川



中岳火口を目指し登山を始めた主人公一行が遭難したとされる場所に、文学碑が建てられています。現在も草木に覆われ、道なき道を進む主人公たちの姿が目に見えそうです。

15:40

明行寺 道の駅阿蘇から車で 10 分
阿蘇市小里 157



小説の冒頭に登場する「銀杏の樹がある寺」のモデルとされているのが明行寺です。現在も樹齢 300 年を超えるイチヨウの大木が葉を茂らせ、門前には文学碑も建てられています。

16:10

夏目漱石記念館 道の駅阿蘇から車で 10 分
阿蘇市内牧 482-2



夏目漱石が阿蘇を訪れた際に宿泊したのが現在の山王閣です。庭園には夏目漱石が宿泊した部屋が記念館として移築保存されています。古い波ガラスなど一見の価値あります。

（本日のお宿） あそ兵衛

道の駅阿蘇から車で 10 分
阿蘇市乙姫 1952-18 ☎ 0967-32-0381

じゃらん民宿部門 3 年連続日本一に選ばれたあか牛専門のお宿。こだわりの「あか牛づくし料理」がリーズナブルに食べられる他、6 種類のオシャレなお風呂は無料貸切 OK です。



この度も当法人の制作する「あかうしのあくび」を手につけて頂き誠にありがとうございます。熊本地震から1年が過ぎようとしていきます。しかし、ご存知の通り国道57号線をはじめとする幹線道路の通行止めやJR豊肥本線の熊本方面からの運休は続いており、阿蘇の復興は未だ険しい道のりであると言わざるを得ません。ただ、多くの方々からのご支援、ご声援は絶えることなく頂戴しております。この場を借りて御礼申し上げます。

私たち道の駅阿蘇（ASO 田園空間博物館）も震災直後より、「今、できることは何か？」と自問しつつ、語り部事業や阿蘇復興応援特産品セットの販売、またSNSを活用した情報発信に努めてまいりました。

ほぼ毎日更新したブログやFacebook、また、昨年度は年3回発行したこの「あかうしのあくび」ですが、以前、視察に来られた方より、「よくこんなにネタがあるもんだね。」と言われたことがありました。阿蘇の魅力は星の数ほど地域の端々に広がっています。それを拾い集めて、磨いて、輝かせていくのが私たちの使命です。今年度も引き続き、地域の方々と協力しながら、阿蘇の魅力の掘り起こし、そして、阿蘇の魅力を日本のみならず世界に向けて発信していきたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いたします!!

～ 理事長挨拶 ～



NPO法人ASO田園空間博物館
理事長 山本章夫

「とことん満喫 阿蘇サイクリング！」始動！

道の駅阿蘇では、阿蘇をサイクリングされる皆さまに、より快適に楽しんでいただくための“おもてなし”を始めました！
現在全国的にブームになっているサイクリングを、日本の代表的な観光地である阿蘇で、多くの方に存分に満喫していただくための取り組みです。



「とことん満喫 阿蘇サイクリング！」＜特典(おもてなし)内容＞

- ① 「道の駅阿蘇」職員駐車場を無料開放いたします。
(駐車許可証を発行します)
- ② 「道の駅阿蘇」のソフトクリーム全種類 50 円引き
- ③ 道の駅阿蘇隣接温泉施設「夢の湯」入浴料 100 円引き
- ④ 「パン工房豆の木」でパンを購入された方には阿部牧場の ASO MILK を一杯プレゼント
- ⑤ 「パティスリー・ド・アソ MIYUKI」でケーキを購入された方にはソフトドリンク一杯サービス
- ⑥ 「レストランロッソ」でお食事された方にはソフトドリンク一杯サービス
- ⑦ 「果実の国カップルズ」でいちごソフトクリーム 50 円引き
- ⑧ そば処「阿蘇の風」でお食事された方に【鶏ごぼう おにぎり 1 個】か【そば水餃子 2 個】どちらかサービス
- ⑨ 「柑七」で商品ご購入の方に手作りクッキープレゼント
- ⑩ 「ら〜めん福ふく」でラーメンご注文の方にトッピング 1 品サービス
- ⑪ 「渡辺饅頭」で商品ご購入の方にご購入分より消費税相当額サービス
- ⑫ 「阿蘇火山博物館」で入館料 100 円引き
- ⑬ 「とり宮」でメンチカツまたは馬ロックを 30 円引き

***特典は全て当日限り有効 特典は今後も続々と増える予定です!お楽しみに!**



バリバリのサイクリストもママチャリに乗るあなたも、み〜んなおもてなしを受けることができます。
お申し込みは下記協力店よりお願い致します。(道の駅阿蘇では一般の方からのご予約は受け付けておりません。)

熊本県サイクリング協会 ☎ 096-352-3878
株式会社ジラボ・正屋 本店 ☎ 092-555-3200
千早店 ☎ 092-410-1009
クロスロードバイシクル ☎ 0944-88-9191
Playing Factory mitsui ☎ 090-3669-0421
Nao's Base ☎ 0967-35-5820
大藪サイクル ☎ 096-383-6927
オールウェイズバイシクルズ ☎ 097-574-7470



☆熊本県サイクリング協会の会員の方は、自走で来られた場合、会員証提示で割引サービスがいつでも受けられます!☆

阿蘇春のイベント 第178回阿蘇市をさるこう！ 特別な草原に入っちゃおう♪

阿蘇山麓・湧水の里 手野の草原でワラビ狩り！

この日だけの特別な草原に入ってワラビ狩りをしませんか？手野名水会が楽しくご案内します。昼食は「おふくる会」自慢の郷土料理をどうぞ。大杉で有名な国造神社や手野の名水にも立ち寄ります。(名水を持ち帰ろう！)この時期だけの自然のプレゼントを満喫しましょう。草原に関するお話も聞けますよ！

日 時：平成 29 年 4 月 23 日 (日) 10:00 ~ 15:30 ※順延日：4 月 30 日 (日)
集 合：10:00 阿蘇草原保全活動センター・草原学習館 (阿蘇市小里 656-6/Tel: 0967-32-0100)
参加費：大人 1,500 円 / 小学生以下 1,000 円 (保険・昼食代込)
2 歳以下無料 (昼食はつきません)
定 員：35 名 (要予約) ※定員になり次第〆切
持参物：軍手・タオル・帽子・手野の名水を入れるボトル

お問合せは道の駅阿蘇まで
Tel: 0967-35-5077
Mail: denku-y@aso-denku.jp



フランス人スタッフ・フランクからみた阿蘇のおススメスポット！

As many tourists from abroad, I have a deep interest in Japanese culture and more especially in Japanese history. It's been more than two years that I'm working at Michi no Eki Aso and I had, among many things, the opportunity to discover some of the most historically interesting spots in the area.

Kofun is the name of ancient tombs that were so representative of these times that the name was given to the historical period itself, the Kofun period. With the introduction of Buddhism, the use of this kind of burial progressively disappeared.

Several Kofun can be seen in Aso, especially in Nakadōri and Teno area. One in particular deserves your attention because it is possible to visit the inside of the Kami no Okura Kofun situated just next to the Kokuzō shrine.

海外からの訪れるたくさんの旅行者のように、私は日本文化、特に日本の歴史にとっても関心があります。私は道の駅阿蘇で2年以上働く中で、阿蘇にある歴史上とても興味深いスポットを知る機会に恵まれてきました。古墳は、有力者の大墳墓が造られた時代(古墳時代)にできた、古代のお墓の名称です。仏教の伝来によって、このような埋葬は次第に消えていきました。

阿蘇では、中通地区と手野地区で見ることができます。特におすすめしたいのは、国造神社のすぐ隣にある上御倉古墳で、古墳の内部に入ることができます。



During Edo period (1603-1868) a system of alternate residence was established by the Shogunate to ensure a better control over the Daimyo (lords). Every Daimyo was supposed to live alternatively in his domain and at the capital.

In Aso you can find vestiges of the road used by the Hosokawa clan (lords of Higo domain, the ancient name of Kumamoto) to reach the capital. It is also a way to enjoy the landscape at the same time.

江戸時代(1603-1868)に行われた参勤交代は、将軍が、諸大名を統治するために定めた制度で、大名は自分の領地と江戸とを行き来しました。阿蘇には、肥後(熊本県の旧称)藩主の細川家が、参勤交代で使った旧街道が残っています。この周辺は景色を楽しむのに絶好の場所です。



Natsume Soseki is one of the most famous Japanese writer of the Meiji era (1868-1912). He is known all over the world for novels such as Botchan or I am a cat and you can easily find translations of several of his works in many languages.

One of his novels, the 210th day, tells the story of two characters climbing Mount Aso. Definitely an interesting read before any trip to Aso. Before writing this novel the author really came to Aso while he was a teacher in Kumamoto city. The Sannokaku in Uchinomaki Onsen village is the Japanese traditional inn he stayed at. It is still open nowadays and you can even find there a room dedicated to Natsume Soseki. But that is not all. You can also find for example a commemorative plate while climbing Mount Aso or some words from the author in front of the Myōgyōji temple (that also appears in the 210th day).

夏目漱石は、明治時代(1868-1912)で最も有名な日本の作家の1人で、「坊っちゃん」「吾輩は猫である」など、彼の作品は多くの言語で翻訳され世界中で親しまれています。

彼の小説のひとつ「二百十日」は、阿蘇山に登山旅行する2人の登場人物の物語です。阿蘇を旅する前に読んでおくときっと面白いですよ。漱石は、この小説を書く前に熊本市に教師として赴任しており、実際に阿蘇を訪れています。その際に宿泊した、阿蘇内牧温泉のホテル山王閣は、漱石が泊まった部屋を、当時のままに保存し公開しています。それだけではなく、「二百十日」にちなむスポットとして、阿蘇山の登山道には文学碑があり、小説の舞台のひとつである明行寺には句碑もあります。



If I learned something by working here, it's that Aso isn't just about beautiful sceneries and landscapes. I come from a country with an history as long and fascinating as Japan. I was taught in France that our past is what makes us who we are and how we behave in our society. I have the feeling that visiting all these historical spots in Aso helps me getting a better understanding of the people here.

このように、私は道の駅阿蘇で働きながら、阿蘇の美しい風景と景色だけではなくものを学んでいます。私は日本と同じように、伝統と魅力ある歴史を持つ国の出身です。私はフランスで、私たちの過去の歴史によって、今の私たちの社会的な営みがあることを教えられました。私は、阿蘇の歴史的なスポットを訪れることが、ここ阿蘇で暮らす皆さんのことを、より理解していくことにつながっていると思っています。

ASO 田園空間博物館は阿蘇の魅力を全力で発信しています！

＼ ASO田園空間博物館とは…？ ＼

阿蘇市の指定管理を受け、道の駅阿蘇の管理、運営を行っている団体です。その他にも道の駅内窓口での観光案内、地元の方と連携した阿蘇市の地域づくりなど、まだまだ隠れた阿蘇の魅力をたくさんの方に知っていただくための活動を行っています。阿蘇について知りたいことはありませんか？お気軽に何でもお尋ねください。



ASO 田園空間博物館
HP QRコード

発行：NPO法人ASO田園空間博物館（道の駅阿蘇）
〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1440-1
TEL：0967-35-5077 FAX：0967-35-5085

熊本初認定！
手ぶら観光カウンター

道の駅阿蘇は国交省より認定を受けた
「手ぶら観光カウンター」
のある道の駅です！



Japan.
Hands-Free
Travel

