

### モデルコースへ行ってみよう!!

- カップル** コース
- ファミリー** コース
- 女子旅** コース
- シニア** コース

中のページに阿蘇のとおきモデルコースを掲載しています。  
好きなコースを選んで阿蘇を満喫してください!





この度は私たちが作成したこの情報誌を手にとっていただき、誠にありがとうございます。  
 私たち道の駅「阿蘇」(ASO 田園空間博物館)は皆様が今だ知り得ない、新しい阿蘇の姿をもっとたくさんの方に知っていただきたい、見ていただきたい、そして、体感していただきたいという思いから様々な活動を行っております。  
 この阿蘇には、皆さまがご存知の中岳火口や大観峰を含め、長い時間をかけて大自然と阿蘇の人々が共存し、新たな文化をつくってきた証が刻まれています。  
 現在、私たちは道の駅阿蘇の管理、運営から地元の方達と連携した地域散策イベント、そしてこの情報誌の作成など、様々な手段で情報発信を行い、皆さまが阿蘇ファンになるお手伝いをさせていただければと考えております。  
 ぜひ、阿蘇の隅々まで満喫しにお越しください。阿蘇の大自然と、その恵みと共に皆さまをお待ちいたしております。

# 阿蘇のお野菜大集合!!



トマト

くまもとの赤



大和 秀輔さん

熊本県のトマトの出荷量は全国シェアの 16.7% を占めており、平成 13 年以降全国第一位!

トマトの赤い色素リコピンには、生活習慣病の原因となる活性酸素を消去する働きがあります。大和さんのトマトは阿蘇のカルデアで育てられ、みずみずしくとても濃厚です。そして甘みが強いのが特長。道の駅「阿蘇」で 6 月から販売中です。

トマト以外にもお米やたくさんのお野菜を道の駅阿蘇に出されている大和さん。愛情込めて育てられたお野菜を是非一度食べてみてください!

## くまもとの赤 ~おいしい「赤」を召し上がれ~

熊本県では「赤」をイメージさせるたくさんの農林水産物が生産されています。トマト、スイカ、阿蘇のあか牛などなど…。まさに火の国くまもとの「赤」をまとった大自然の美味。そんな「くまもとの宝」を「くまもとの赤」ブランドとして全国にお届けしています。  
 HP: <http://kumamotooaka.jp/aka-brand>

スイートコーン



古澤 エメリさん

阿蘇産のスイートコーンは、阿蘇の気候が生み出した大自然の恵みによってビタミン・ミネラル・抗酸化物質を豊富に含み、フルーツのようにみずみずしく、生で食べられるほど柔らかくて甘〜い!

道の駅阿蘇で人気を誇る古澤さんのスイートコーンは「恵みゴールド」という品種です。これも甘みが強く、粒に光沢があるのが特長。7 月中旬くらいから出荷予定です。阿蘇の高山で採れた古澤さんのスイートコーンは自然の旨みがギュッと詰まっています♪

地ぎゅうり



松野 シゲ子さん

## 阿蘇の夏の定番!シャキシャキ感がたまらな〜い♡



阿蘇地方では昔から栽培していたとされており、お盆になると地ぎゅうりを仏様にお供えするという風習が残っています。松野さんの地ぎゅうりは八十八夜の頃に植えて、道の駅阿蘇に 7 月頃から出荷されるそうです。

みずみずしい地ぎゅうりをご家庭で調理してみませんか? 松野さんにご自宅でご食べられている調理方法をお伺いしました!是非お試しあれ♪

### 地ぎゅうりの酢の物

- ① たて半分に切ってスプーンなどを使い、中の種を取ります。
- ② 小さく切って塩もみをし、軽く絞ります。
- ③ お酢を少々、赤紫蘇やみそで和えるのも GOOD!

# 道の駅阿蘇 ネットショッピング 始めました!

全国の皆さまへ「安心・安全」美味しい阿蘇の特産品をお届けします!

道の駅阿蘇では、安心・安全な阿蘇の特産品を全国の皆様にお届けできるよう、Yahoo! ショッピングを始めました。商品も実店舗で販売しているものを中心に 150 点以上取り揃え販売を行っております。

「たくさんの方へ、体に良いもの、おいしいものを届けたい」という生産者一人一人のまっすぐな想いを詰めこんで皆さまの元へお届けいたします。

## 1 お客様よりご注文

お客様からご注文を受けたら、ここからが時間との戦い! 専門のスタッフたちが持ち場にわかれてすばやく作業開始☆



## 2 生産者との打ち合わせもお任せ!

お客様へ新鮮な状態でお届けできるよう、注文を受けてから生産者と打合せを行います。生産者の顔が見える安心安全な商品をそのままお客様へお届け!



ハム・ソーセージの本場、ドイツの食肉加工コンテストでメダルを受賞したひばり工房のイケメン池田さんと念入りな打合せ中。

## 3 その日のうちに梱包・発送

商品が入荷したその日に、梱包、発送を行います。「一日も早く新鮮なお客様のもとへ」をモットーに、商品ひとつひとつをそのままの状態でお客様の食卓へお届けしています。



「その日にできた一番新しい商品をお届けしているんですよ!」

## 4 皆様の食卓へ到着

ピンポン!!阿蘇の大地で生まれた、安心安全な特産品が皆さまの食卓へ届きました。商品が届いた時の皆さまの笑顔を思い浮かべております!どうぞ、阿蘇の味をお楽しみください!



## ASOMILK 牛乳



阿部牧場  
 200ml 210円  
 900ml 740円

国際味覚審査機構コンクールにて最高ランク三ツ星を受賞! 阿蘇の自然がギュッと詰まったさっぱりしたコクのあるミルク。

## 阿蘇あか牛サーロインステーキ



緑の資産  
 200g 3,100円

阿蘇の大自然が育んだ、低脂肪・高たんぱくのヘルシーな和牛「阿蘇のあか牛」。女性や健康志向の方に人気です。冷凍した状態でお送りいたします。

## とまとケチャップ



阿蘇ものがたり  
 680円

日本テレビ「どっちの料理ショー」でも紹介されたほど。工房あそものがたりの大人気商品です。

道の駅阿蘇 Yahoo ショッピング

## 道の駅阿蘇 おすすめ商品

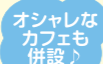
### ひばり工房の熱々フランクフルトが “すぐに” 食べられる!

道の駅「阿蘇」でも大人気の商品、ひばり工房の「フランクフルト」。「お土産に持って帰りたいけど、今すぐ食べたい!!」そんな声にお応えしました! しっかりとした歯ごたえと、さわやかな食感が味わえ、3 種類のソースの中から好みの味が楽しめます♪



選べるソース (ケチャップ・粒マスタード・激辛ゆずこしょう)

販売時間: 10:00 ~ 17:00 \*土日祝は 17:30 まで  
 販売価格: 250円  
 ※道の駅「阿蘇」ソフトクリーム売店にて大好評販売中!



○ひばり工房 (ドイツの食肉加工コンテストで金賞を受賞したソーセージが有名!)  
 住所: 阿蘇市一の宮町中通 640-1 TEL: 0967-22-1894

### 待望のお菓子「ゆず萌え」販売!

阿蘇市の菓子工房・久幸堂のオリジナルで製造販売され、第 25 回全国菓子大博覧会では「名誉総裁賞」を受賞。ゆずジャムを中心に包んだもちもち皮がたまらなくクセになる黒糖ゆず饅頭。スイートポテト餡で中央に黒蜜を包んだゆず萌えの姉妹商品、「いも萌え」も好評販売中!



- ・ゆず萌え (10 個入り) 540円
- ・いも萌え (10 個入り) 540円
- ・ゆず萌え・いも萌え (各 5 個入り) 540円

○久幸堂 住所: 阿蘇市内牧 626-3 TEL: 0967-32-0442  
 営業時間: 8:00 ~ 18:00 (日曜 8:00 ~ 12:00)

## 道の駅あそ NEWS! 日本全国の道の駅で初めて「外国人観光案内所カテゴリー2」として認定されました!

訪日旅行者の誘致活動を行う日本政府観光局 (JNTO) の規定に基づき正式な外国人観光案内所としてカテゴリー2に認定されました! 現在、全国の道の駅の中で「カテゴリー2」以上に認定されているのは当館だけ! (2015年4月現在)

### カテゴリー2とは?

英語で対応できるスタッフが常駐し、ローカルな情報に加え広域の観光や交通情報の提供が出来る施設のこと。



### 道の駅阿蘇は4カ国語対応!

当館では英語を話すスタッフが常駐しているのはもちろん、中国語、フランス語、Bangladesh 語の計4カ国語での対応が可能です。フランス出身のフランクさんとBangladesh 出身のラジドさん (週末のみ) も活躍しています! 店内のことから、おすすめの観光地やトレッキングルート、交通情報、周辺施設のことなど様々な質問にお答えしております。また、外国語の案内資料もご用意しております。これからも世界中からお越し下さる皆さまに、安心して阿蘇市内観光を楽しんでいただけるよう一層努力してまいります。阿蘇でお困りの外国人の方を見かけたらぜひ道の駅阿蘇へご案内してくださいね!



# とっておきの阿蘇を満喫! スペシャルモデルコース♪

あなたはどのコースを選びますか??

Love Love な  
2人のために…♡

## カップル コース

10:00 道の駅阿蘇で  
情報収集♪

本日のルート  
確認、マップを  
もらいませよ!



10:30 西小園八幡宮  
道の駅阿蘇から車で約 15 分  
阿蘇市西小園 382  
(近隣住所)



樹齢500年を超えと言われる夫婦イチヨウが仲良く並ぶ八幡宮。大きい方が旦那さんと奥さんを抱きかかえるように立っています。

11:30

西湯浦八幡宮  
道の駅阿蘇から車で約 15 分  
阿蘇市西湯浦 636  
(近隣住所)



地元の人たちから「七タさん」と呼ばれていて、織姫と彦星の伝説で有名です。男女の縁結びの神様です。

12:00 みはる食堂  
道の駅阿蘇から車で約 10 分  
阿蘇市一の宮町宮地 4540-6  
TEL 0967-22-2315



お腹が減ったら一の宮へ移動! こちらのみはるの食堂ではボリューム満点の定食が味わえます!二人で仲良くシェアしてね♡

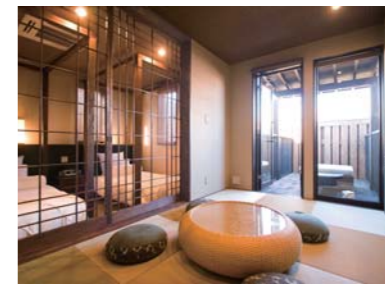
13:30

阿蘇神社  
道の駅阿蘇から車で約 15 分  
阿蘇市一の宮町宮地 3083-1



ゆっくりランチを楽しんだ後は阿蘇神社へ♪実はここも縁結びで有名!縁結びの松をご存知ですか?この高砂の松をぐるっと2周すると良縁に恵まれるとか!しっかりお参りしたらお隣の門前町でお土産を買きましょう♪

今日のお宿 つるや旅館  
道の駅阿蘇から車で約 15 分  
阿蘇市一の宮町宮地 1873  
TEL 0967-22-0102



昼間の疲れを癒してくれるお宿。併設されたオシャレなバーで2人だけの時間を楽しむのも◎

## カップルコースモデル



あそ有機農園  
山本さんご夫婦

道の駅阿蘇でトマトやお米を出品している山本さんご夫婦。商品を持っていく時はいつもご夫婦一緒です♡今回も仲良く協力していただきました!

お子様連れで楽しめる  
場所をご案内♪

## ファミリー コース

10:00 道の駅阿蘇で  
情報収集♪

本日のルート  
確認、マップを  
もらいませよ!



10:30 乙姫神社  
道の駅阿蘇から車で 10 分  
阿蘇市乙姫 1317



まずは家族皆の健康を祈願しましょう!昔、この地域の子どもたちに疫病が流行した際、美しいお姫様が現れ、「私が子どもたちを守ってあげましょ」と言われ、その後疫病が流行しなくなったと言伝えられています。

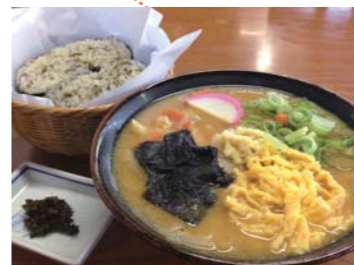


11:30 子安河原観音  
道の駅阿蘇から  
車で 10 分  
阿蘇市乙姫 2120



「パパ、ママ、僕妹がほしいな!」ええ〜!そんな注文にはやはりここ!ご神体が祀られている河原から、男の子が欲しい人は黒い石を、女の子が欲しい人は赤い石を持って帰り、股に挟むと子宝に恵まれると言われていてます。全国からお礼のお手紙が届く程効果絶大!

12:00 山賊旅路  
道の駅阿蘇から車で 3 分  
阿蘇市黒川 2127  
TEL 0967-34-2011



阿蘇の郷土料理を満喫しましょう♪たかな飯にだご汁と、定番人気料理からうどん、お蕎麦もあります。ボリューム満点なので家族で分けてもいいかも!



13:30 あそ☆ピバ  
道の駅阿蘇から車で 10 分  
阿蘇市内牧 261-1

子どもさん大興奮間違いなし!阿蘇五岳をモチーフにした楽しい遊具がいっぱい!外輪山を見渡しながらお父さんもお母さんも家族みんなで一緒に遊びましょ! **入場無料!**

今日のお宿 あそ兵衛  
道の駅阿蘇から車で 10 分  
阿蘇市乙姫 1952-18



じゃらん民泊部門3年連続宿泊人数日本一に選ばれたこのお宿は実はファミリーにとっても優しいお宿なんです!ファミリー向けのお食事に家族で貸切風呂も満喫できます。野菜の収穫体験も大人気!

## ファミリーコースモデル



関屋さんファミリー

実はこのコースのモデルは民泊あそ兵衛さんご家族でした!ゆうご君、きすけ君が元気いっぱい撮影に協力してくれました!

女子だけでワイワイ  
盛り上がりよう♪

## 女子旅 コース

10:00 道の駅阿蘇で  
情報収集♪

本日のルート確認、マップをもらいませよ!



そしてお弁当もここで調達!豊富な種類から選ぶのが大変です!

10:30 田子山(たごやま)  
道の駅阿蘇から車で 10 分  
阿蘇市三久保  
折戸コミュニティセンター



さて、トレッキング出発です!この田子山には神話や伝説の残る13の神仏があるそうです。女子トークしながら登って行くと見逃しちゃうかも!?



12:00

頂上到着!  
カルデラの形が 180 度見渡せる田子山。阿蘇五岳を一望しながら食べるお弁当は格別です!



14:30 坊中温泉夢の湯  
道の駅阿蘇から徒歩 2 分  
阿蘇市黒川 1538-3  
TEL 0967-35-5777  
入浴料: 400 円



トレッキングの後は天然温泉で汗を流しましょう!道の駅からすぐ近くの温泉です。サウナも露天風呂も完備されています。



15:30 珈琲と紅茶 瑞季  
道の駅阿蘇から車で 15 分  
阿蘇市一の宮町宮地  
5977-73  
TEL 0967-22-0505

運動して温泉に入ったら、オシャレなカフェで一休み♪本格コーヒー・紅茶に手作りのスイーツで女子の話も盛り上がりませよ!

今日のお宿 ゲストハウス阿蘇楽  
道の駅阿蘇から車で 3 分  
阿蘇市黒川 73-2  
TEL 0967-34-1115



相部屋スタイルのゲストハウスで和気あいあい♪外国人旅行者もいたりしてインターナショナルな交流もできちゃいます!女性のオーナーで安心♪

## 女子旅子コースモデル



当館スタッフ  
小野・酒井

このコースのモデルはピチピチの当館スタッフ♪「ぜひ私たちに会いに道の駅阿蘇へお越しくださいませ!」

のんびり、ゆったり  
阿蘇を満喫♪

シニア  
コース

10:00 道の駅阿蘇で  
情報収集♪

本日のルート  
確認、マップを  
もらいましょう♪



10:30 西巖殿寺  
道の駅阿蘇から  
徒歩 15分  
阿蘇市黒川 1114



まずは道の駅阿蘇周辺を歩いて散策♪  
歴史の古いこの西巖殿寺はなんと、境内  
に阿蘇三十三ヶ所の石仏が祀られていて、  
お砂踏みまでできちゃいます！



11:30 加久羅社(かくらしゃ)  
道の駅阿蘇から徒歩 15分  
阿蘇市黒川 263 (近隣住所)

こちらは非常に珍しい脳の様相。学問、脳の  
病に利益があるとされ、近年では呆け防止を  
願って参拝する人も多いようです…

12:00 そば処 和

道の駅阿蘇から車で 10分  
阿蘇市一の宮町宮地 6129-8  
TEL 0967-22-6033



お昼はゆっく  
りお蕎麦ラン  
チ♪こちらは  
注文を受けて  
から蕎麦を  
打ち始め  
るといこと  
わりのお蕎  
麦屋さん  
です。

13:30 七福温泉

道の駅阿蘇から車で 10分  
阿蘇市内牧 1132  
入浴料：100円

昔ながらの温泉で地元の人たちと交流しま  
せんか？こちらはシャワーも石鹸もないレ  
トロな温泉ですが、真正正銘の源泉かけ  
流し。温泉とおしゃべりを満喫しすぎての  
ぼせないようにご注意くださいね！

今日の  
お宿 阿蘇乃やまぼうし  
道の駅阿蘇から車で 15分  
阿蘇市湯浦 718-1  
TEL 0967-24-6707



外輪山壁にひっそりと佇む古民家の  
宿やまぼうし。落ち着きのある古民  
家の離れでごゆっくりおくつろぎだ  
さい♪

シニアコースモデル



山本さんご夫婦

このコースのモデルは実  
は当館理事長ご夫妻でし  
た！とても仲良しで終始  
見つめ合っていたらっし  
やっただが印象的なご夫  
婦でした！

- カップル コース
- ファミリー コース
- 女子旅 コース
- シニア コース

やっぱり有名処も行きたい！  
というアナタにはこちらをご用意！  
オプション コース はいかが？



大観峰から見た阿蘇五岳

大観峰

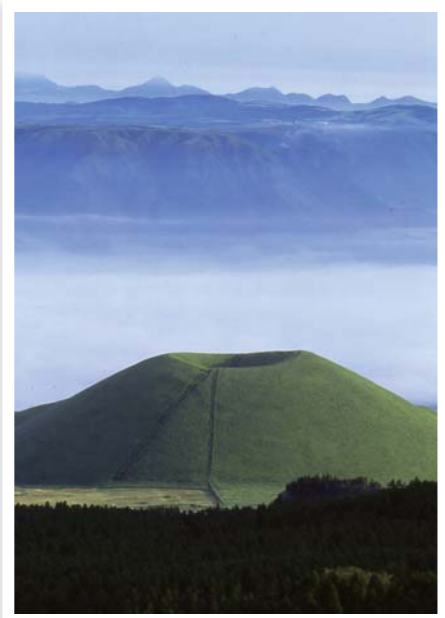
阿蘇市山田 2090-8  
TEL 0967-32-3856  
(大観峰内茶店連絡先)

言わずと知れた大観峰。阿蘇五岳を一望できるこのビュー  
スポットは皆さんご存知ですね！  
しかし、実はこの大観峰はカルデラ壁の一部だという事をご  
存知ですか？  
阿蘇には「七鼻八石あり」という言い伝えがあります。北  
外輪山の中で内側に突き出ている場所が7カ所ありそこを鼻  
に例え七鼻と呼び、伝説の残る石8カ所を八石と呼んでいま  
す。その七鼻の一つが実は大観峰。この「大観峰」という名  
は徳富蘇峰という熊本出身の思想家が付けた名前、本当は  
「遠見ヶ鼻 (とおみがはな)」と言います。

阿蘇北外輪山の最高峰であり、カルデラ盆地の阿蘇谷や阿蘇五岳をはじめ、九重連山を一  
望することが出来る景勝地としてその人気は衰えることはありません。  
その突き出したビューポイントから下を覗き込むと、くねくね曲がった黒川が見えます。  
これは昔、熊本藩主だった加藤清正が、黒川が氾濫した際、そのまま熊本市へ流れてくる  
ことを防ぐため、川を曲がらせたと言われています。  
阿蘇の歴史に思いを馳せながら見る大自然もたまにはいいものですよ！

米 塚 阿蘇市永草

阿蘇駅から真っ直ぐ登山道を阿蘇山へ登って行くくと右手にちょこんと見えるお山。まるで  
人工物のように見えるほど均整のとれたこのかわいいお山は観光客の皆さんに大人気！高さは  
たった 80m程しかありませんが、実は今からおよそ 3,000 年前にできた火山です。  
その昔、阿蘇を開拓した神様、健甞龍命が阿蘇で採れたお米をここに積み上げたという伝  
説から「米塚」と呼ばれるようになりました。お山の上の方が凹んでいるのは貧しい人々に  
お米を分け与えたためだと言われています。  
実際はお米で出来ているわけではなく、スコリアという石で出来ています。  
自分だけの米塚のベストショットを撮ってみませんか？



火山コンシェルジュがご案内いたします

民話  
編

阿蘇に住む人々は、古くか  
ら火山やカルデラなど豊かな  
自然と共に生きてきました。  
そんな阿蘇には、自然や祀り  
に関する伝説、民話が数多く  
残っています。  
霜神社で毎年夏に執り行われ  
る「火焚き  
神事」もそのひとつ。少し悲  
しい伝説が残っています。「火  
焚き神事」とは霜の被害から  
田畑を守るため、59日間乙女  
が火焚殿にこもり御神体を温  
め続けて祈る祀りです。現在  
は地域の方が交代で番をして  
います。



酒井仁美

霜神社



▲ 的 石

～鬼八法師と健甞龍命のお話し～

昔々、阿蘇を開拓した神様・健甞龍命は往生岳の頂上から  
尾ヶ石にある巨大な石をめがけ弓矢の練習をしておりました。  
矢を取りに行ったのが早足で有名な「鬼八」。何度も何度も走る  
うち、九十九回目とうとう嫌になりました。そこで、足の指に矢を  
挟んで蹴返したところ、命の足に突き刺さってしまいます。怒っ  
た命は鬼八を八つ裂きにするように命じました。しかし不思議な  
ことに何度切り裂いても鬼八の体はまた元に戻ってしまいます。  
困った命は鬼八の体をそれぞれ別の場所に埋めてしまいました。  
最後に鬼八は「この地に霜を降らせてやる～」と言い残した  
そうです。その言葉通り冬になると人々は霜の被害に苦しむよう  
になりました。命は鬼八の魂を鎮めるため役犬原に霜神社を建て、  
鬼八の傷が癒かぬように火を焚き続けました。そうして始まった  
のが「火焚き神事」だと言われています。 ※民話、伝説には諸説あります。

「火焚き神事」

場所：霜神社 (阿蘇市役犬原)

- 8月19日10:30～乙女入り神事  
本殿から宮司らの行列と共に輿で  
御神体を運び出します。天神の森を  
経て火焚殿へ移し、火焚きが始まり  
ます。(火焚き乙女：地域に住む4歳  
～7歳程度の少女)
- 9月1日9:00～二百十日祭(風祭)  
台風の時季になるので風を抑える  
神事
- 9月15日10:00～温め綿入れ神事  
折返し日。更に寒くなるので御神体  
を真綿で包みます。
- 10月16日10:30～乙女揚げ神事  
御神体を輿に乗せ宮司らの行列と共  
に天神の森を経て本殿へ戻ります。



ASO 田園空間博物館は阿蘇の魅力を全力で発信しています！

ASO田園空間博物館とは…？

阿蘇市の指定管理を受け、道の駅阿蘇の管理、運営を行って  
いる団体です。その他にも道の駅内窓口での観光案内、地元  
の方と連携した阿蘇市の地域づくりなど、まだまだ隠れた阿蘇  
の魅力をたくさんの方に知っていただくための活動を行って  
おります。阿蘇について知りたいことはありませんか？  
お気軽に何でも  
お尋ねください。



ASO 田園空間博物館  
HP QRコード

道の駅阿蘇 検索

ネットショッピング始めました！



NPO法人ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1440-1  
TEL : 0967-35-5077 FAX : 0967-35-5085