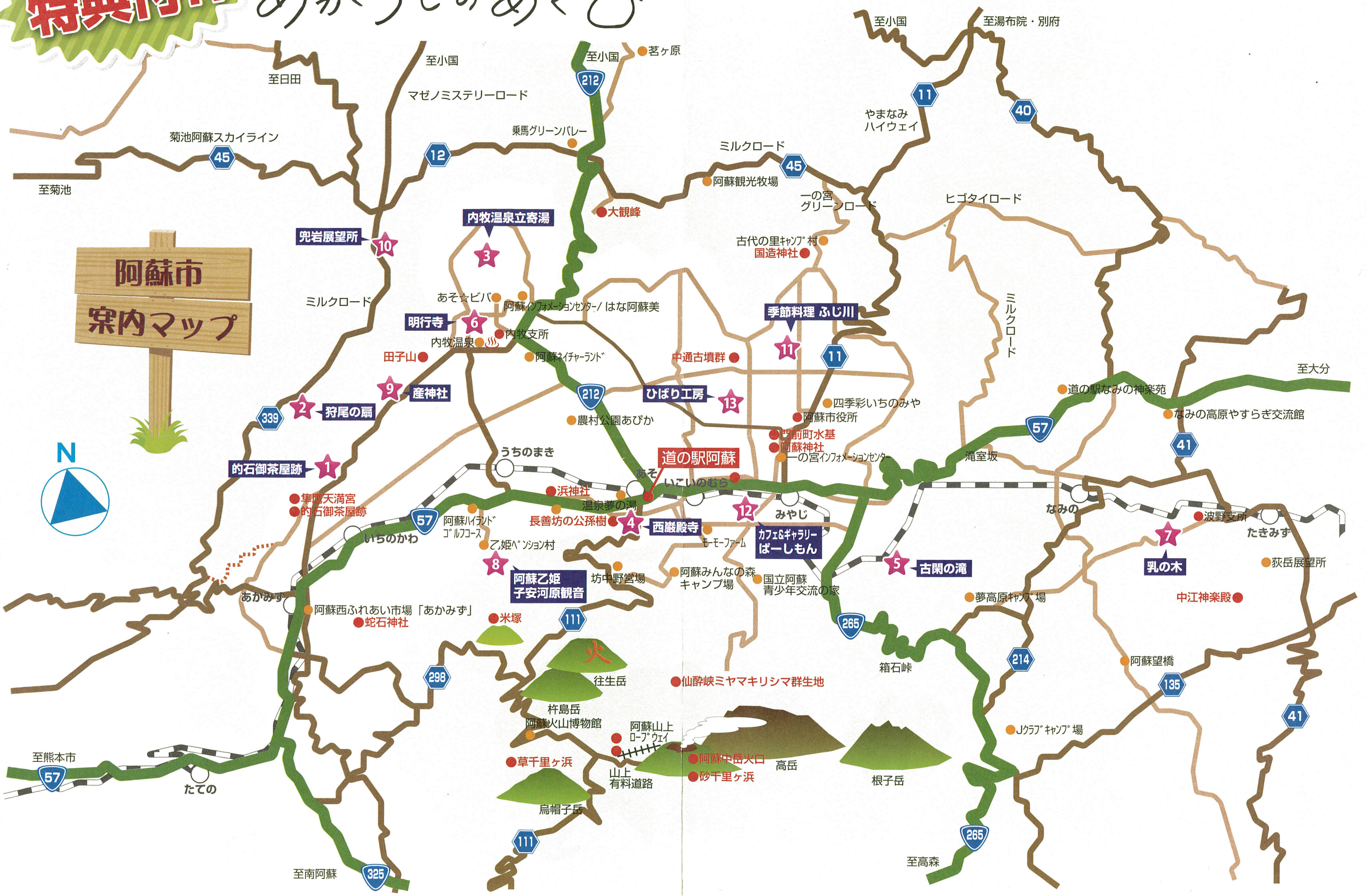


特典付!!

あかうしのあくび

阿蘇市
案内マップ



この時期だけの おすすめ観光スポット

1



的 石御茶屋跡

江戸時代、肥後の殿様だった細川氏一行が参勤交代のため東上していた時に休憩した史跡です。

湧水と紅葉を眺めてゆったりした時間を過ごせること間違いなし♪

2



狩尾の扇

毎年夏から冬にかけて草原に現れる草を刈って造られた巨大な扇。扇の両端の長さはおおよそ70メートル!

雪が降った時にだけ見える真っ白の扇は見ごたえあり!

3



内牧温泉街立寄湯

寒い冬だからこそ楽しめる天然温泉。体の芯から温まりませんか?

写真は旅館「親和苑」さんのお風呂です。

- ・入浴料 500円
- ・10時～22時まで
- ・TEL 0967-32-0330

4

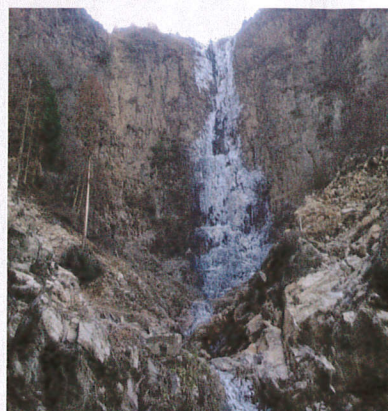


西巖殿寺

道の駅阿蘇から徒歩10分。1300年の歴史を誇る比叡山延暦寺の末寺。紅葉と歴史を体いっぱい感じられます。

毎年4月13日に行われる火渡りは見物です。

5



古閑の滝

水量が少ないため冬に凍ってしまう滝。阿蘇の名物です。

温かくなり滝の氷が溶け落ちる音は、春を感じさせます。

6



明行寺

文豪夏目漱石の小説『二百十日』に登場する浄土真宗本願寺派のお寺。開山400年の歴史があり、大イチョウ、さんしゅよう、しだれ桜、サルスベリなどの古木も多数あり、1年を通じて楽しむことができます。

7



乳の木

その昔、乳の出ない女性がこの地を通りかかったときに、神様からもらった実を植えたところ、育った木の形がお乳に似ていたことからこの名前が付きましました。近隣の女性達は甘酒を供え、乳の出を願ったといいます。

8



阿蘇乙姫子安河原観音

女体の形をした石が祀られている観音様です。子どもが欲しい人はこの河原の石を持って帰り、股にはさむと子宝を授かると言われ、「子授け・安産」の守り神として親しまれています。

イベント情報

九州・沖縄道の駅弁&うまいものフェア

11月1日(金)
～30日(土)

この時期の道の駅には
おいしいものがいっぱい!
来なきゃ損!!!



元気!ならぎの里芋収穫体験とジオ探検!

11月17日(日)

ジオパークについて
学びながら、里芋の
収穫体験ができます!



おじいちゃんたちとお正月飾りを作ろう!

12月21日(土)

昔から伝わる方法で
本格的なしめ飾りと
ミニ門松を作ります!



詳細はASO田園空間博物館(道の駅「阿蘇」)
へお問合わせください。

阿蘇のっておきスポットは他にもたくさん
あります!

私たちASO田園空間博物館はこういったおすすめ
スポットを地域の宝物として“サテライト”と呼び、
地域の人たちと守り、後世へと繋いでいく活動を
しています。

まだまだ知りたい!という方はASO田園
空間博物館総合案内所(道の駅「阿蘇」)
へどうぞ!

世界農業遺産の阿蘇



私はカワルシジミのりりちゃん！今、私たちは住む場所が減ってきて困っているの。仲間もほとんど減ってしまったわ。今ではもうこの阿蘇にしが住めないの。なぜ私たちが阿蘇を好きかというのね...

皆さん、「阿蘇」と言えばまず、何を思い浮かべるでしょうか？ 青々とした草原が視界いっぱい広がっている様子を想像した方が多いのではないのでしょうか？「阿蘇は自然がたぐさんだ」とよく言われますが、実はこの阿蘇に広がる草原は人工的なものなのです。人間が草原に手を触れず、放置していると草原はヤブや林になってしまいます。この草原は約1000年前（平安時代）から続いていると言われています。では、阿蘇で暮らす人々は1000年もの間どのように草原を守ってきたのでしょうか？

阿蘇の草原は・・・

毎年野焼きをしてくれるおかげで新しい草花が育つ。やっぱり新鮮な草花はおいしいわ！

牛さんが私の大好物のクワロという花だけ食べずに取っておいてくれるの！そして牛さんが草を食った後は草の根が短くなるのでクワロがどこにもあるかすぐ見つけることができるのよ！



クワロは苦いけれどおいしいんだよー！



昔は採草と言って機械が使わなかったわけではなく、刃渡り40cmもある大鎌を使うのが主流でした。それによって、採草作業は最長10日ほど続く時もあり、阿蘇の人々は草で小屋を作りそこで10日間生活したそうです。



だから私は阿蘇の草原が大好きなの。阿蘇の人たちや牛さんとはこれからは仲良くしていきたいわ！

農業の関わりと深い伝統文化

阿蘇には農業に関わりの深い祭りや儀式が数多くあります。例えば火振りの神事や、御田祭りは五穀豊穡を祈願する祭りです。また、火焚き神事は霜害を防ぐために少女が59日間もの間、火焚き殿にこもり火を焚き続けます。こういった祭りは現代も阿蘇地方に多く残っています。



御田祭り



火振り神事



火焚き神事

このような草原の草を使った農業・農法が受け継がれ、それによって草原の中で多様多様な動植物が生息し、素晴らしい景観が維持されている。そして、同じように農業に関わりの深い祭りや儀式も昔から引き継がれている。



これが阿蘇が世界農業遺産に認定された理由なんです！

世界農業遺産についてもっと知りたい方はこちらまで → 熊本県農林水産部農林水産政策課 TEL: 096-333-2364

暑い夏も終わり、スポーツの秋到来！阿蘇の秋はとも短く、一瞬で過ぎ去っていきませんが、とても運動に適した気候になります。

火の山スポーツクラブは今年で6年目を迎える総合型地域スポーツクラブです。



昨年、法人化しましたが、以前と変わらず皆さんが健康で楽しくスポーツができるようにがんばっています。全部で12種目（健康スポーツ・卓球・乗馬・乗馬・ウォーキング・ゴルフ・バドミントン・日本拳法・ピラティス・ソフトテニス・フットサル・硬式テニス・骨盤エクササイズ）のスポーツがあり、小さなお子様からご年配の方まで誰でも楽しむことができます。種目によっては、阿蘇市内だけでなく県内や県外の方も参加しています。

2013年11月2日(土)に第4回“”ゴルフカップを開催いたします。今回は約100名の参加者をお迎えする予定です。大会は総合型スポーツクラブ対抗となっていますが、個人戦も行います。雄大な阿蘇の景色の中でゴルフを楽しむことができます。雄大な阿蘇の景色の中でゴルフを楽しまれます。雄大な阿蘇の景色の中でゴルフを楽しむことができます。雄大な阿蘇の景色の中でゴルフを楽しむことができます。

このイベントは定期的に開催しております。詳細は火の山スポーツクラブまでお問い合わせください。

NPO法人

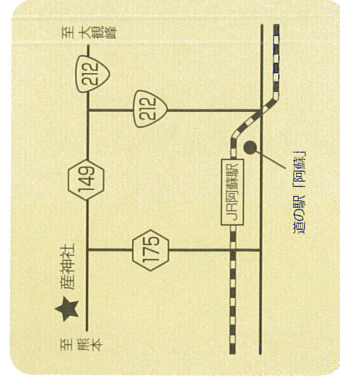
火の山スポーツクラブ (HSC)

事務所：阿蘇市黒川1230（アンビーゴ内）

TEL・FAX：0967-23-4560

9

産神社



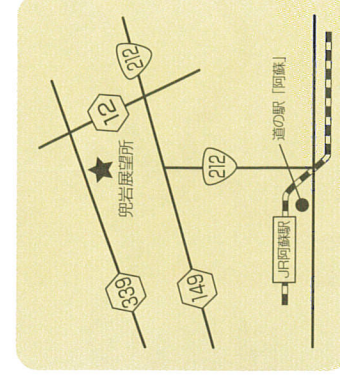
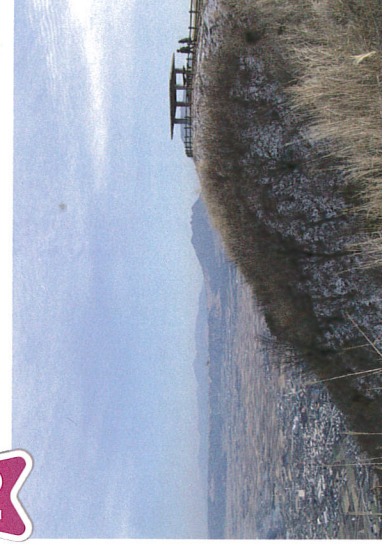
産神社は女性に似た原石をご神体を持つ神社で、五穀豊穡と家内安全、そして安産の神様として崇められています。

この社殿の横には小さな池があり、昭和35年頃まで何十年かに1度の白い水が湧くことがあったそうです。最近では平成22年7月18日に白い水が湧いたという記録が残っています。その時の写真がこれです。ご利益がありそうですね！

産神社では子ども神輿と保存会による子ども虎舞が奉納される例大祭りが、毎年11月23日に行われます。また、紅葉の絶景ポイントでもありますので、ぜひ足を運ばれてみてはいかがでしょうか？

10

兜岩展望所とスキの迷路



阿蘇市西小園にある兜岩展望所は大観峰などの外輪山を望むことができる大絶景の展望所です。運が良ければ雲海に浮かぶ阿蘇五岳を見ることもできます。

その展望所の隣で今、人気絶頂となっているのが、期間限定の【スキの迷路】です。この草原を管理する西小園原野組合の方たちによって、高さ約2メートルに茂ったスキを刈り込んで作られた巨大迷路。この迷路は10月末まで無料開放されています。

ぜひ、ご家族でチャレンジされてみてはいかがでしょうか？



阿蘇の豆知識

阿蘇の年平均気温は12.3度、1月の日最低平均気温は-3.2度、そして、8月の日最高平均気温は27.4度となっています。冬の寒さは厳しいけれど、夏は他の場所に比べてずいぶん涼しいですね！しかし、毎年温暖化、異常気象により、気温はどんどん高くなっています。今年は阿蘇・乙姫の観測史上最も暑い34.4度という記録を出したようですので、今年の平均気温は少し上昇しているかもしれませんね。

道の駅「阿蘇」

おすすめ商品

あぜり庵特製弁当

道の駅「阿蘇」にはたくさんのお弁当が並んでいます。中でもず〜と人気を保っているのが【あぜり庵】のこのお弁当です。

阿蘇のおばちゃんたちが阿蘇で採れたおいしい野菜を使っておいしいお弁当を作りました。お弁当の中を見ると9つに分かれていて、おかずが6種類にご飯が3種類！



これからの阿蘇観光に、お弁当を持って出かけませんか？

- あぜり庵特製弁当 / あぜり庵 500円

阿蘇ミルクチーズプリン

なんと！阿蘇で人気のあのケーキ屋さん【お菓子の味幸】がついに道の駅阿蘇に登場です！

今回は一気に4つの商品が並びます。その中でも既に人気を集めているのが【阿蘇ミルクチーズプリン】です。こちらは世界が認めた阿部牧場の新鮮な三ツ星牛乳を使っており、クリームチーズの濃厚な味を活かして作られた口当たりのいいプリンです。



食後のデザートにお1ついかがですか？

- 阿蘇ミルクチーズプリン / お菓子の味幸 265円

11

長閑な田園風景を見ながらお料理を楽しめるお店です。



お料理は自家製の野菜やお米を使用しています。その時期にしか採れない山菜等、季節を感じられるお料理の提供を心掛けております。

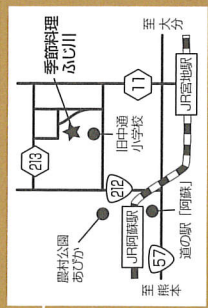
たまには時間を忘れて、ゆっくりのんびり阿蘇の味を楽しみませんか？

メニュー

- 田舎定食 … 1,300円
- … 1,600円
- 会席料理 … 3,000円 (要予約)

DATA

住 / 阿蘇市一の宮町中通1674
 TEL / 0967-22-1595
 営 / 11:00 ~ 21:00
 休 / 水曜日



阿蘇市の人気店

カフェ&ギャラリー ぱーしもん

仙酔峡道路から200メートル入った住宅地の一角で営業しております。



12

その珍しさから、遠方よりいらっしゃる方や、近所のおじいちゃんおばあちゃんまで色々な方との交流が楽しめるカフェです。

様々な展示会の開催や、オーナー自ら作った食器でお出しする美味しい料理など、こだわりがたくさんのお店です。ぜひ足をお運びください。

イベント予定

- 10月 油絵展示
 - 11月 「書物と遊ぶ仲間たち」
 - 12月 ベン画展示
- *詳細は「ぱーしもん」へ直接お問い合わせください。

DATA

住 / 阿蘇市一の宮町宮地 4555-27
 TEL / 0967-22-3688
 営 / 10:00 ~ タ方
 休 / 火・水曜日
 URL <http://cafe-persimmon.com/index.html>



阿蘇の特産品

【安心・安全】がモットーです！

私の作るお米は低農薬、低化学肥料の特別栽培米と言います。阿蘇の広大な大地と恵まれた湧水で作ったお米です。

コシカカリは、成分（タンパク質・アミノ酸・アミノパクチン）のバランスがよく、炊き上がりの色、香りが優れ、モチモチとした食感が特徴です。特にアミノ酸が少なかったため、粘りが強く、冷めても美味しく、保存にも優れています。

私たちが丹精込めて作ったお米をぜひご賞味ください！



阿蘇市西町の農家 佐藤忠敬さん

味にとことんこだわりました！

「いきなり団子」を作って10年になります。「いきなり団子」は熊本の名物。団子の中に特製のあんこと大きなサツマイモが入っています。私1人で作っていますので数に限りがありますが、皆さんにおいしい団子を食べてもらいたいので、昔ながらの製法にこだわって作っています。

是非一度ご賞味ください。



阿蘇市一の宮町の菊川たみ子さん

季節料理 ふじ川

阿蘇手造り ひばり工房

田園風景に囲まれた工房



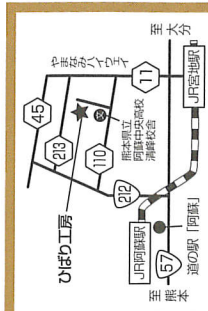
13

初代が旧立阿蘇農業高校食品科でハム造りを指導、定年退職後に古き良き時代の、まだ食が貴重だった時代の味を伝えたく、小さな工房「ひばり工房」を立ち上げました。今日ではプレスハム、ベーコンは阿蘇を代表する商品となっております。

同敷地内には阿蘇五岳を一望できる「ひばりカフェ」も併設しております。

DATA

住 / 阿蘇市一の宮町中通 640-1
 TEL / 0967-22-1894
 営 / 9:00 ~ 18:00
 休 / 不定
 URL <http://hibariko-bo.com/>



特典 くまモングッズ プレゼント!!!

この記事の中に★マークが13個あります。この13個の中で3箇所へ行き、その場所だと分かる写真を撮って道の駅「阿蘇」の中の案内窓口へお越しください。
 カメラ、携帯電話1つにつき1名様を対象となります。プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます。写真確認後、くまモングッズをプレゼントいたします。



発行

NPO法人ASO田園空間博物館 - 道の駅「阿蘇」-

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1440-1 TEL0967-35-5077 Fax0967-35-5085

URL <http://www.aso-denku.jp/>

