



地域づくり講演会

阿蘇は薬草の宝庫

講師：崇城大学 薬学部 薬学科 教授 村上光太郎 氏



健康は食べることから始まります。でも何を食べても健康になれるか？と言うとそうではありません。食材を考えなければ健康を得ることはできないのです。阿蘇には人を健康にできる素材が多く料理の仕方、食べ方で効果が異なり時には効果が無くなってしまふこともあります。健康に生活するには正しい食生活が必要で植物の本来持っている成分を理解し、効果的に取り入れていくことが大切です。講演会で身近な薬草と一緒に学びながら健康づくりを始めてみませんか。

講師：村上 光太郎（むらかみ こうたろう）氏

【プロフィール】

1945年 広島県出身。

1968年 徳島大学薬学部卒業。

1970年 同大学大学院薬学研究科修了。徳島大学薬学部助手を務める。

2004年 崇城大学薬学部教授就任。

長年、全国各地の民間薬調査、薬用植物分布調査を行い、国内外において生薬の効能の解明普及に努めている。主な著書『「焼き」くだもので 10 歳若返る』（祥伝社）、『薬草療法ハンドブック』（法研）、『徳島県薬草図鑑』（上下巻、徳島新聞社）、『食べる薬草辞典』（農文協）、『地球は大きな薬箱』（叢文社）など多数。

日時

9月26日(木) 14:00~16:00
(受付 13:30~)

会場

阿蘇市農村環境改善センター（阿蘇市内牧）

入場
無料

どなたでもご自由に参加できます。

主催：阿蘇市地域づくり協議会 共催：NPO 法人 ASO 田園空間博物館

問い合わせ先：阿蘇市役所 経済部観光まちづくり課 地域振興係 TEL0967-22-3174